

Resultater – AMOK Metr-O Cup 2023 - Østre Anlæg

2023-05-09

Familie	(22 / 22)	Tid	Efter	Tidstab
1. Ida Jørgensen	Allerød OK	19:30		1:35
2. Carl Bechsgaard	Uden klub	19:35	+0:05	1:37
3. Bo Bechsgaard	Uden klub	19:37	+0:07	1:30
4. Ellen Jørgensen	Allerød OK	21:28	+1:58	1:01
5. Vilde Elling Jochumsen	Uden klub	24:07	+4:37	1:58
6. Magnus Jochumsen	Uden klub	24:10	+4:40	2:02
7. Iben Kjærgaard	Uden klub	27:40	+8:10	3:11
8. Mette Olivarius - barn	Uden klub	29:46	+10:16	3:42
9. Noah Hjorth	Ballerup OK	32:49	+13:19	9:10
10. Amanda Hershøj-Hjorth	Ballerup OK	33:10	+13:40	8:41
11. Andrea Hershøj-Hjorth	Ballerup OK	33:11	+13:41	8:51
12. Tue Gunst	Uden klub	36:17	+16:47	12:59
13. Ingrid	Ballerup OK	41:44	+22:14	7:26
14. Mathilde Ibsen	Uden klub	41:47	+22:17	8:19
15. Line Alleslev Larsen	Uden klub	41:53	+22:23	8:24
16. Helgard Olsen	Amager OK	42:56	+23:26	10:58
17. Evelin Jirásková	Farum OK	43:30	+24:00	6:16
18. Birthe Clausen	DSR/Fredensborg/Vinderød	1:19:13	+59:43	29:27
Anna Bechsgaard	Uden klub	Fejlklip		
Finn Olsen	Amager OK	Fejlklip		
Marie Oster	Uden klub	Fejlklip		
Mette Olivarius	Uden klub	Ej startet		

Sprint	(84 / 84)	Tid	Efter	Tidstab
1. Philip Knak	PI-København	19:08		0:48
2. Mette Stub	PI-København	22:38	+3:30	0:20
3. Kent Pihl	OK Roskilde	24:15	+5:07	0:24
4. Tonje Pihl	OK Roskilde	24:32	+5:24	0:15
5. Hanna Bæk Christiansen	Søllerød OK	24:52	+5:44	0:39
6. Marin Philibert	Søllerød OK	25:33	+6:25	1:26
7. Simon Philibert	Søllerød OK	26:21	+7:13	3:22
8. Johanne Valbjørn Gydesen	OK Melfar	26:47	+7:39	2:05
9. Maria Douglas	FIF Hillerød	27:18	+8:10	0:00
10. Jens Schjødt Foged	Lyngby OK	27:29	+8:21	4:15
11. Pia Skorstengaard	Lyngby OK	27:34	+8:26	1:01
12. Amalie	Uden klub	27:45	+8:37	0:00
12. Asker Øhlenschlæger	Amager OK	27:45	+8:37	1:52
14. Bruno Stub	PI-København	28:18	+9:10	2:14
15. Jørgen Skaarup	Ballerup OK	28:33	+9:25	2:24
16. Anne Maarup	Allerød OK	29:10	+10:02	0:38
17. Annette Bonde	Ballerup OK	30:16	+11:08	1:27
18. Sofus Emil Løkkeholt Bøgevig	Søllerød OK	31:04	+11:56	2:57
19. Cecilie og Mads	Uden klub	31:56	+12:48	5:39
20. Ernst Poulsen	Amager OK	32:41	+13:33	0:39
21. Gert Lillevang Nielsen	Amager OK	32:57	+13:49	3:53
22. Christian Gudme-Knudsen	OK73	34:12	+15:04	4:48

