

Resultater – 2024-05-07 Metr-O Holmen

2024-05-07

Familie	(28 / 28)	Tid	Efter	Tidstab
1. Ida Solgaard	Allerød OK	25:20		1:46
2. Noah Hjorth	Ballerup OK	27:23	+2:03	2:31
3. Ellen Jørgensen	Allerød OK	31:18	+5:58	2:13
4. Andrea Hershøj-Hjorth	Ballerup OK	33:53	+8:33	4:54
5. Amanda Hershøj-Hjorth	Ballerup OK	34:02	+8:42	4:34
6. Anita Joan Hansen	uden klub	37:30	+12:10	7:17
7. Christina R Andersen + børn	uden klub	37:42	+12:22	3:40
8. Anton Andersen	Ballerup OK	37:50	+12:30	2:12
9. Clara Lagergaard	uden klub	38:04	+12:44	12:30
10. Mia Lagergård		38:08	+12:48	12:26
11. Karsten Hornuff	uden klub	45:34	+20:14	10:24
12. Inge K. Kristoffersen	Ballerup OK	47:45	+22:25	11:30
13. Evelin Jiraskova	Farum OK	50:17	+24:57	14:35
14. Birthe Clausen	DSR	57:21	+32:01	4:19
15. Spejder Mini	uden klub	58:34	+33:14	16:11
16. Spejder Mini	uden klub	59:01	+33:41	18:36
17. Spejder Mikro	uden klub	1:16:49	+51:29	15:54
18. Spejder Mikro	uden klub	1:18:33	+53:13	14:14
19. Spejder Mikro	uden klub	1:20:32	+55:12	21:04
20. Spejder Mini	uden klub	1:22:14	+56:54	36:42
21. Spejder Mini	uden klub	1:25:00	+59:40	28:48
Isabella Normann Hovgaard		Fejlklipt		
Spejder Mini	uden klub	Fejlklipt		
Spejder Trop	uden klub	Fejlklipt		
Spejder Mini	uden klub	Udgået		
Spejder Trop	uden klub	Udgået		
Eg Hornuff	uden klub	Ej startet		
Jeppe Moesgaard Rasmussen	uden klub	Ej startet		

Lang	(73 / 73)	Tid	Efter	Tidstab
1. Malthe Poulsen	FIF Hillerød	35:30		0:00
2. Oscar Bøk	Søllerød OK	36:32	+1:02	0:34
3. Sebastian Røysland Maltby	Søllerød OK	37:24	+1:54	1:07
4. Michael Sørensen	OK Øst Birkerød	38:04	+2:34	0:22
5. Anton Kupriyanov Hviid	Farum OK	38:38	+3:08	1:34
6. Anders Vejgaard	Ballerup OK	39:08	+3:38	1:11
7. Sergei Vorfolomeev	Amager OK	39:36	+4:06	1:02
8. Asker Øhlenschlæger	Amager OK	40:13	+4:43	1:34
9. Jonas Lassen	OK Roskilde	40:49	+5:19	1:03
10. Mogens Haledorn	Søllerød OK	41:01	+5:31	0:55
11. Philip Knak	PI-København	41:03	+5:33	2:39
12. Mikkel Merkelsen	Amager OK	42:02	+6:32	1:08
13. Mathias Bressendorf Petersen	Ballerup OK	42:34	+7:04	0:00
14. Marek Muszynski	Amager OK	43:35	+8:05	0:59
15. Jan Eg Pedersen	OK Øst Birkerød	43:43	+8:13	5:06

