

# Resultater – AMOK Metr-O Cup 2023 - Christianshavn

2023-05-30

<b>Familie</b>	<b>(35 / 35)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1. Ellen Solgaard Jørgensen	Uden klub	20:29		3:00
2. Ida Solgård Jørgensen	Allerød OK	20:44	+0:15	2:52
3. Gitte Jensen	Amager OK	21:50	+1:21	1:07
4. Helle Løvtstø Severinsen	Uden klub	22:23	+1:54	2:19
4. Helle Løvtstø Severinsen - barn 1	Uden klub	22:23	+1:54	1:59
6. Lauritz	Amager OK	22:32	+2:03	1:49
6. Nanna Handler	Uden klub	22:32	+2:03	1:05
8. Anne	Amager OK	22:35	+2:06	1:29
9. Pi Bjerregaard	Uden klub	22:56	+2:27	3:22
10. Magnus Jochumsen	Uden klub	24:16	+3:47	2:55
11. Bjørg Elling Jochumsen	Uden klub	24:19	+3:50	2:14
12. Sisse Elling Sørensen	Uden klub	27:44	+7:15	5:13
13. Vilde Elling Jochumsen	Uden klub	27:45	+7:16	5:07
14. Noah Hjorth	Ballerup OK	28:09	+7:40	3:50
15. Andrea Hershøj-Hjorth	Ballerup OK	28:14	+7:45	2:52
16. Amanda Hershøj-Hjorth	Ballerup OK	28:17	+7:48	3:10
17. Iben Kjærsgaard	Uden klub	29:11	+8:42	7:42
18. Lynda Wiltshire	Uden klub	29:15	+8:46	7:20
19. Alexander Wiltshire Davids	Uden klub	29:16	+8:47	7:57
20. Helgard Olsen	Amager OK	31:35	+11:06	2:43
21. Birthe Clausen	DSR/Fredensborg/Vinderød	52:01	+31:32	7:16
22. Mikrospejder - 3	Uden klub	52:10	+31:41	13:19
23. Mikrospejder - 2	Uden klub	55:35	+35:06	11:16
24. Mikrospejder - 1	Uden klub	56:31	+36:02	5:03
25. Mikrospejder - 5	Uden klub	59:39	+39:10	10:55
26. Malthe Stentoft	Uden klub	1:12:12	+51:43	20:08
Ali Mohammadu	Uden klub	Fejlklipt		
Henrik Evers	Uden klub	Fejlklipt		
Mikrospejder - 4	Uden klub	Fejlklipt		
Evelin Jirásková	Farum OK	Ej startet		
Finn Olsen	Amager OK	Ej startet		
Helle Løvtstø Severinsen- barn 2	Uden klub	Ej startet		
Isac Lauritsen	OK Skärmen	Ej startet		
Laurits Højbjerg	Uden klub	Ej startet		
Tenna Hansen	OK Skärmen	Ej startet		

<b>Sprint</b>	<b>(103 / 103)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1. Asker Øhlenschläger	Amager OK	18:28		0:32
2. Mette Stub	PI-København	19:09	+0:41	0:17
3. Kent Pihl	OK Roskilde	19:36	+1:08	0:00
4. Tonje Pihl	OK Roskilde	20:58	+2:30	0:29
5. Marin Philibert	Søllerød OK	21:06	+2:38	0:58
6. Søren Jensen	Amager OK	22:04	+3:36	0:56
7. Christian Gudme-Knudsen	OK73	23:00	+4:32	1:14
8. Anne Maarup	Allerød OK	23:04	+4:36	0:27
9. Pernille Brunstedt Jacobsen	OK Øst	23:07	+4:39	0:00
10. Anne Solgaard	Ribe OK	23:18	+4:50	1:13
11. Emeli Pettersson	Amager OK	23:34	+5:06	1:32
12. Mares Radomir	Amager OK	24:19	+5:51	0:45

