

Resultater – AMOK Metr-O Cup 2023 - Frederiksberg

2023-05-16

Lang	(70 / 70)	Tid	Efter	Tidstab
1.	Erik Grønberg Nielsen	Allerød OK	31:06	0:00
2.	Niels Elton Jokumsen	FIF Hillerød	32:40	+1:34
3.	Michael Sørensen	OK Øst Birkerød	32:56	+1:50
4.	Thomas Greve Jensen	Tisvilde Hegn OK	32:59	+1:53
5.	Anders Tranberg Andreasen	Tisvilde Hegn OK	33:04	+1:58
6.	Søren Dyrlynd Jessen	OK Roskilde	33:35	+2:29
7.	Anders Vejgaard	Ballerup OK	36:32	+5:26
8.	Mikkel Skaarup	Ballerup OK	37:00	+5:54
9.	Janus Helbo	Lyngby OK	37:07	+6:01
10.	Emil	Allerød OK	37:23	+6:17
11.	Alex Ottesen	Ballerup OK	37:39	+6:33
12.	Mikkel Merkelsen	Amager OK	37:42	+6:36
13.	Jonas Lassen	OK Roskilde	37:43	+6:37
14.	Christian Olsen	Amager OK	37:48	+6:42
15.	Bjørn Axelsen	Tisvilde Hegn OK	38:33	+7:27
16.	Marcin Pilipczuk	Team 360	38:34	+7:28
17.	Mogens Hagedorn	Søllerød OK	39:12	+8:06
18.	Sergei Vorfolomeev	Amager OK	39:13	+8:07
19.	Marek Muszynsk	Amager OK	39:17	+8:11
20.	Helge Tillingsøe	DSR O-sektion	39:52	+8:46
21.	Kasper Cramon Jørgensen	Allerød OK	40:08	+9:02
22.	Morten Ploug	Ballerup OK	40:18	+9:12
23.	Claus Cederberg	Ballerup OK	40:39	+9:33
24.	Steen Olsen	Søllerød OK	41:14	+10:08
25.	Jakub Piatek Rzeznik	Amager OK	41:51	+10:45
26.	Nanna Rye Nielsen	Søllerød OK	41:56	+10:50
27.	Roar Birkedahl Bang	Amager OK	41:58	+10:52
28.	Kim Clausen	DSR O-sektion	42:13	+11:07
29.	Morten Kisbæk	Amager OK	42:22	+11:16
30.	Arnau Ormella	Amager OK	42:58	+11:52
31.	Michael Ertmann	Allerød OK	43:23	+12:17
32.	Carsten Gemmer Hanghøj	Ballerup OK	43:31	+12:25
33.	Ronnie Forstholt	Amager OK	43:36	+12:30
34.	Mikkel Hansen	Uden klub	44:03	+12:57
35.	Anne Marie Thommesen	Ballerup OK	44:41	+13:35
36.	Jes Rossen Johansen	FIF Hillerød	44:42	+13:36
37.	Leif E. Larsen	Tisvilde Hegn OK	45:08	+14:02
38.	Christian Clausen	DSR/Fredensborg/Vinderød	46:41	+15:35
39.	Helle Pii Rosted	Amager OK	48:05	+16:59
40.	Diana Cederberg	Ballerup OK	48:16	+17:10
41.	Leif Pedersen	FSK Orientering	49:15	+18:09
42.	Mark Nielsen Outridge	Amager OK	49:30	+18:24
43.	Henriette Broman	Allerød OK	52:02	+20:56
44.	Per Schifter Schou	Uden klub	52:12	+21:06
45.	Peter Dyrsting	FIF Hillerød	52:24	+21:18
46.	Niels la Cour Bentzon	Søllerød OK	52:37	+21:31
47.	Claus Wigen	FSK Orientering	53:35	+22:29
48.	Alexander Brix Petersen	Uden klub	54:28	+23:22
49.	Ea Busch Nielsen	PI-København	58:45	+27:39

