

Stafetprocedure:

- Hvert hold består af 2 piger og 2 drenge.
- Rækkefølgen, man løber i, må holdet selv bestemme.
- Hvis holdet ikke er fuldtalligt, f.eks. mangler en pige eller en dreng, må en elev af samme køn som den manglende løber gerne løbe 2 ture.
- Hvert hold får udleveret en plastpose med 4 kort med holdnummer og turnummer printet på bagsiden (eksempel "27-2" = hold 27 og 2. tur) og en seddel med plads til at skrive navnet på hver af de 4 løbere samt Skole og Klasse. Sedlen udfyldes og afleveres inden start.
- I posen ligger også en SI-brik, som er stafetten for løbet. Første løber tager SI-brikken.
- Der er samlet start for 1. tur for hele årgangen.
- Stafetskiftet sker umiddelbart efter sidste post, der har nr. 100. I skifteområdet afleverer første løber SI-brikken til næste løber, der begiver sig ud på ruten på sit eget kort.
- Samme procedure for 2. og 3. tur.
- Når 4. turs løber har stemplet post 100, løber eleven til MÅL, hvor der stemples i MÅL-enheden, og holdet er færdige.
- SI-brikken afleveres til AFLÆSNING.
- Løbskortene kan beholdes eller lægges i dertil beregnet spand.

Starttider:

- Der er fælles start for alle holdene fra 7. klasse kl. 10.30
- Der er fælles start for alle holdene fra 8. klasse kl. 11.00