



Indbydelse til SM-sprint søndag 5. maj 2024 i Dragør Gamle By og Havn

Revideret 18. april. Ændringer markeret med **rødt**

Arrangør	Amager Orienteringsklub																																								
Navn	SM-sprint 2024																																								
Overordnet information	Stævnet er Østkredsens mesterskab 2024 i sprintorientering. Alle kan deltage, men Østkredsens medaljer kan kun vindes af løbere, hvis primære klub er hjemmehørende i Dansk Orienterings-Forbunds Østkreds.																																								
Klassifikation	***																																								
Dato	Søndag den 5. maj 2024																																								
Løbsområde	Dragør Gamle By og Havn																																								
Mødested	Cirkuspladsen ved Dragør Havn. Afmærkning fra Drogdensvej 43, 2791 Dragør. Copenhagen Marathon afvikles i København City samme dag. Det anbefales derfor at benytte Lufthavnsmotorvejen til frakørsel 18 Tårnby. Der er god offentlig transport: Linje 35 fra Kastrup Lufthavn (Metro og Øresundstog) til Dragør Stationsplads og Bus 250 S fra København H eller Tårnby Station til Dragør Skole. Kongevejen/Toldergade/Strandlinien og Dragør Gamle By ligger i løbsområdet og må derfor ikke benyttes af deltagere på vej til stævnet. Al færdsel til stævnepladsen skal derfor ske ad Vestgrønningen/Drogdensvej.																																								
Løbskort	Dragør Gamle By og Havn, tegnet 2017, senest rettet 2024 med brug af symboler ifølge ISSprOM 2019. Ækvidistance 2,5 m. Banerne 1 – 4 og 8 – 9 løber på 1:4.000, banerne 5 – 7 på 1:3.000 Kortet vil være printet på vandfast papir.																																								
Terrænbeskrivelse	Dragør gamle by og Havn er en idyllisk gammel havneby med smalle gader og stræder uden væsentlige højdeforskelle og de fleste bygninger er i 1½ etage. Der løbes i alt væsentligt på brosten, fliser og asfalt. Derfor anbefales det at løbe i sko uden knopper. Ståldupper er ikke tilladt.																																								
Baner og klasser	Der tilbydes følgende baner som besluttet af Østkredsens bestyrelse : <table border="1"><thead><tr><th>Bane</th><th>Klasser</th><th>Vindertid</th><th>Åben bane</th></tr></thead><tbody><tr><td>1</td><td>H 18, H 20, H 21</td><td>12 - 15 min</td><td>1</td></tr><tr><td>2</td><td>D 18, D 20, D 21, H 40</td><td>12 - 15 min</td><td></td></tr><tr><td>3</td><td>D 40, H 16, H 50</td><td>12 - 15 min</td><td>2</td></tr><tr><td>4</td><td>D 16, D 50</td><td>12 - 15 min</td><td></td></tr><tr><td>5</td><td>H 60</td><td>12 - 15 min</td><td></td></tr><tr><td>6</td><td>D 60, H 70</td><td>12 - 15 min</td><td>3</td></tr><tr><td>7</td><td>D 70, H 80</td><td>12 - 15 min</td><td></td></tr><tr><td>8</td><td>H 14, D 14</td><td>12 - 15 min</td><td>4</td></tr><tr><td>9</td><td>D 12, H 12</td><td>12 - 15 min</td><td>5</td></tr></tbody></table> <p>Posterne er markeret med 15 cm skærm. (godkendt af Stævnekontrollanten)</p>	Bane	Klasser	Vindertid	Åben bane	1	H 18, H 20, H 21	12 - 15 min	1	2	D 18, D 20, D 21, H 40	12 - 15 min		3	D 40, H 16, H 50	12 - 15 min	2	4	D 16, D 50	12 - 15 min		5	H 60	12 - 15 min		6	D 60, H 70	12 - 15 min	3	7	D 70, H 80	12 - 15 min		8	H 14, D 14	12 - 15 min	4	9	D 12, H 12	12 - 15 min	5
Bane	Klasser	Vindertid	Åben bane																																						
1	H 18, H 20, H 21	12 - 15 min	1																																						
2	D 18, D 20, D 21, H 40	12 - 15 min																																							
3	D 40, H 16, H 50	12 - 15 min	2																																						
4	D 16, D 50	12 - 15 min																																							
5	H 60	12 - 15 min																																							
6	D 60, H 70	12 - 15 min	3																																						
7	D 70, H 80	12 - 15 min																																							
8	H 14, D 14	12 - 15 min	4																																						
9	D 12, H 12	12 - 15 min	5																																						
Åbne Baner	Der tilbydes åbne baner, se ovenfor. Sælges i Stævnekontoret. Start mellem 11:30 og 12:30.																																								
Børnebane	Der tilbydes ikke børnebane.																																								

