

Lang	(8 / 8)	Tid	Efter
1. Henrik Rindom Knudsen	OK Melfar	1:40:31	
2. Hjalte Hviid	O-63	1:42:32	+2:01
3. Mikkel Skaarup	Ballerup OK	1:42:58	+2:27
4. Asger Habelkost Nielsen	OK ØST Birkerød	1:51:37	+11:06
5. Kasper Gabs Hansen	OK S.G.	2:14:32	+34:01
6. Rasmus Skovhede Hviid	Søllerød OK	2:22:18	+41:47
7. Kim Hansen	Køge OK	2:22:22	+41:51
8. Gert Lillevang Nielsen	Allerød OK	2:40:22	+59:51
Mellem	(31 / 31)	Tid	Efter
1. Mikkel Kaae-Nielsen	Søllerød OK	1:11:59	
2. Rune Østergaard	Søllerød OK	1:14:47	+2:48
3. Anton Werner Løhndorf	Søllerød OK	1:20:07	+8:08
4. Tim Falck Weber	Tisvilde Hegn OK	1:20:10	+8:11
5. Mogens Hagedorn	Søllerød OK	1:20:16	+8:17
6. Lasse Falck Weber	Tisvilde Hegn OK	1:22:04	+10:05
7. Jakub Jirasek	Amager OK	1:23:06	+11:07
8. Lasse August Helweg	Allerød OK	1:24:19	+12:20
9. Steen Piil	Søllerød OK	1:24:22	+12:23
10. Christian Olsen	Amager OK	1:28:33	+16:34
11. Henrik Albahn	Lyngby OK	1:28:41	+16:42
12. Claus Cederberg	Ballerup OK	1:28:54	+16:55
13. Leif E. Larsen	Tisvilde Hegn OK	1:29:10	+17:11
14. Line Søderlund	Farum OK	1:33:03	+21:04
15. Sidsel Dan Hull	Allerød OK	1:42:01	+30:02
16. Anders Marager	Allerød OK	1:42:08	+30:09
17. Steen Stausholm	Farum OK	1:42:31	+30:32
18. Jørgen Skaarup	Ballerup OK	1:43:55	+31:56
19. Søren Sloth	FIF Hillerød Orientering	1:43:57	+31:58
20. Anne Marie Thommesen	Ballerup OK	1:44:07	+32:08
21. Julie Keller	Amager OK	1:44:10	+32:11
22. Lars Hanghøj Petersen	Ballerup OK	1:44:23	+32:24
23. Alex Ottesen	Ballerup OK	1:48:04	+36:05
24. Erik Sørensen	Allerød OK	2:08:29	+56:30
25. Søren Varder	Ekstern	3:22:13	+130:14
Thomas Østergaard	OK ØST Birkerød	Fejlklipt	
Thomas Brinck	Amager OK	Udgået	
Carsten Hansen	FIF Hillerød Orientering	Ej startet	
Jesper Vestergaard	Søllerød OK	Ej startet	
Morten Ploug	Ballerup OK	Ej startet	
Peter Bäcker Hansen	OK ØST Birkerød	Ej startet	
Kort	(37 / 37)	Tid	Efter
1. Søren Albæk Jensen	Amager OK	54:03	
2. Alberte Kaae-Nielsen	Søllerød OK	55:09	+1:06
3. Michael Nygaard Møller	OK73	55:37	+1:34
4. Mette Stub	PI-København	55:43	+1:40
5. Valdemar Marager	Allerød OK	56:07	+2:04
6. Bruno Stub	PI-København	1:02:06	+8:03
7. Amalie Ertmann	Allerød OK	1:02:13	+8:10
8. Jens Bentsen	OK ØST Birkerød	1:05:49	+11:46
9. Charlotte Grauert	Ballerup OK	1:05:51	+11:48

10.	Niels Hamborg Jensen	OK Skærmen	1:05:54	+11:51
11.	Birgitte Birck	Allerød OK	1:06:15	+12:12
12.	Bent Johansen	OK73	1:06:27	+12:24
13.	Peter Sørensen	PI - København	1:07:46	+13:43
14.	Jakub Kolarik	OK73	1:08:02	+13:59
15.	Ernst Poulsen	Amager OK	1:09:42	+15:39
16.	Jan Kristoffersen	Ballerup OK	1:12:57	+18:54
17.	Nils Sættem	Kildeholm OK	1:13:30	+19:27
18.	Anna Sylvester Hansen	Amager OK	1:13:33	+19:30
19.	Maria Iben Sell-Petersen	Allerød OK	1:13:40	+19:37
20.	Emma Holst Eskildsen	Amager OK	1:13:48	+19:45
21.	Viggo Hansen	Ballerup OK	1:16:57	+22:54
22.	Jesper Allan Jensen	OK Roskilde	1:17:02	+22:59
23.	Mathilde Smedegaard Madsen	OK Sorø	1:17:29	+23:26
24.	Eva Smedegaard	OK Sorø	1:17:30	+23:27
25.	Camilla Bøgevig Larkai	OK73	1:17:38	+23:35
26.	Siri Klausen	Ballerup OK	1:17:50	+23:47
27.	Rune Odin	Lyngby OK	1:18:01	+23:58
28.	Else Gudme	OK73	1:20:04	+26:01
29.	Gitte Grauert	Ballerup OK	1:22:32	+28:29
30.	Christian Bovet	OK73	1:26:57	+32:54
	Johanne Lind	Ballerup OK	Fejlklip	
	Anette Petersen	Ekstern	Udgået	
	Grith Isbrandtsen	Ekstern	Udgået	
	Michael Bergmann	Ekstern	Udgået	
	Michael Hjorth	OK73	Udgået	
	Annelise Hansen	FIF Hillerød Orientering	Ej startet	
	Niels Aabye	Ballerup OK	Ej startet	

Turist

	(10 / 10)	Tid	Efter
1.	Emil Lildevang Nielsen	Ekstern	49:29
2.	Ronnie Hjorth	OK73	55:58 +6:29
3.	Trine Hershøj	OK73	55:59 +6:30
4.	Bjarne Sørensen	Amager OK	1:06:51 +17:22
5.	Inge K. Kristoffersen	Ballerup OK	1:09:51 +20:22
6.	Marc Sanchez	Ekstern	1:30:47 +41:18
	Louise Nilsson	Ekstern	Fejlklip
	Carsten Cederholm	Ekstern	Udgået
	Wendy Lynas	Ekstern	Udgået
	Puya Sanati	Ekstern	Ej startet