

# Instruktion Park Tour i Lund 9. maj 2023

**Mødested og parkering:** Brugsen i Lund, Silkeborgvej 199, Lund, 8700 Horsens.

Forhåndstilmeldingen er udløbet, men der vil være nogle kort af hver bane, til dem der ikke er tilmeldt, ellers må man låne sig frem. Pris for løbere, der ikke er medlem af Horsens OK: 30 kr.

## Afstande:

Parkering til stævneplads: 400 meter – Følg Bækvej mod nord til du kommer til stævnepladsen.

Stævneplads til start 1: 0 meter (start for bane 1 og 2)

Stævneplads til start 2: 250 meter (start for bane 3, 4 og 5, følg snitzling).

Mål 2 til stævneplads: 650 meter (mål for bane 3, 4 og 5, er ikke markeret).

**Starttid:** 17.30 – 19.00

Put & run, med ca. 1 min. startinterval på hver bane. Husk at stemple startenheden.

**Målet lukker kl. 19.30**

Lånebrikker udleveres på stævnepladsen.

Løse postdefinitioner udleveres ved start, hvis du har en holder.

## Terræn

Blandet bymæssigt terræn med beboelse og græsarealer. Overvejende meget let gennemløbelig med svag kupering. Underlaget består af asfalt, flisebelægning, få grusstier og græs.

Vær opmærksom på beboere og trafik på gaderne.






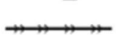







Færdselsregler skal naturligvis respekteres, og løberne er selv ansvarlige for at de overholdes.

Alle baner kommer igennem områder med kørende trafik, og der vil ikke være trafik-vagter. Sørg for at kigge godt efter, når veje passeres og vis hensyn for andre trafikanter i bybilledet.

Vi opfordrer løberne til at vise respekt og ikke løbe gennem hække, træde i blomsterbed og lignende. Hvis du er i tvivl, så brug din sunde fornuft!

## Respekter sprintreglerne:

### Symboler forbudt at passere - Sprintnormen ISSPrOM 2019

	201 Impassabel klippe / jordskrænt		520 Forbudt område
	301 Impassabel sø		521 Bygning
	307 Impassabel mose		529 Tydeligt, impassabelt, lineært objekt
	410 Impassabel vegetation		708 Passage forbudt
	Impassabel vegetation - hæk		709 Forbudt område
	515 Impassabel mur		714 Midlertidigt forbudt område
	518 Impassabel hegn		

**Kort: Lund City, Horsens Vest**

Skala: 1:4.000, Ækvidistance 2,5 meter

Nytegnet 2023, ISSPrOM 2019-2

Korttegner: Erik Nielsen

**Banelængder: (målt på korteste vejvalg)**

Bane 1: Let 1,5 km, 12 poster

Bane 2: Let 2,9 km 18 poster

Bane 3: Mellemsvær 2,9 km 17 poster

Bane 4: Svær 2,7 km 15 poster

Bane 5: Svær 4,2 km 24 poster

Aflæsning af brik, sker på stævnepladsen.

**Låger:**

Bane 4 og 5 skal passere nogle få passable låger, der er lukkede, men som kan åbnes. Nedenfor ses et kortudsnit og et billede af en låge.

**Kunstige forhindringer:**

Der vil på bane 4 og 5 være kunstige forhindringer, de er markeret på kortet, men ikke i terrænet. Respekter de kunstige forhindringer, så vi får et fair løb.



**Stævneleder:** Mads Mikkelsen 6084 2005 – [madsmikkelsen@yahoo.dk](mailto:madsmikkelsen@yahoo.dk)

**Banelægger:** Jacob Klærke Mikkelsen

**Beregning, korttegner mv.:** Erik Nielsen