23.	Inger Dyrlynd Jessen	OK Roskilde	34:39	+15:31	3:12
24.	Ulla Jacobsen	OK Skärmen	34:45	+15:37	3:47
25.	Katrine Jacobsen	OK Skärmen	35:13	+16:05	5:02
26.	Bent Johansen	OK 73	35:45	+16:37	2:09
27.	Freja Djursaa	Odense OK	35:59	+16:51	5:00
28.	Henrik Jørgensen	OK Skärmen	36:15	+17:07	3:29
29.	Dennis Flood	OK 73	37:00	+17:52	4:31
30.	Siri Klausen	Ballerup OK	37:22	+18:14	4:37
31.	Birgitte Birck	Allerød OK	37:50	+18:42	9:04
32.	Julia Bjerre Svendsen	Amager OK	38:25	+19:17	6:04
33.	Rikke Xiao Lindbjerg	Lyngby OK	39:26	+20:18	4:24
34.	Susan Houmark Stub	PI-København	40:20	+21:12	3:11
35.	Signe Marie Abild	Amager OK	41:04	+21:56	4:27
36.	Sinnet Agerbæk Black	Amager OK	41:07	+21:59	3:45
37.	Lena Hamborg	Amager OK	42:44	+23:36	7:54
38.	Ole Christiansen	Farum OK	42:47	+23:39	3:12
39.	Søren Christensen	OK Skärmen	42:58	+23:50	8:48
40.	Gert Bøgevig	Søllerød OK	43:36	+24:28	7:15
41.	Bo Christiansen	Farum OK	45:18	+26:10	1:39
42.	Susanne Christiansen	Farum OK	45:21	+26:13	1:34
43.	Jette Stepputat	Søllerød OK	45:51	+26:43	5:38
44.	Karsten Jørgensen	PI-København	46:28	+27:20	4:59
44.	Lene Bruun Jørgensen	PI-København	46:28	+27:20	5:39
46.	Mette Hvene Rasmussen	Ballerup OK	47:54	+28:46	5:53
47.	Kirsten Møller	Søllerød OK	49:12	+30:04	4:35
48.	Mares Radomir	Uden klub	49:40	+30:32	1:36
49.	Marlene Hjortebjerg	Ballerup OK	49:56	+30:48	12:58
50.	Anita Vium Jørgensen	Amager OK	50:18	+31:10	8:30
51.	Vibeke Bøgevig	Søllerød OK	50:55	+31:47	7:20
52.	Hanne Frost	Ballerup OK	51:29	+32:21	5:25
53.	Karsten Funder	FIF Hillerød	52:18	+33:10	10:36
54.	Ole Dideriksen Jensen	Tisvilde Hegn OK	54:40	+35:32	4:23
55.	Anne Nielsen	Ballerup OK	57:19	+38:11	11:08
56.	Ulla Juncker	Amager OK	58:05	+38:57	15:11
57.	Inge Madsen	OK 73	1:01:31	+42:23	17:37
58.	Ana Magdalena Chirita	FSK Orientering	1:01:44	+42:36	24:59
59.	Kirsten Truelsen	Ballerup OK	1:02:47	+43:39	6:28
60.	Anette Englund	Uden klub	1:02:50	+43:42	2:52
61.	Flemming Sparre Sørensen	Amager OK	1:02:51	+43:43	4:41
62.	Bent Mortensen	OK 73	1:15:04	+55:56	16:55
63.	Anette Hansen	Tisvilde Hegn OK	1:15:51	+56:43	11:35
64.	Inge K. Kristoffersen	Ballerup OK	1:21:59	+1:02:51	12:39
65.	Sif Krogh Hansen	Ballerup OK	1:22:00	+1:02:52	12:09
	August Kvist	OK Skärmen	Fejlklip		
	Bente Pihl	OK Roskilde	Fejlklip		
	Birgitte Erskov Halland	OK Øst Birkerød	Fejlklip		
	Freja Gudme-Knudsen	OK73	Fejlklip		
	Helle Pitters	Lyngby OK	Fejlklip		
	Inger Jensen	FSK Orientering	Fejlklip		
	Lea Houborg Hyldstrup	Amager OK	Fejlklip		
	Lisbeth Jensen	Ballerup OK	Fejlklip		
	Mads Mikkelsen	Amager OK	Fejlklip		