50.	Thomas Damgaard	Amager OK	59:12	+28:06	4:31
51.	Christian Larsen	Uden klub	1:00:17	+29:11	5:27
52.	Iben Byager	Uden klub	1:00:54	+29:48	6:06
53.	Lea Elsborg Olsen	Løbeklubben Fortius	1:01:13	+30:07	4:52
54.	Rikke Lau Møller	Løbeklubben Fortius	1:01:17	+30:11	3:54
55.	Sofie Lund Pedersen	Uden klub	1:02:07	+31:01	4:26
56.	Julie Lund Pedersen	Uden klub	1:02:10	+31:04	4:26
	Jakob Kofoed Janot	Uden klub	Fejlklip		
	Janne Andersen	Uden klub	Fejlklip		
	Nina Henriksen	Uden klub	Fejlklip		
	Tue Gunst	Uden klub	Fejlklip		
	Jens Løvgreen Lauridsen	Uden klub	Udgået		
	Max Prang	Fredensborg OK	Udgået		
	Gabriel Priess	Uden klub	Ej startet		
	Henrik Bierbum	Amager OK	Ej startet		
	Ida Louise Steffensen	Løbeklubben Fortius	Ej startet		
	Jan Frank Nielsen	FSK Orientering	Ej startet		
	Lars Sørensen	OK Øst Birkerød	Ej startet		
	Mette Lykke Hansen	Amager OK	Ej startet		
	Sidse Tillingsoe	Tisvilde Hegn OK	Ej startet		
	Tim Abild	Amager OK	Ej startet		

Familie	(15 / 15)	Tid	Efter	Tidstab
1.	Kristoffer Kjeldal	Uden klub		2:48
2.	Amanda Steen	Uden klub	+0:01	2:41
3.	Ida Jørgensen	Allerød OK	+1:39	3:26
4.	Noah Hjorth	Ballerup OK	+7:03	3:33
5.	Amanda Hershøj-Hjorth	Ballerup OK	+7:04	4:10
5.	Andrea Hershøj-Hjorth	Ballerup OK	+7:04	3:39
7.	Søren Kvist	OK Skärmen	+7:18	5:05
8.	August Kvist	OK Skärmen	+7:28	4:39
9.	Isac Lauritsen	OK Skärmen	+7:30	5:22
9.	Tenna Hansen	OK Skärmen	+7:30	5:41
11.	Helgard Olsen	Amager OK	+11:10	4:27
12.	Iben Kjærgaard	Uden klub	+11:54	10:36
13.	Evelin Jirásková	Farum OK	+18:48	6:11
14.	Finn Olsen	Amager OK	+19:34	1:25
15.	Frida Sandvang Rossen	FIF Hillerød	+22:20	5:08

Mellem	(103 / 103)	Tid	Efter	Tidstab
1.	Nathan Philibert	Søllerød OK		1:38
2.	Sebastian Røysland Maltby	Søllerød OK	+0:27	0:49
3.	Philip Knak	PI-København	+2:37	0:41
4.	Vincent Becker	Søllerød OK	+2:46	0:17
5.	Ingrid Due Nygaard	Søllerød OK	+5:08	1:13
6.	Frida Kärner Grooss	Allerød OK	+5:43	1:18
7.	Jakub Jirásek	Amager OK	+6:15	1:16
8.	Keld Johnsen	Tisvilde Hegn OK	+7:53	1:10
9.	Torben Speldt	Amager OK	+7:54	0:00
10.	Liv Lundsgaard	Amager OK	+7:55	2:03
11.	Jesper Vestergaard	Søllerød OK	+8:53	0:00
12.	Gregers Jørgensen	Ballerup OK	+8:57	0:00
13.	Claus Sihm	OK Roskilde	+9:51	1:10
14.	Peter Niemelä	Døvania	+10:06	2:23
15.	Jakob Graversgaard Thomsen	Lyngby OK	+10:40	3:11
16.	Magnus Oscarsson	Søllerød OK	+11:21	4:42

