



Amager Orienterings Klub indbyder til

SPRINTAMOK

3. oktober 2015

Amager Orienterings Klub har hermed fornøjelsen at indbyde til et sprint- og sprintstafetløb på spritnye kort i et område, hvor der aldrig tidligere har været afholdt orienteringsstævner.

Vi tilbyder 3 personers mixed sprintstafetløb om eftermiddagen med fælles start kl. 13.00. Mixed sprintstafetløbet indgår i Kredsseniormatchen, men er åben for alle orienteringsløbere. Sprintbanerne tilbydes også som individuelle sprintbaner, hvis man ikke har mulighed for at samle et hold.

Både før og efter løbet kan man nyde et frisk bad i Øresund fra Sneglen ved Kastrup Strandpark eller tage en tur i Den Blå Planet og se på blæksprutter, havoddere, piratfisk og få søforklaringer på alverdens havting og sager.

Vi glæder os til at se jer på Amager.

Arrangør	Amager Orienterings Klub
Klassifikation	C-stævne, **
Dato	Lørdag den 3. oktober 2015
Løbsområde	Kastrup Havn, Kastrup Strandpark, Amager Strandpark, og omliggende parker og bymæssige bebyggelser. Løbsområdet veksler mellem skov, park, strand, åbne områder og bymæssig bebyggelse. Der har aldrig tidligere har været afholdt orienteringsstævner i området.
Stævnecenter	Motionsklubben Amagers klubhus, Amager Strandvej 285, Kastrup, (55°38'31"N; 12°38'45"E). Der er god plads til klubtelte på plænen foran klubhuset.
Offentlig transport	Nærmeste Metrostation er Femøren. Herfra er der 800 m til Stævnepladsen.
Parkering	Kastrup Strandpark, Kastrup Lystbådehavn, eller kantparkering på Amager Strandvej.
Kort	Kastrup Øst, 1:5.000, ISSOM 2007 sprintnorm, nyttegnet september 2015.
Tidtagning	SportIdent
Afstande	Parkering – Stævnecenter: 0 - 500 m Start, mål og stævneplads er samlet omkring Motionsklubben Amagers klubhus.
Løbskoncept	3 personers sprintstafetløb, de 2 første ture med gafling, den sidste tur fælles for alle. Mindst én dameløber på hvert hold.
Baner	Banelængde 3,1 km for alle ture, forventede vindertider 20 min for hver tur.
Start	Samlet start for alle hold kl. 13:00. Start- og skiftsted i umiddelbar nærhed af stævnecentret.
Instruktion	Samling og kort instruktion til løbet kl. 12:50.

Starttid individuelt	Put&Run fra kl. 13.15
Stævnecenter	Stævnecentret er åbent fra kl. 12.00
Bad	Øresund.
Tilmelding	Via O-Service, eller på e-mail til info@runamok.dk senest fredag den 25. september.
Startafgift pr. bane	Til og med 20 år: 60 kr., dvs. 180 kr. pr. hold Fra og med 21 år: 80 kr., dvs. 240 kr. pr. hold
Åbne baner	Tilmelding på dagen mulig mod forhøjet startafgift, dvs. pr. bane Til og med 20 år: 75 kr., Fra og med 21 år: 100 kr.
Leje af SI-brik	kr. 15.00.
Betaling	Betaling for tilmeldinger gennem O-service ifølge sædvanlig procedure fra klub til AMOK. Betaling for tilmeldinger udenfor O-service (dog ikke åbne baner på dagen) ved overførsel til AMOKs bankkonto (Reg.nr. 6509, Konto nr. 3053030946). Anfør gerne "Sprintamok" ved betalingen. Tilmeldingen er først gældende, når betaling er foretaget.
Bemærk	Om formiddagen afholder AMOK et 45 minutters pointløb for alle som led i Tårnbys Sundhedsuge, med samme stævneplads, med samlet start kl. 10.00 og med samling og en kort instruktion kl. 09.45. Startafgifter: Til og med 20 år: 60 kr., fra og med 21 år: 80 kr. Direkte tilmelding på e-mail til info@runamok.dk . Betaling til AMOKs bankkonto (Reg.nr. 6509, Konto nr. 3053030946). Anfør venligst "Pointløb" ved betalingen.

Stævneledelse	Stævneleder:	Erik Nielsen, Amager OK
	Stævnekontrollant:	Jette Viborg, Amager OK
	Banelægger:	Rolf Andersen, Amager OK
	Banekontrollant:	Flemming Sparre, Amager OK