Mette Bæk Christiansen	Søllerød OK	Fejlklip
Morten Jensen	OK Roskilde	Fejlklip
Svend Erik Jensen	OK Skärmen	Fejlklip
Søren Kvist	OK Skärmen	Fejlklip
Zac Tan	Amager OK	Fejlklip
Andreas Sparre Højsted	Amager OK	Ej startet
Else Gudme-Knudsen	OK 73	Ej startet
Emeli Pettersson	Amager OK	Ej startet
Johan Hydén	Amager OK	Ej startet
Mette Seir Hansen	Helsingør SOK	Ej startet

Para-sprint**(9 / 9)**

		Tid	Efter	Tidstab
1.	Peter Balle	Uden klub		5:06
2.	Søren Saxtorph	Uden klub	+4:56	5:22
3.	Jesper Guldberg	Lyngby OK	+5:50	8:41
4.	Claus Mejlby	Lyngby OK	+5:55	8:18
5.	Cathrine Guldberg	Lyngby OK	+5:57	8:36
6.	Camilla Madsen	Uden klub	+17:17	13:05
	Birgitte Jørgensen	Lyngby OK	Fejlklip	
	Signe Sejersbøl	Uden klub	Fejlklip	
	Connie Hansen	Uden klub	Ej startet	

Mellem**(112 / 112)**

		Tid	Efter	Tidstab
1.	Sebastian Røysland Maltby	Søllerød OK		0:21
2.	Nathan Philibert	Søllerød OK	+0:25	0:17
3.	Oscar Bæk Christiansen	Søllerød OK	+1:54	0:16
4.	Jens Knud Maarup	Allerød OK	+2:49	0:32
5.	Frida Kärner Grooss	Allerød OK	+4:19	0:00
6.	Ingrid Due Nygaard	Søllerød OK	+4:55	0:17
7.	Michael Graae	Amager OK	+7:00	0:18
8.	Keld Johnsen	Tisvilde Hegn OK	+7:31	0:00
9.	Liv Lundsgaard	Amager OK	+7:46	0:56
10.	Ronnie Hjorth	Ballerup OK	+8:22	2:05
11.	Jesper Vestergaard	Søllerød OK	+9:28	0:48
12.	Magnus Oscarsson	Søllerød OK	+9:36	0:56
13.	Karl Williams	OK Kontinent	+9:49	1:00
14.	Mike Gudbergsen	Amager OK	+10:05	4:30
15.	Claus Sihm	OK Roskilde	+10:46	1:58
16.	Oskar Henriksson	Lunds OK	+10:56	1:31
17.	Torben Speldt	Amager OK	+11:05	0:31
18.	Emma Lundsgaard	Amager OK	+11:22	1:37
18.	Morten Ebbensgaard	OK Øst Birkerød	+11:22	2:22
20.	Ján Košut	ROB klub	+11:46	2:09
21.	Jakob Graversgaard Thomsen	Lyngby OK	+12:07	4:57
22.	Melissa Ulsøe Jessen	OK Roskilde	+12:10	1:04
23.	Torkil Hansen	PI-København	+12:35	1:52
24.	Aline Harmand	Søllerød OK	+12:56	2:13
25.	Michael Remod	DSR O-sektion	+13:05	2:52
26.	Mads Trustrup	Amager OK	+13:12	0:24
27.	Louisa Oscarsson	Søllerød OK	+13:13	1:08
28.	Peter Niemelä	Døvania	+13:22	4:51
29.	Sofie Banke Poulsen	Svendborg OK	+13:26	1:45