13.	Annette Bonde	Ballerup OK	24:42	+6:14	0:16
14.	Laura Saxtorp Schulz	Ballerup OK	24:47	+6:19	1:35
15.	Alexander Schou	Uden klub	24:52	+6:24	2:13
16.	Helle Pitters	Lyngby OK	24:56	+6:28	1:47
17.	Ernst Poulsen	Amager OK	25:02	+6:34	0:50
18.	Morten Jensen	OK Roskilde	25:09	+6:41	0:47
19.	Jørgen Skaarup	Ballerup OK	25:10	+6:42	1:50
20.	Gert Lillevang Nielsen	Amager OK	25:31	+7:03	1:13
21.	Katrine Jacobsen	OK Skärmen	25:45	+7:17	2:12
22.	Birgitte Birck	Allerød OK	25:48	+7:20	1:04
23.	Mikkel Harpsøe	Uden klub	25:57	+7:29	1:31
24.	Isolde Hjortebjerg	Uden klub	25:59	+7:31	1:11
25.	Dennis Flood	OK 73	26:09	+7:41	0:32
26.	Ulla Jacobsen	OK Skärmen	26:16	+7:48	1:23
27.	Iuise Hjortebjerg	Uden klub	26:21	+7:53	0:33
28.	Søren Kvist	OK Skärmen	26:40	+8:12	1:52
29.	August Kvist	OK Skärmen	26:41	+8:13	1:48
30.	Heidi Olander Petersen	Amager OK	27:21	+8:53	3:00
31.	Mikkel Thorning	Uden klub	27:33	+9:05	2:09
32.	Ole Dideriksen Jensen	Tisvilde Hegn OK	28:38	+10:10	2:31
33.	Sofie Svane	O-63	29:40	+11:12	6:30
34.	Signe Marie Abild	Amager OK	30:49	+12:21	1:37
35.	Sinnet Agerbæk Black	Amager OK	30:50	+12:22	0:53
36.	Marlene Hjortebjerg	Ballerup OK	31:10	+12:42	4:22
37.	Charlotte Grauert	Ballerup OK	31:20	+12:52	3:40
38.	Søren Christensen	OK Skärmen	31:51	+13:23	3:52
39.	Susan Houmark Stub	PI-København	32:06	+13:38	3:33
40.	Siri Klausen	Ballerup OK	32:21	+13:53	1:51
41.	Gert Bøgevig	Søllerød OK	33:19	+14:51	2:58
42.	Clara Holm	Uden klub	33:21	+14:53	3:57
43.	Zhuyun Ye	Uden klub	33:43	+15:15	5:39
44.	Bruno Stub	PI-København	34:08	+15:40	2:04
45.	Mu Lin	Uden klub	34:26	+15:58	6:42
46.	Lea Houborg Hyldstrup	Amager OK	34:40	+16:12	6:06
47.	Jette Stepputat	Søllerød OK	34:57	+16:29	1:32
48.	Rikke Xiao Lindbjerg	Lyngby OK	35:05	+16:37	5:04
49.	Lene Bruun Jørgensen	PI-København	35:36	+17:08	4:34
50.	Lisbeth Jensen	Ballerup OK	35:58	+17:30	2:11
51.	Hanne Frost	Ballerup OK	36:16	+17:48	1:17
52.	Zak Tan	Amager OK	36:42	+18:14	5:36
53.	Karsten Jørgensen	PI-København	36:50	+18:22	2:01
54.	Vibeke Bøgevig	Søllerød OK	37:04	+18:36	3:04
55.	Henning Løwenstein	FIF Hillerød	37:05	+18:37	1:41
56.	Else Gudme-Knudsen	OK 73	37:09	+18:41	4:16
57.	Bo Christiansen	Farum OK	37:45	+19:17	1:15
58.	Mette Hvene Rasmussen	Ballerup OK	37:48	+19:20	2:55
59.	Susanne Christiansen	Farum OK	38:00	+19:32	1:04
60.	Anita Vium Jørgensen	Amager OK	38:13	+19:45	3:31
61.	Lena Hamborg	Amager OK	38:18	+19:50	3:38
62.	Maryanne Kmit	Uden klub	38:21	+19:53	3:41
63.	Katrine Hansen	Herlufsholm OK	38:50	+20:22	4:02
64.	Karsten Funder	FIF Hillerød	40:14	+21:46	7:03
65.	Anne Nielsen	Ballerup OK	40:15	+21:47	3:04
66.	Bendt Frandsen	Farum OK	40:41	+22:13	4:10
67.	Ole Christiansen	Farum OK	40:42	+22:14	10:39

