

# Instruktion: Park Tour, Lund 7. maj 2024

**Mødested og parkering:** Brugsen i Lund, Silkeborgvej 199, Lund, 8700 Horsens

**Stævneplads:** Følg afmærkning ca. 200 meter mod nord ad Bækvej.

**Vi står klar til at tage imod alle nye orienteringsløbere og sætte dem godt i gang med orienteringsløb.**

**Husk at vi er gæster i byen, pas på de andre trafikanter og lad være med løbe steder du ikke må!**

Der vil være nogle ekstra kort af hver bane, til dem der ikke er tilmeldt, ellers må man låne sig frem for at få et kort.

Gratis for medlemmer af Horsens OK, for Silkeborg OK's ungdomsløbere og for løbere under 14 år.

Pris for andre løbere: 30 kr.

## **Afstande:**

Parkering – stævnepladsen: ca. 200 meter

Stævneplads til start: ca. 300 meter følg afmærkning

## **Starttid: 17.30 – 19.00**

Put & run, med ca. 1 min. startinterval på hver bane, på bane 5 dog 30 sekunders startinterval.

Husk at stemple startenheden.

Udlevering af løse definitioner til dem der har en egnet holder.

## **Målet lukker kl. 19.30**

Lånebrikker udleveres på stævnepladsen.

Løse postdefinitioner udleveres ved start, hvis du har en holder.

Aflæsning af brik, sker ved mål på stævnepladsen.

Resultater på [Park Tour 2024 | runamok.dk](https://runamok.dk)

## **Terræn:**

By- og park terræn, med let gennemløbeligt og let kuperet terræn. Underlaget består af asfalt, flisebelægning, grusstier og græs. Vær opmærksom på beboere og trafik på gaderne.

Færdselsregler skal naturligvis respekteres, løberne er selv ansvarlige for at de overholdes.

Alle baner kommer igennem områder med kørende trafik, og der vil ikke være trafik-vagter. Sørg for at kigge godt efter, når veje passeres og **vis hensyn for andre trafikanter** i bybilledet.

**Vi opfordrer løberne til at vise respekt** og ikke løbe gennem hække, træde i blomsterbed og lignende. Hvis du er i tvivl, så brug din sunde fornuft!

## **Kort: Lund**

Skala: 1:4.000, Ækvidistance 2,5 meter. Opdateret i 2024.

ISSprOM 2019, Korttegner: Erik Nielsen

Der vil være indtegnet forbudte områder på kortene, som ikke er markeret i virkeligheden. Disse forbudte områder skal også respekteres.

**Banelængder: (målt på luftlinje)**

Bane 1: Let/motion kort 1,4 km














Bane 2: Let/motion lang 2,9 km

Bane 3: Mellemsvær 2,7 km

Bane 4: Svær kort 2,1 km

Bane 5: Svær lang 3,1 km

**Respekter sprintreglerne:****Symboler forbudt at passere - Sprintnormen ISSprOM 2019**

	201 Impassabel klippe / jordskrænt		520 Forbudt område
	301 Impassabel sø		521 Bygning
	307 Impassabel mose		529 Tydeligt, impassabelt, lineært objekt
	410 Impassabel vegetation		708 Passage forbudt
	Impassabel vegetation - hæk		709 Forbudt område
	515 Impassabel mur		714 Midlertidigt forbudt område
	518 Impassabel hegn		

**Organisation:**

Stævneleder: Mads Mikkelsen 6084 2005 [madsmikkelsen@yahoo.dk](mailto:madsmikkelsen@yahoo.dk)

Banelægger: Ella Klærke Mikkelsen

Beregning, mv.: Allan Skouboe