Skygning	Ikke tilladt for deltagere i mesterskabet. Tilladt på åbne baner.
Præmier	Der uddeles guldmedaljer til vinderne i samtlige klasser. Desuden sølv- og bronze i klasserne H 12 – H 21 og D 12 – D 21. SM-medaljer kan kun vindes af løbere, hvis primære klub er hjemmehørende i Østkredsen og som er dansk statsborger eller på stævnedagen tilmeldt Folkeregistret i Danmark. Der uddeles ikke medaljer på åbne baner.
Tidtagning og kontrol	Elektronisk tidtagning og kontrol med SportIdent, Touchfree SIAC, dog ikke Start og Mål. Løbere, der ikke er tilmeldt med egen brik, bliver automatisk tildelt en lejebrik, som ikke er Touchfree.
Start	Starten foregår som Fri start ("put & run") , som besluttet af Østkredsens bestyrelse. Første start kl. 11:00. Sidste start 12:30.
Parkering	Parkering på cirkuspladsen, følg parkeringsvagternes anvisninger.
Afstande	Parkering – Stævneplads 200 - 500 m Start og Mål er ca. 200 meter fra Stævneplads.
Stævneplads	Stævneplads med plads til klubtelte. Der tilbydes vand ved målgang. Der tilbydes ikke kiosk, men henvises til butikker, traktørsted, cafeer og restauranter inden for få hundrede meter. Stævnekontoret tilbyder at opbevare bilnøgler. Lejebrikker udleveres på Stævnekontoret.
Bad, omklædning og toilet	Der tilbydes ikke bad og omklædning. Der er offentlige toiletter ca. 200 m fra Stævneplads og Start.
Startafgifter	Seniorer (D/H 21->): 100 kr. Juniorer (D/H ->20), D/H-Let og Begynder: 50 kr. Leje af SI-brik: 20 kr. Bortkomne brikker erstattes med kr. 500,-
Tilmelding	Tilmelding via O-service senest lørdag den 27. april. Ikke-medlemmer af DOF kan tilmelde sig via www.runamok.dk med tillæg af et administrationsgebyr på kr. 25,-
Eftertilmelding	Der er ikke mulighed for at eftertilmelde sig til SM-Sprint konkurrencen. Men åbne baner sælges i Stævnekontoret – så længe lager haves. En tilmeldt deltager kan indtil 24 timer før første start erstattes af en anden ikke i stævnet tilmeldt deltager, forudsat at den anden deltager opfylder betingelserne for at starte i den pågældende klasse.
Tilbud om klassisk O-løb samme dag	OTØ (OrienteringsTeknik Øst) tilbyder klassisk orienteringsløb med fri start i Kongelunden samme dag – 10 minutters kørsel i bil eller 25 minutter med bus 33 til Aflandshage, hvor der er offentlige toiletter på Kongelundsfortet. Posterne er markeret med 15 cm skærm. Ingen tidtagning eller kontrol. Tilmelding på www.oteknik.dk eller køb kortet på Stævnekontoret for kr. 50,-
Resultater	Live-resultater: https://liveresultat.orientering.se Stræktider: http://obasen.orientering.se/winsplits/online/dk Baner: https://www.o-track.dk Resultater: www.runamok.dk og www.o-result.dk (umiddelbart efter løbet) Fotos: www.runamok.dk og www.facebook.com/amagerok Overblik: www.runamok.dk og www.amagerok.dk
Stævneledelse	Stævneleder: Peter Hofman-Bang, AMOK, tlf. 20 63 06 61, phb@mail.tele.dk Stævnekontrollant: Peter Sørensen, PI-København Banelægger: Arnau Ormella, AMOK Banekontrollant: Jan Kofoed, PI-København Jury: Oplyses i instruktionen, som forventes tilgængelig onsdag den 1. maj.
Korttegnere	Erik Nielsen og Arnau Ormella, begge AMOK.