68.	Ana Magdalena Chirita	FSK Orientering	40:53	+22:25	10:23
68.	Bodil Mortensen	Ballerup OK	40:53	+22:25	4:40
70.	Henrik Jørgensen	OK Skärmen	41:13	+22:45	11:54
71.	Bente Pihl	OK Roskilde	41:46	+23:18	0:24
72.	Ulla Juncker	Amager OK	42:02	+23:34	6:37
73.	Birte Langkilde	Ballerup OK	43:31	+25:03	5:20
74.	Inger Jensen	FSK Orientering	43:44	+25:16	4:25
75.	Keld S. Mortensen	OK Roskilde	44:18	+25:50	7:17
76.	Martin Sørensen	Uden klub	44:51	+26:23	6:43
77.	Kirsten Olsen	Søllerød OK	46:36	+28:08	8:09
78.	Jørn Andreasen	OK 73	48:12	+29:44	6:47
79.	Kirsten Truelsen	Ballerup OK	53:14	+34:46	3:16
80.	Birthe Nielsen	OK Roskilde	54:01	+35:33	8:59
81.	Inge K. Kristoffersen	Ballerup OK	55:47	+37:19	5:21
82.	Freja Gudme-Knudsen	OK73	56:11	+37:43	31:17
83.	Anette Hansen	Tisvilde Hegn OK	56:12	+37:44	5:31
84.	Kate Kostrova	Amager OK	1:01:11	+42:43	14:14
85.	Svend Erik Jensen	OK Skärmen	1:02:18	+43:50	3:00
	Jette Viborg Sørensen	Amager OK	Fejlklip		
	Johan Hydén	Amager OK	Fejlklip		
	Rasmus Blomqvist	Uden klub	Udgået		
	Andreas Sparre Højsted	Amager OK	Ej startet		
	Bothilde B. Nielsen	Uden klub	Ej startet		
	Emma Natorp	Uden klub	Ej startet		
	Flemming Sparre Sørensen	Amager OK	Ej startet		
	Inger Dyrland Jessen	OK Roskilde	Ej startet		
	Jens Schjødt Foged	Lyngby OK	Ej startet		
	Julia Bjerre Svendsen	Amager OK	Ej startet		
	Kirsten Møller	Søllerød OK	Ej startet		
	Mads Mikkelsen	Amager OK	Ej startet		
	Maria Douglas	FIF Hillerød	Ej startet		
	Marie Møller	Uden klub	Ej startet		
	Mette Seir Hansen	Helsingør SOK	Ej startet		
	Richard Hjortebjerg	Uden klub	Ej startet		
	Sif Krogh Hansen	Ballerup OK	Ej startet		
	Stine Mackenhauer	Amager OK	Ej startet		

**Para-sprint**

		(12 / 12)	Tid	Efter	Tidstab
1.	Freja Djursaa	Odense OK	25:55		0:47
2.	Maya Bressendorf	Ballerup OK	33:55	+8:00	2:04
3.	Camilla Madsen	Uden klub	45:55	+20:00	5:47
4.	Peter Balle	Dansk Håndcykling Klub	47:30	+21:35	4:22
5.	Søren Saxtorph	Ballerup OK	49:55	+24:00	13:56
6.	Cathrine Guldborg	Lyngby OK	50:23	+24:28	7:31
7.	Jesper Guldborg	Lyngby OK	50:24	+24:29	7:26
	Birgitte Jørgensen	Lyngby OK	Ej startet		
	Connie Hansen	Uden klub	Ej startet		
	Hanne Knudsen	Uden klub	Ej startet		
	Jesper Christensen	Uden klub	Ej startet		
	Signe Sejersbøl	Uden klub	Ej startet		

