



## Indbydelse til 1. og 3. divisionsmatch i Østkredsen, søndag den 28. august 2016 i Kongelunden



Arrangør	Amager OK og PI-København				
Deltagende klubber og stillingen efter 1. runde	1. division:		3. division:		
		point			point
	FIF-Hillerød	6	Ballerup OK		6
	Tisvilde Hegn OK	4	Herlufsholm OK		4
	Søllerød OK	2	FSK Orientering		2
Allerød OK	0	Helsingør SOK		0	
Stævneplads	Kongelundsfortet, Kalvebodvej 265, 2791 Dragør.				
Parkering	P-plads ved Kongelundshallen på Kalvebodvej eller P-plads for enden af Kalvebodvej.				
Afstande	Parkering – stævneplads: max. 300 m Stævneplads – start: 300 m Mål er på stævneplads sammen med alle øvrige faciliteter.				
Løbsområde	Kongelunden, nyttegnet 2015, rettelser og tilpasning af tætheder i sommeren 2016, ækv. 2,5 m, målestok 1:10000 og 1:7500. Kortet vil være printet på vand- og rivfast papir.				
Terræn	Kongelunden er en totalt flad blandingskov med et tæt net af hovedsageligt lige stier vinkelret på hinanden, brudt af enkelte diagonalt gående stier. Den midterste del er en blanding af ny og gammel skov, mens områder nord og syd for "den gamle Kongelunden" er nyplantninger fra 1995 og fremefter. Skoven bærer fortsat præg af stormene Allan og Bodil med deraf følgende oprydning med store maskiner. Der er en del underskov iblandet afhuggede grene. Mange hugninger har dårlig løbbarhed.				
Baner og klasser	Gruppe	Sværhedsgrad	Klasser	Banelængde	Bane
	H1		H -20, H 21-, H 35-	8,0 – 9,0 km	1
	H2		H 40-, H 45-	6,0 – 7,0 km	2
	H3		H -16, H 50-, H 55-	5,0 – 6,0 km	3
	H4		H 60-, H 65-	4,0 – 5,0 km	4
	H5		H 70-	3,0 – 4,0 km	5A
	H6		H -14, H -16B	4,5 – 5,5 km	6
	H7		H -20B, H 21-B, H 35-B	4,5 – 5,5 km	6
	H8		H -12, H -14B, H -20C, H 21-C	3,0 – 4,0 km	7
	D1		D -20, D 21-, D 35-	6,0 – 7,0 km	2
	D2		D 40-, D 45-	5,0 – 6,0 km	3
	D3		D -16, D 50-, D 55-	4,0 – 5,0 km	4
	D4		D 60-, D 65-	3,0 – 4,0 km	5B
	D5		D 70-	2,5 – 3,5 km	8
	D6		D -14, D -16B	3,5 – 4,5 km	9
	D7		D -20B, D 21-B, D 35-B	3,5 – 4,5 km	9
	D8		D -12, D -14B, D -20C, D 21-C	3,0 – 4,0 km	7
9		H -10, D -10, H -12B, D -12B, Begynder	2,5 – 3,5 km	10	

Åbne Baner	For medlemmer af klubber i andre divisioner end 1. og 3. division er der mulighed for at deltage på alle de nævnte baner (1-10), efter at sidste start er afviklet i de to divisioner. Tilmelding på forhånd via o-service eller på dagen i tidsrummet kl. 1200 – 1315.
Start	3. division: kl. 1000 – ca. kl. 1100. 1. division: Ca. kl. 1100 – ca. kl. 1230. Åbne baner: fri start: ca. kl. 1230 – kl. 1330.
Kontrolsystem	SportIdent. Løbere, der ikke er tilmeldt med egen brik, bliver automatisk tildelt en lejebrik.
Startafgifter	Seniorer (D/H 21-): 90 kr. Juniorer (D/H -20): 55 kr. Ved tilmelding på dagen til åbne baner tillægges 10 kr. i startafgift. Leje af SI-brik: 15 kr. Startafgifter indbetales til Bruno Stub, PI, på konto 1551 – 6714765.
Bad, omklædning og toilet	Der er mulighed for bad i den nærliggende Kongelundshallen, hvor der også er toiletter. Tillige er der toiletter på Kongelundsfortet (stævnepladsen) samt ved start.
Kiosk	Velassorteret kiosk på stævnepladsen.
Børnebane	Gratis børnebane med start/mål på stævnepladsen i tidsrummet kl. 1000 – 1400.
Tilmelding	Klubvis tilmelding via o-service senest fredag den 19. august 2016. Husk at angive løbsgruppe med dertil hørende normalklasse, der ønskes anvendt på dagen.
Stævneledelse	Stævneleder: Torkil Hansen, PI, tlf. 22752599, <a href="mailto:tors_kile@yahoo.dk">tors_kile@yahoo.dk</a> Stævnekontrollant: Jette Viborg Sørensen, Amager OK Banelæggere: Rolf Andersen, Vera Mullerova og Arnau Ormella, Amager OK Banekontrollant: Jørn Lind, PI Dommer: Inge Madsen, OK73