17.	Melissa Ulsøe Jessen	OK Roskilde	35:02	+11:25	1:56
18.	Laura-Johanne David Koue	Søllerød OK	35:22	+11:45	1:12
19.	Line Lundsgaard	Amager OK	35:48	+12:11	0:00
20.	Emma Lundsgaard	Amager OK	35:49	+12:12	0:46
21.	Ján Košut	Amager OK	35:56	+12:19	2:55
22.	Maria Krog Schulz	Ballerup OK	36:06	+12:29	0:00
23.	Louis Steinthal	FIF Hillerød	36:24	+12:47	0:00
24.	Peter James	Uden klub	36:50	+13:13	1:18
25.	Aline Harmand	Søllerød OK	37:00	+13:23	3:07
26.	Henrik Nielsen	Holbæk OK	37:06	+13:29	2:03
27.	Rune Cederberg	Ballerup OK	37:10	+13:33	1:11
28.	Peter Hansen	OK Sorø	37:46	+14:09	1:19
29.	Mads Albertsen	OK Sorø	37:47	+14:10	1:15
30.	Ronnie Hjorth	Ballerup OK	38:00	+14:23	0:40
31.	Rosalina Rotovnik	Amager OK	38:02	+14:25	1:31
32.	Lars Hanghøj Petersen	Ballerup OK	38:03	+14:26	3:39
33.	Mike Gudbergesen	Amager OK	38:04	+14:27	1:35
34.	Michael Remod	DSR O-sektion	38:15	+14:38	4:52
34.	Trine Hershøj	Ballerup OK	38:15	+14:38	1:07
36.	Jan Johansen	PI-København	38:16	+14:39	0:30
37.	Michael Leth Jess	OK Roskilde	38:21	+14:44	1:58
38.	Flemming Vejen	Ballerup OK	38:31	+14:54	2:37
39.	Karen Sejrsgaard	Amager OK	38:43	+15:06	2:42
39.	Marie Skov Sander	Amager OK	38:43	+15:06	2:09
41.	Martin Hjorth	Ballerup OK	39:26	+15:49	3:51
42.	Jytte Olander Rasmussen	Allerød OK	39:29	+15:52	3:35
43.	Erik Simonsen	OK Øst Birkerød	40:21	+16:44	0:00
44.	Anna Okkels	Uden klub	41:36	+17:59	0:54
45.	Bjarke Lundsgaard	Amager OK	41:37	+18:00	2:00
46.	Signe Hanghøj	Ballerup OK	41:45	+18:08	6:07
47.	Isabella Sihm	OK Roskilde	41:50	+18:13	0:29
48.	Line Elgård Nielsen	OK Øst Birkerød	41:56	+18:19	0:54
49.	Marianne Kirkegaard	Tisvilde Hegn OK	42:19	+18:42	0:57
50.	Hans Jessen	OK Roskilde	44:40	+21:03	5:39
51.	Andrea Jørgensen	Amager OK	45:13	+21:36	5:11
52.	Hannibal Sander	Ballerup OK	45:28	+21:51	1:03
53.	Hanne N. Waltenburg	Kildeholm OK	45:29	+21:52	3:15
54.	Jens Korsholm	Farum OK	45:52	+22:15	1:26
55.	Jan Kofoed Nielsen	PI-København	46:19	+22:42	3:15
56.	Lykke Berg Mathiesen	Herlufsholm OK	46:59	+23:22	0:42
57.	Christina Bøje	DSR O-sektion	47:21	+23:44	3:12
58.	Jimmy Hoen	Ballerup OK	47:41	+24:04	4:21
59.	Gitte Grauert	Ballerup OK	48:30	+24:53	0:32
60.	Henrik Petersen	Ballerup OK	48:45	+25:08	1:10
61.	Finn Stausgaard	Amager OK	49:00	+25:23	5:03
62.	Klaus Hjuler		49:35	+25:58	0:44
62.	Tina Hartley	Amager OK	49:35	+25:58	0:32
64.	Irene Fredriksson	Uden klub	51:17	+27:40	0:29
65.	Eva Elbo Petersen	Amager OK	51:21	+27:44	3:03
66.	Jesper Allan Jensen	OK Roskilde	51:44	+28:07	8:30
67.	Ellen Kühn Jensen	Ballerup OK	52:53	+29:16	6:45
68.	Karina Ransby	Søllerød OK	55:05	+31:28	5:39
69.	Erik Melbye	Søllerød OK	55:06	+31:29	4:57
70.	Ronald Clausen	DSR O-sektion	1:01:04	+37:27	6:07
71.	Inge Christiansen	Amager OK	1:06:14	+42:37	6:22