**Mellem**

		(114 / 114)	Tid	Efter	Tidstab
1.	Nathan Philibert	Søllerød OK	20:43		0:22
2.	Sebastian Røysland Maltby	Søllerød OK	22:55	+2:12	1:07
3.	Niels Elton Jokumsen	FIF Hillerød	24:01	+3:18	0:33

4.	Oscar Bæk Christiansen	Søllerød OK	24:03	+3:20	0:35
5.	Jens Knud Maarup	Allerød OK	24:36	+3:53	0:47
6.	Vincent Becker	Søllerød OK	24:52	+4:09	0:44
7.	Jakub Jirásek	Amager OK	27:09	+6:26	1:17
8.	Rikke Quist Hansen	Uden klub	27:16	+6:33	1:07
9.	Michael Graae	Amager OK	27:19	+6:36	0:00
10.	Keld Johnsen	Tisvilde Hegn OK	27:32	+6:49	1:26
11.	Maja Lilleør	Søllerød OK	28:30	+7:47	1:39
12.	Jesper Vestergaard	Søllerød OK	28:35	+7:52	1:10
13.	Sofie Okkels	OK Sorø	29:12	+8:29	0:19
14.	Blassius Chin	Amager OK	29:17	+8:34	0:00
15.	Frida Kärner Grooss	Allerød OK	30:06	+9:23	0:20
16.	Laura-Johanne David Koue	Søllerød OK	30:10	+9:27	1:12
17.	Claus Sihm	OK Roskilde	30:22	+9:39	2:16
18.	Michael Remod	DSR O-sektion	30:28	+9:45	1:03
19.	Karen Sejrsgaard	Amager OK	30:33	+9:50	0:18
20.	Tore Emil Maarup	Allerød OK	30:35	+9:52	2:25
21.	Ingrid Due Nygaard	Søllerød OK	30:38	+9:55	0:23
22.	Rune Nielsen	Uden klub	30:50	+10:07	1:25
23.	Melissa Ulsøe Jessen	OK Roskilde	31:12	+10:29	2:11
24.	Rune Cederberg	Ballerup OK	31:42	+10:59	0:25
25.	Sofie Banke Poulsen	Svendborg OK	32:11	+11:28	4:03
25.	Torben Speldt	Amager OK	32:11	+11:28	2:58
27.	Clara Dinesen	Uden klub	32:19	+11:36	2:02
28.	Aline Harmand	Søllerød OK	32:21	+11:38	1:53
29.	Bente Meidahl Münsberg	OK Roskilde	32:39	+11:56	1:00
30.	Ján Košut	Amager OK	32:51	+12:08	4:49
31.	Maria Krog Schulz	Ballerup OK	32:56	+12:13	0:37
32.	Magnus Oscarsson	Søllerød OK	33:05	+12:22	4:09
33.	Kurt Thuesen	FSK Orientering	33:12	+12:29	1:07
34.	Marie Skov Sander	Amager OK	33:45	+13:02	1:31
35.	Nina Okkels	OK Sorø	33:53	+13:10	1:54
36.	Jytte Olander Rasmussen	Allerød OK	33:56	+13:13	1:54
36.	Michael Leth Jess	OK Roskilde	33:56	+13:13	0:59
38.	Amalie Ellegaard Severinsen	OK Øst Birkerød	34:04	+13:21	1:54
38.	Erik Simonsen	OK Øst Birkerød	34:04	+13:21	0:31
40.	Jan Johansen	PI-København	34:06	+13:23	1:52
41.	Anna Okkels	Uden klub	35:06	+14:23	0:27
42.	Henrik Nielsen	Holbæk OK	35:08	+14:25	4:22
43.	Peter Sørensen	PI-København	35:17	+14:34	3:03
44.	Flemming Vejen	Ballerup OK	35:22	+14:39	2:55
45.	Michael Hjorth	Ballerup OK	35:27	+14:44	0:55
46.	Sif Tylvad Linde	Amager OK	35:31	+14:48	3:51
47.	Ronnie Hjorth	Ballerup OK	35:33	+14:50	0:46
47.	Trine Hershøj	Ballerup OK	35:33	+14:50	1:32
49.	Louis Steinthal	FIF Hillerød	35:41	+14:58	5:06
50.	Heidi Kristensen	Søllerød OK	36:33	+15:50	1:08
51.	Sebastian Schou	Uden klub	36:53	+16:10	3:22
52.	Jacob Frederiksen	Uden klub	36:55	+16:12	3:28
53.	Gregers Jørgensen	Ballerup OK	37:03	+16:20	4:56
54.	Jan Kofoed Nielsen	PI-København	37:08	+16:25	1:36
54.	Marianne Kirkegaard	Tisvilde Hegn OK	37:08	+16:25	1:41
56.	Hanne N. Waltenburg	Kildeholm OK	37:25	+16:42	1:20
57.	Isabella Sihm	OK Roskilde	37:42	+16:59	1:15
58.	Synnøve Røysland	Søllerød OK	37:49	+17:06	1:08