30.	Clara Dinesen	Uden klub	38:13	+14:22	0:30
31.	Flemming Vejen	Ballerup OK	38:17	+14:26	1:40
32.	Karen Sejrsgaard	Amager OK	38:19	+14:28	2:02
33.	Roser Marrè Badalló	Amager OK	38:53	+15:02	1:04
34.	Erik Simonsen	OK Øst Birkerød	39:06	+15:15	1:19
35.	Line Lundsgaard	Amager OK	39:20	+15:29	0:32
36.	Jan Johansen	PI-København	39:41	+15:50	1:36
37.	Claus Wigen	FSK Orientering	39:50	+15:59	3:33
38.	Henrik Nielsen	Holbæk OK	39:54	+16:03	1:28
39.	Maria Krog Schulz	Ballerup OK	40:19	+16:28	1:04
40.	Line Elgård Nielsen	OK Øst Birkerød	40:46	+16:55	0:00
41.	Michael Hjorth	Ballerup OK	40:54	+17:03	2:44
42.	Martin Hjorth	Ballerup OK	41:17	+17:26	6:09
43.	Rune Cederberg	Ballerup OK	41:28	+17:37	3:31
44.	Laura-Johanne David Koue	Søllerød OK	42:23	+18:32	7:58
45.	Bjarke Lundsgaard	Amager OK	43:15	+19:24	1:58
46.	Jens Korsholm	Farum OK	43:19	+19:28	1:10
47.	Sif Tylvad Linde	Amager OK	43:58	+20:07	6:41
48.	Jytte Olander Rasmussen	Allerød OK	44:17	+20:26	4:58
49.	Jens Bentsen	OK Øst Birkerød	44:18	+20:27	4:57
49.	Paulina Nawrocka-Muszynska	Amager OK	44:18	+20:27	3:19
51.	Signe Hanghøj	Ballerup OK	44:28	+20:37	8:37
52.	Isabella Sihm	OK Roskilde	45:09	+21:18	3:07
53.	Marianne Kirkegaard	Tisvilde Hegn OK	45:25	+21:34	2:56
54.	Henning Drejer Olsen	OK 73	45:42	+21:51	6:47
55.	Anna Okkels	Uden klub	45:57	+22:06	2:53
56.	Jan Kofoed Nielsen	PI-København	46:44	+22:53	6:13
57.	Thomas Damgaard	Amager OK	46:48	+22:57	3:49
58.	Hanne N. Waltenburg	Kildeholm OK	47:03	+23:12	2:07
59.	Jesper Kracht	PI-København	47:27	+23:36	4:33
60.	Jens Frandsen	OK Sorø	47:30	+23:39	2:42
61.	Heidi Kristensen	Søllerød OK	47:56	+24:05	3:58
62.	Michael Leth Jess	OK Roskilde	48:41	+24:50	9:42
63.	Eva Elbo Petersen	Amager OK	49:16	+25:25	3:04
64.	Karoline Ellegaard	Uden klub	50:23	+26:32	4:22
65.	Andrea Jørgensen	Amager OK	50:25	+26:34	4:43
66.	Christina Bøje	DSR O-sektion	50:47	+26:56	7:45
67.	Lykke Berg Mathiesen	Herlufsholm OK	51:48	+27:57	0:52
68.	Henrik Petersen	Ballerup OK	52:13	+28:22	1:20
69.	Hannibal Sander	Ballerup OK	52:20	+28:29	5:10
70.	Anni Lind	PI-København	53:09	+29:18	3:55
71.	Gitte Grauert	Ballerup OK	54:07	+30:16	4:04
72.	Jytte Sørensen	Amager OK	56:58	+33:07	5:00
73.	Ellen Kühn Jensen	Ballerup OK	57:31	+33:40	7:24
74.	Lis Karen Jørgensen	Uden klub	58:19	+34:28	11:18
75.	Jens Thorup	FSK Orientering	58:40	+34:49	3:41
76.	Jimmy Hoen	Ballerup OK	58:59	+35:08	9:03
77.	Tina Hartley	Amager OK	1:01:40	+37:49	8:50
78.	Ronald Clausen	DSR O-sektion	1:02:03	+38:12	6:00
79.	Rosalina Rotovnik	Amager OK	1:02:25	+38:34	1:59
80.	Nanna Delfs	Uden klub	1:02:31	+38:40	2:40
81.	Lone Kierstein Nielsen	FSK Orientering	1:05:47	+41:56	12:31