72.	Lone Kierstein Nielsen	FSK Orientering	1:08:36	+44:59	11:53
73.	Lone Jørgensen	Herlufsholm OK	1:09:12	+45:35	3:54
74.	Linda Ottendahl	Uden klub	1:12:28	+48:51	4:15
74.	Louise Søndergaard	Uden klub	1:12:28	+48:51	4:13
76.	Anna Hansen		1:16:55	+53:18	10:00
	Blassius Chin	Amager OK	Fejlkli		
	Jan Kristoffersen	Ballerup OK	Fejlkli		
	Jens Bentsen	OK Øst Birkerød	Fejlkli		
	Jonas Pedersen	Ekstern interessent	Fejlkli		
	Kirstine Skovgaard	Ekstern interessent	Fejlkli		
	Kurt Thuesen	FSK Orientering	Fejlkli		
	Michael Hjorth	Ballerup OK	Fejlkli		
	Morten Ebbensgaard	OK Øst Birkerød	Fejlkli		
	Oscar Bæk Christiansen	Søllerød OK	Fejlkli		
	Sofie Banke Poulsen	Svendborg OK	Fejlkli		
	Synnøve Røysland	Søllerød OK	Fejlkli		
	Alexander Heinzmann	Uden klub	Ej startet		
	Bart Ticket	Trol Oienteering	Ej startet		
	Bendt Frandsen	Farum OK	Ej startet		
	Clara Dinesen	Uden klub	Ej startet		
	Ernst Poulsen	Amager OK	Ej startet		
	Freja Djursaa	Odense OK	Ej startet		
	Heidi Kristensen	Søllerød OK	Ej startet		
	Henriette Falkenberg	Uden klub	Ej startet		
	Henrik Torp Andersen	Amager OK	Ej startet		
	Maja Vonsild Jørgensen	Uden klub	Ej startet		
	Marie Hauerslev	Uden klub	Ej startet		
	Marlene Rovsing	Uden klub	Ej startet		
	Michael Graae	Amager OK	Ej startet		
	Mogens Skov	Uden klub	Ej startet		
	Paulina Nawrocka-Muszynska	Amager OK	Ej startet		
	Rune Nielsen	Uden klub	Ej startet		

Para-sprint**(14 / 14)****Tid****Efter****Tidstab**

1.	Nikita Bang	PI-København	16:43		1:32
2.	Jette Viborg Sørensen	Amager OK	35:48	+19:05	1:04
3.	Claus Mejlbj	Lyngby OK	41:44	+25:01	6:34
4.	Mette Uhre Lang	Amager OK	41:47	+25:04	6:13
5.	Søren Saxtorph	Uden klub	45:50	+29:07	8:12
6.	Camilla Madsen	Uden klub	54:05	+37:22	10:20
7.	Peter Balle		54:26	+37:43	9:53
8.	Jesper Guldbjerg	Lyngby OK	56:01	+39:18	9:35
9.	Cathrine Guldbjerg	Lyngby OK	56:09	+39:26	9:53
10.	Signe Sejersbøl	Uden klub	56:55	+40:12	9:16
	Birgitte Jørgensen	Lyngby OK	Ej startet		
	Connie Hansen	Uden klub	Ej startet		
	Hanne Knudsen	Uden klub	Ej startet		
	Jesper Christensen	Uden klub	Ej startet		