59.	Jens Korsholm	Farum OK	38:43	+18:00	2:20
60.	Paulina Nawrocka-Muszynska	Amager OK	39:19	+18:36	3:13
61.	Andrea Jørgensen	Amager OK	39:33	+18:50	2:11
62.	Anni Lind	PI-København	39:44	+19:01	3:23
63.	Christina Bøje	DSR O-sektion	40:32	+19:49	5:09
64.	Irene Fredriksson	Uden klub	40:57	+20:14	1:18
65.	Jens Thorup	FSK Orientering	42:06	+21:23	1:32
66.	Jimmy Hoen	Ballerup OK	42:54	+22:11	3:54
67.	Lis Karen Jørgensen	Uden klub	43:17	+22:34	6:22
68.	Eva Elbo Petersen	Amager OK	44:03	+23:20	2:15
69.	Karina Ransby	Søllerød OK	44:36	+23:53	3:33
70.	Henrik Torp Andersen	Amager OK	45:37	+24:54	4:12
71.	Finn Stausgaard	Amager OK	46:06	+25:23	6:58
72.	Hannibal Sander	Ballerup OK	46:11	+25:28	2:56
73.	Lykke Berg Mathiesen	Herlufsholm OK	46:28	+25:45	3:11
74.	Ellen Kühn Jensen	Ballerup OK	46:58	+26:15	4:37
75.	Søren Mikkelsen	Uden klub	48:31	+27:48	9:09
76.	Signe Hanghøj	Ballerup OK	48:33	+27:50	7:42
77.	Lone Kierstein Nielsen	FSK Orientering	48:36	+27:53	2:28
78.	Jesper Allan Jensen	OK Roskilde	48:46	+28:03	5:06
79.	Tina Hartley	Amager OK	49:25	+28:42	6:29
80.	Marianne Mortensen	Søllerød OK	49:55	+29:12	5:00
81.	Josefine Nybro Hansen	Uden klub	49:57	+29:14	5:02
82.	Jytte Sørensen	Amager OK	51:04	+30:21	5:13
83.	Jan Kristoffersen	Ballerup OK	51:47	+31:04	10:19
84.	Ronald Clausen	DSR O-sektion	52:02	+31:19	5:23
85.	Martin Aumüller	Uden klub	54:14	+33:31	1:37
86.	Sophia Aumüller Wagner	Uden klub	54:15	+33:32	2:34
87.	Rau-Christian Curticapean	Uden klub	54:16	+33:33	2:26
88.	Lars Schaumburg-Müller	Uden klub	55:36	+34:53	10:19
89.	Lone Jørgensen	Herlufsholm OK	1:01:49	+41:06	5:50
90.	Linda Ottendahl	Uden klub	1:04:09	+43:26	3:03
90.	Louise Søndergaard	Uden klub	1:04:09	+43:26	3:05
92.	Kristian Baes-Jørgensen	Uden klub	1:17:50	+57:07	22:40
	Aslak Daniel	Amager OK	Fejlkli		
	Christina Andersen	Uden klub	Fejlkli		
	Christine Baes-Jørgensen	Uden klub	Fejlkli		
	Inge Christiansen	Amager OK	Fejlkli		
	Jonas Blomqvist	Helsingør SOK	Fejlkli		
	Morten Ebbensgaard	OK Øst Birkerød	Fejlkli		
	Oliver Blomqvist	Uden klub	Fejlkli		
	Peter Becker	Søllerød OK	Fejlkli		
	Alexander Heinzmann	Uden klub	Ej startet		
	Bjørg Gandrup Mogensen	Uden klub	Ej startet		
	Camilla Bevensee	OK Pan	Ej startet		
	D		Ej startet		
	Gitte Grauert	Ballerup OK	Ej startet		
	Jakob Graversgaard Thomsen	Lyngby OK	Ej startet		
	Lars Hanghøj Petersen	Ballerup OK	Ej startet		
	Line Elgård Nielsen	OK Øst Birkerød	Ej startet		
	Magnus Jansen	Uden klub	Ej startet		
	Maja Vonsild Jørgensen	Uden klub	Ej startet		
	Mette Uhre Lang	Amager OK	Ej startet		
	Mette Washuus	Uden klub	Ej startet		
	Per Rasmussen	Amager OK	Ej startet		
	Peter James	Uden klub	Ej startet		