82.	Lone Jørgensen	Herlufsholm OK	1:12:04	+48:13	7:58
83.	Mette Søndergaard	Uden klub	1:15:35	+51:44	5:27
84.	Linda Ottendahl	Uden klub	1:20:38	+56:47	7:06
84.	Louise Søndergaard	Uden klub	1:20:38	+56:47	6:22
86.	Kate Kostrova	Amager OK	1:23:42	+59:51	18:20
87.	Christina + Benjamin		1:44:18	+1:20:27	20:35
	Birte Langkilde	Ballerup OK	Fejlklip		
	Finn Stausgaard	Amager OK	Fejlklip		
	Henriette Falkenberg	Uden klub	Fejlklip		
	Jakub Jirásek	Amager OK	Fejlklip		
	Jan Kristoffersen	Ballerup OK	Fejlklip		
	Klaus Hjuler	AMOK	Fejlklip		
	Lars Hanghøj Petersen	Ballerup OK	Fejlklip		
	Maja Lilleør	Søllerød OK	Fejlklip		
	Marie Skov Sander	Amager OK	Fejlklip		
	Marlene Rovsing	Uden klub	Fejlklip		
	Mette Uhre	Amager OK	Fejlklip		
	Peter James	Uden klub	Fejlklip		
	Richard Hjortebjerg	Uden klub	Fejlklip		
	Rune Nielsen	Uden klub	Fejlklip		
	Tore Emil Maarup	Allerød OK	Fejlklip		
	Alexander Heinzmann	Uden klub	Ej startet		
	Björg Gandrup Mogensen	Uden klub	Ej startet		
	Gregers Jørgensen	Ballerup OK	Ej startet		
	Henrik Torp Andersen	Amager OK	Ej startet		
	Inge Christiansen	Amager OK	Ej startet		
	Louis Steinthal	FIF Hillerød	Ej startet		
	Maja Vonsild Jørgensen	Uden klub	Ej startet		
	Mette Washuus	Uden klub	Ej startet		
	Per Rasmussen	Amager OK	Ej startet		
	Synnøve Røysland	Søllerød OK	Ej startet		

Lang	(68 / 68)	Tid	Efter	Tidstab
1.	Michael Sørensen	OK Øst Birkerød	31:59	0:00
2.	Thomas Greve Jensen	Tisvilde Hegn OK	32:37	+0:38
3.	Janus Helbo	Lyngby OK	32:51	+0:52
4.	Niels Elton Jokumsen	FIF Hillerød	35:58	+3:59
5.	Anders Vejgaard	Ballerup OK	37:40	+5:41
6.	Anders		37:41	+5:42
7.	Bjørn Axelsen	Tisvilde Hegn OK	38:19	+6:20
8.	Mikkel Skaarup	Ballerup OK	38:28	+6:29
9.	Marcin Pilipczuk	Team 360	39:44	+7:45
10.	Sergei Vorfolomeev	Amager OK	40:03	+8:04
11.	Claus Cederberg	Ballerup OK	40:05	+8:06
12.	Christian Olsen	Amager OK	40:19	+8:20
13.	Jonas Lassen	OK Roskilde	40:22	+8:23
14.	Alex Ottesen	Ballerup OK	40:31	+8:32
15.	Arnau Ormella	Amager OK	40:38	+8:39
16.	Jakub Piatek Rzeznik	Amager OK	41:34	+9:35
17.	Marek Muszynsk	Amager OK	41:59	+10:00
18.	Juha	Amager OK	42:11	+10:12
19.	Morten Kisbæk	Amager OK	42:24	+10:25