Sprint**(90 / 90)****Tid****Efter****Tidstab**

1.	Asker Øhlenschläger	Amager OK	20:09		1:01
2.	Mette Stub	PI-København	20:44	+0:35	0:26
3.	Kent Pihl	OK Roskilde	20:45	+0:36	0:00
4.	Tonje Pihl	OK Roskilde	21:42	+1:33	0:15
5.	Bruno Stub	PI-København	23:45	+3:36	0:43
6.	Pernille Brunstedt	Allerød OK	23:53	+3:44	0:00

7.	Hanna Bæk Christiansen	Søllerød OK	24:41	+4:32	1:21
8.	Helle Pitters	Lyngby OK	25:15	+5:06	0:40
9.	Oskar Henriksson	Lunds OK	25:16	+5:07	2:51
10.	Jørgen Skaarup	Ballerup OK	25:17	+5:08	1:18
11.	Anne Maarup	Allerød OK	25:34	+5:25	0:39
12.	Annette Bonde	Ballerup OK	25:50	+5:41	0:20
13.	Morten Jensen	OK Roskilde	26:02	+5:53	1:26
14.	Mads Buus	Svendborg OK	26:15	+6:06	0:00
15.	Gert Lillevang Nielsen	Amager OK	26:16	+6:07	1:35
16.	Dennis Flood	OK 73	26:55	+6:46	1:35
17.	Christian Gudme-Knudsen	OK73	27:18	+7:09	3:13
18.	Freja Gudme-Knudsen	OK73	28:03	+7:54	4:58
19.	Jens Schjødt Foged	Lyngby OK	28:18	+8:09	1:27
20.	Inger Halskov Thomsen	Uden klub	28:20	+8:11	1:35
21.	Katrine Jacobsen	OK Skärmen	28:26	+8:17	1:32
22.	Henrik Jørgensen	OK Skärmen	28:39	+8:30	0:00
23.	Ulla Jacobsen	OK Skärmen	28:43	+8:34	0:44
24.	Marin Philibert	Søllerød OK	29:16	+9:07	5:47
25.	Bent Johansen	OK 73	30:12	+10:03	1:02
26.	luise Hjortebjerg	Uden klub	30:22	+10:13	0:00
26.	Mikkel Harpsøe	Uden klub	30:22	+10:13	0:41
28.	Charlotte Grauert	Ballerup OK	31:01	+10:52	1:36
29.	Cecilie Spendrup Petersen	Ballerup OK	31:28	+11:19	2:21
30.	Rikke Xiao Lindbjerg	Lyngby OK	31:38	+11:29	1:35
31.	Siri Klausen	Ballerup OK	31:41	+11:32	3:00
32.	Ole Dideriksen Jensen	Tisvilde Hegn OK	32:23	+12:14	2:03
33.	Mette Seir Hansen	Helsingør SOK	32:50	+12:41	1:02
34.	Julia Bjerre Svendsen	Amager OK	33:03	+12:54	3:58
35.	Heidi Olander Petersen	Amager OK	33:13	+13:04	4:02
36.	Alexander Schou		33:25	+13:16	4:45
37.	Søren Christensen	OK Skärmen	34:20	+14:11	4:54
38.	Susan Houmark Stub	PI-København	34:38	+14:29	2:37
39.	Gert Bøgevig	Søllerød OK	36:15	+16:06	3:22
40.	Sofus	Søllerød OK	36:53	+16:44	9:03
41.	Stine Mackenhauer	Amager OK	37:02	+16:53	3:43
42.	Ana Magdalena Chirita	FSK Orientering	37:39	+17:30	4:25
43.	Signe Marie Abild	Amager OK	37:41	+17:32	2:12
44.	Sinnet Agerbæk Black	Amager OK	37:43	+17:34	2:11
45.	Lise Abild	Amager OK	37:44	+17:35	2:36
46.	Lena Hamborg	Amager OK	37:57	+17:48	5:06
47.	Bo Christiansen	Farum OK	38:16	+18:07	2:44
48.	Torben Jørgensen	Ribe OK	38:20	+18:11	4:49
49.	Susanne Christiansen	Farum OK	38:22	+18:13	2:46
50.	Mette Hvene Rasmussen	Ballerup OK	39:28	+19:19	1:52
51.	Marlene Hjortebjerg	Ballerup OK	39:35	+19:26	5:37
52.	Sille Madsen	Amager OK	39:38	+19:29	1:32
53.	Anita Vium Jørgensen	Amager OK	39:41	+19:32	1:25
54.	Inger Dyrlynd Jessen	OK Roskilde	39:45	+19:36	10:26
55.	Zak Tan	Amager OK	39:51	+19:42	7:06
56.	Hanne Frost	Ballerup OK	40:04	+19:55	0:00
57.	Vibeke Bøgevig	Søllerød OK	40:57	+20:48	3:12
58.	Mette Bæk Christiansen	Søllerød OK	42:44	+22:35	12:37
59.	Ole Christiansen	Farum OK	43:46	+23:37	8:06
60.	Lis Karen Jørgensen	Uden klub	43:50	+23:41	10:18
61.	Lisbeth Jensen	Ballerup OK	44:33	+24:24	3:56