Lang	(92 / 92)	Tid	Efter	Tidstab
1.	Michael Sørensen	OK Øst Birkerød		0:00
2.	Erik Grønborg Nielsen	Allerød OK	+0:06	1:28
3.	Anders Tranberg Andreasen	Tisvilde Hegn OK	+1:31	0:56
4.	Hjalte Hviid Mikkelsen	O-63	+1:51	0:00
5.	Johannes Marager	Allerød OK	+2:00	0:23
6.	Emil Illemann	Allerød OK	+2:03	1:11
7.	Thomas Greve Jensen	Tisvilde Hegn OK	+2:12	1:38
8.	Mandus Ridefelt	OK Linné	+2:49	0:00
9.	Georgii Mavchun	Espoon Suunta	+3:06	0:38
10.	Philip Knak	PI-København	+3:44	1:25
11.	Jonas Lassen	OK Roskilde	+4:21	0:33
11.	Marcin Pilipczuk	Team 360	+4:21	0:00
13.	Erik Melbye	Søllerød OK	+5:16	1:06
14.	Anders Vejgaard	Ballerup OK	+5:23	1:26
15.	Christian Olsen	Amager OK	+5:43	1:16
16.	Sergei Vorfolomeev	Amager OK	+5:52	1:32
17.	Mikkel Merkelsen	Amager OK	+6:22	0:53
18.	Rune Østergaard	Søllerød OK	+6:37	0:50
19.	Jakub Piatek Rzeznik	Amager OK	+6:51	2:21
20.	Morten Ploug	Ballerup OK	+8:14	0:24
21.	Søren Vestergaard	PI-København	+8:32	0:43
22.	Mikkel Hansen	Uden klub	+9:00	0:26
23.	Lasse Grønbæk	Amager OK	+9:15	0:57
24.	Ertmann Michael	Allerød OK	+9:17	1:05
24.	Morten Kisbæk	Amager OK	+9:17	1:30
26.	Mathias Petersen	Ballerup OK	+10:07	2:44
27.	Kim Clausen	DSR O-sektion	+10:25	0:27
28.	Alexander Brix Petersen	Uden klub	+11:09	5:31
29.	Helle Løvtstø Severinsen - mand	Uden klub	+11:29	1:15
30.	Steen Olsen	Søllerød OK	+11:32	1:06
31.	Carsten Gemmer Hanghøj	Ballerup OK	+11:44	2:39
32.	Aimas Lund	Amager OK	+12:08	3:06
33.	Anne Marie Thommesen	Ballerup OK	+12:16	2:00
34.	Bjørn Axelsen	Tisvilde Hegn OK	+12:33	1:02
35.	Gustaf Onsbring	Amager OK	+12:52	1:33
36.	Kasper Cramon Jørgensen	Allerød OK	+13:38	5:34
37.	Roar Birkedahl Bang	Amager OK	+13:55	5:39
38.	Diana Cederberg	Ballerup OK	+14:28	1:05
39.	Leif E. Larsen	Tisvilde Hegn OK	+14:54	1:43
40.	Mads Buus	Uden klub	+15:48	0:40
41.	Mike Gudbergesen	Amager OK	+16:19	2:24
42.	Rosalina Rotovnik	Amager OK	+16:23	2:17
43.	Jørn Lind	PI-København	+16:25	4:49
44.	Mads Lykke Nygaard	Uden klub	+17:24	6:46
45.	Phi Huynh	Uden klub	+17:25	7:08
46.	Christian Larsen	Uden klub	+17:49	0:41
47.	Leif Pedersen	FSK Orientering	+17:56	3:16
48.	Iben Byager	Uden klub	+17:58	0:38
49.	Per Schifter Schou	Uden klub	+18:09	2:01
50.	Frida Mariendal	Uden klub	+18:54	2:54
51.	Moritz Hempel	Uden klub	+18:57	3:19
52.	Tue Gunst	Uden klub	+19:35	2:55
53.	Peter Dyrsting	FIF Hillerød	+19:40	0:36