20.	Kasper Cramon Jørgensen	Allerød OK	43:12	+11:13	0:28
21.	Mikkel Merkelsen	Amager OK	43:35	+11:36	3:53
22.	Jonathan Sandvang	Uden klub	43:47	+11:48	3:46
23.	Morten Ploug	Ballerup OK	43:53	+11:54	1:23
24.	Mikkel Hansen	Uden klub	44:40	+12:41	0:00
25.	Kim Clausen	DSR O-sektion	45:21	+13:22	1:05
26.	Ronnie Forstholt	Amager OK	46:31	+14:32	3:16
27.	Mathias Spendrup Pedersen	Ballerup OK	46:53	+14:54	2:56
28.	Leif E. Larsen	Tisvilde Hegn OK	47:32	+15:33	0:00
29.	Tim Abild	Amager OK	47:36	+15:37	1:56
30.	Selma Schytte Olsen	Søllerød OK	47:46	+15:47	1:10
31.	Steen Olsen	Søllerød OK	47:50	+15:51	1:11
32.	Diana Cederberg	Ballerup OK	48:15	+16:16	1:34
33.	Roar Birkedahl Bang	Amager OK	49:37	+17:38	7:08
34.	Sidse Tillingsoe	Tisvilde Hegn OK	50:01	+18:02	4:06
35.	Frederik Vængtoft Kristensen	Uden klub	50:30	+18:31	3:10
36.	Leif Pedersen	FSK Orientering	50:45	+18:46	2:16
37.	Per Schifter Schou	Uden klub	51:17	+19:18	1:46
38.	Henriette Broman	Allerød OK	52:56	+20:57	2:28
39.	Peter Dyrsting	FIF Hillerød	53:44	+21:45	0:00
40.	Christian Clausen	DSR/Fredensborg/Vinderød	55:57	+23:58	5:49
41.	Niels la Cour Bentzon	Søllerød OK	56:58	+24:59	1:59
42.	Ea Busch Nielsen	PI-København	58:27	+26:28	3:33
43.	Karin Hulgaard	OK 73	1:02:04	+30:05	6:22
44.	Jan Frank Nielsen	FSK Orientering	1:05:11	+33:12	4:44:23
45.	Rikke Lau Møller	Løbeklubben Fortius	1:06:58	+34:59	5:27
46.	Nina Henriksen	Uden klub	1:24:29	+52:30	8:44
47.	Janne Andersen	Uden klub	1:24:32	+52:33	8:31
	Anna Hansen	Uden klub	Fejlklip		
	Christina Hartmann		Fejlklip		
	Emil	Allerød OK	Fejlklip		
	Frida Mariendal	Uden klub	Fejlklip		
	Gabriel Priess	Uden klub	Fejlklip		
	Jørn Lind	PI-København	Fejlklip		
	Max Prang	Fredensborg OK	Fejlklip		
	Moritz Hempel	Uden klub	Fejlklip		
	Peter og Bettina	Uden klub	Fejlklip		
	Alexander Brix Petersen	Uden klub	Ej startet		
	Carsten Gemmer Hanghøj	Ballerup OK	Ej startet		
	Christian Larsen	Uden klub	Ej startet		
	Erik Melbye	Søllerød OK	Ej startet		
	Helge Tillingsøe	DSR O-sektion	Ej startet		
	Iben Byager	Uden klub	Ej startet		
	Ida Louise Steffensen	Løbeklubben Fortius	Ej startet		
	Jens Løvgreen Lauridsen	Uden klub	Ej startet		
	Lars Sørensen	OK Øst Birkerød	Ej startet		
	Lea Elsborg Olsen	Løbeklubben Fortius	Ej startet		
	Mark Nielsen Outridge	Amager OK	Ej startet		
	Søren Dyrland Jessen	OK Roskilde	Ej startet		