62.	Kirsten Olsen	Søllerød OK	44:46	+24:37	4:33
63.	Karsten Funder	FIF Hillerød	47:05	+26:56	8:07
64.	Anne Nielsen	Ballerup OK	47:14	+27:05	9:45
65.	Bente Pihl	OK Roskilde	48:07	+27:58	5:17
66.	Kirsten Truelsen	Ballerup OK	49:15	+29:06	3:29
67.	Tine Vejen Langkilde	Uden klub	50:36	+30:27	1:53
68.	Birte Langkilde	Ballerup OK	50:41	+30:32	1:10
69.	Christine Baes-Jørgensen	Uden klub	50:46	+30:37	5:39
70.	Kristian Baes-Jørgensen	Uden klub	50:47	+30:38	6:13
71.	Kai Hansen	OK Djurs	51:40	+31:31	10:32
72.	Bent Mortensen	OK 73	52:50	+32:41	8:46
73.	Inge Madsen	OK 73	55:22	+35:13	14:39
74.	Kate Kostrova	Amager OK	56:19	+36:10	7:30
75.	Annette Hansen	Tisvilde Hegn OK	58:47	+38:38	5:06
76.	Mads Mikkelsen	Amager OK	59:18	+39:09	6:16
77.	Inge K. Kristoffersen	Ballerup OK	1:01:12	+41:03	11:19
78.	Inger Jensen	FSK Orientering	1:07:22	+47:13	21:02
79.	Richard Hjortebjerg	Uden klub	1:11:39	+51:30	24:52
80.	Svend Erik Jensen	OK Skärmen	1:13:24	+53:15	9:50
	Andreas Sparre Højsted	Amager OK	Ej startet		
	Birgitte Birck	Allerød OK	Ej startet		
	Emeli Pettersson	Amager OK	Ej startet		
	Flemming Sparre Sørensen	Amager OK	Ej startet		
	Johan Hydén	Amager OK	Ej startet		
	Kirsten Møller	Søllerød OK	Ej startet		
	Lea Houborg Hyldstrup	Amager OK	Ej startet		
	Maria Douglas	FIF Hillerød	Ej startet		
	Maryanne Kmit	Uden klub	Ej startet		
	Ulla Juncker	Amager OK	Ej startet		