54.	Julie Lund Pedersen	Uden klub	51:03	+19:57	2:16
54.	Sofie Lund Pedersen	Uden klub	51:03	+19:57	2:18
56.	Niels la Cour Bentzon	Søllerød OK	51:12	+20:06	0:31
57.	Jonas Blomhøj	Uden klub	51:33	+20:27	1:08
58.	Rikke Lau Møller	Løbeklubben Fortius	51:39	+20:33	0:41
59.	Ea Busch Nielsen	PI-København	52:15	+21:09	1:16
60.	Anders Trebbien Daugaard	Uden klub	53:16	+22:10	8:10
61.	Helle Piil Rosted	Amager OK	53:30	+22:24	4:06
62.	Sidse Tillingsøe	Tisvilde Hegn OK	53:35	+22:29	3:26
63.	Merete Ravnhøj Andersen	Herlufsholm OK	58:19	+27:13	7:14
64.	Max Prang	Fredensborg OK	58:24	+27:18	4:54
65.	Torben Kristensen	Herlufsholm OK	1:01:13	+30:07	2:22
66.	Sera	Uden klub	1:09:21	+38:15	4:31
67.	Ejvind Brandt	Uden klub	1:09:24	+38:18	5:18
68.	Ida Louise Steffensen	Løbeklubben Fortius	1:11:05	+39:59	17:40
69.	Lea Elsborg Olsen	Løbeklubben Fortius	1:11:06	+40:00	17:08
70.	Nina Henriksen	Uden klub	1:16:37	+45:31	6:12
71.	Janne Andersen	Uden klub	1:16:43	+45:37	5:43
72.	Stig Andersen	Herlufsholm OK	1:36:01	+1:04:55	26:29
	Alex Ottesen	Ballerup OK			Fejlklip
	Caroline Mannerup	Uden klub			Fejlklip
	Frederik Vængtoft Kristensen	Uden klub			Fejlklip
	Jonathan Dyrsting Sandvang	Uden klub			Fejlklip
	Marek Muszynsk	Amager OK			Fejlklip
	Mette Lykke Hansen	Amager OK			Fejlklip
	Ronnie Forstholt	Amager OK			Fejlklip
	Claus Cederberg	Ballerup OK			Udgået
	Claus Wigen	FSK Orientering			Ej startet
	Gabriel Priess	Uden klub			Ej startet
	Helge Tillingsøe	DSR O-sektion			Ej startet
	Henrik Bierbum	Amager OK			Ej startet
	Jan Frank Nielsen	FSK Orientering			Ej startet
	Janus Helbo	Lyngby OK			Ej startet
	Jens Løvgreen Lauridsen	Uden klub			Ej startet
	Lars Sørensen	OK Øst Birkerød			Ej startet
	Mark Nielsen Outridge	Amager OK			Ej startet
	Mikkel Skaarup	Ballerup OK			Ej startet
	Nanna Rye Nielsen	Søllerød OK			Ej startet
	Søren Dyrland Jessen	OK Roskilde			Ej startet