16.	Erik Melbye	Søllerød OK	44:43	+9:13	3:02
16.	Marcin Pilipczuk	uden klub	44:43	+9:13	0:35
18.	Martin Larsen	Amager OK	44:49	+9:19	3:15
19.	Joakim Østergaard	Lyngby OK	45:14	+9:44	6:48
20.	Alex Ottesen	Ballerup OK	45:21	+9:51	1:42
21.	Claus Cederberg	Ballerup OK	45:23	+9:53	1:58
22.	Kasper Cramon Jørgensen	Allerød OK	45:57	+10:27	1:36
23.	Jakub Piatek	Amager OK	46:07	+10:37	1:25
24.	Ross Bretherton	Amager OK	46:31	+11:01	5:44
25.	Frederik Rasmussen	Amager OK	46:43	+11:13	5:54
26.	Rune Cederberg	Ballerup OK	46:44	+11:14	1:06
27.	Marie Erskov Krogh	OK Øst Birkerød	46:48	+11:18	0:00
28.	Bjørn Axelsen	Tisvilde Hegn OK	46:54	+11:24	3:32
29.	Emilie Bøk Christiansen	Søllerød OK	47:04	+11:34	2:17
30.	Morten Ploug	Ballerup OK	47:15	+11:45	1:34
31.	Ditlev Grønlund	Amager OK	47:47	+12:17	0:57
32.	Ronnie Forstholm	Amager OK	48:31	+13:01	3:59
33.	Anne Marie Thommesen	Ballerup OK	48:45	+13:15	0:38
34.	Steen Olsen	Søllerød OK	49:09	+13:39	1:51
35.	Magnus Oscorsson	Søllerød OK	49:19	+13:49	4:12
36.	Flemming Mæng	Ballerup OK	49:29	+13:59	2:13
37.	Morten Kisbæk	Amager OK	50:35	+15:05	4:09
38.	Martin Aumüller	uden klub	51:28	+15:58	2:26
39.	Lise Ravnhøj Andersen	Herlufsholm OK	54:00	+18:30	2:18
40.	Bjarke Waltenburg	Kildeholm OK	54:47	+19:17	3:28
41.	Antoine Veyret	uden klub	56:10	+20:40	3:01
42.	Mikkel Hansen	uden klub	56:11	+20:41	3:05
43.	Karo Saxtorph Schulz	Ballerup OK	56:38	+21:08	4:50
44.	Diana Cederberg	Ballerup OK	56:45	+21:15	1:39
45.	Klaus Nielsen	Farum OK	57:07	+21:37	4:49
46.	Lasse Lybek Jensen	Ballerup OK	57:25	+21:55	3:37
47.	Paulina Nawrocka-Muszynska	Amager OK	57:44	+22:14	0:00
48.	Michael Nygaard Møller	Ballerup OK	58:22	+22:52	4:54
49.	Lars Sørensen	OK Øst Birkerød	58:25	+22:55	0:48
50.	Peter Dyrsting	FIF Hillerød	58:35	+23:05	1:11
51.	Christian Clausen	DSR	1:00:40	+25:10	6:13
52.	Henrik Nielsen	Holbæk OK	1:00:50	+25:20	0:36
53.	Bjarke Lundsgaard	Amager OK	1:01:37	+26:07	9:51
54.	Helle Piil Rosted	Amager OK	1:02:04	+26:34	5:32
55.	Marie Skov Sander	Amager OK	1:02:24	+26:54	5:59
56.	Tue Gunst	uden klub	1:03:56	+28:26	6:11
57.	Per Schifter Schou	uden klub	1:08:05	+32:35	10:17
58.	Karoline Ellegaard	uden klub	1:09:57	+34:27	6:03
59.	Andrea Øhlenschlæger	Amager OK	1:09:58	+34:28	6:50
60.	Robert Grønlund	OK Sorø	1:12:55	+37:25	13:25
61.	Lea Elsborg Olsen	uden klub	1:12:59	+37:29	5:28
62.	Cecilie Langhans	Løbeklubben Fortius	1:13:01	+37:31	5:33
63.	Rune Larsen	Amager OK	1:18:49	+43:19	15:58
	Alexander Smith	OK Øst Birkerød	Fejlklipt		
	Leif E. Larsen	Tisvilde Hegn OK	Fejlklipt		

Mark Lidegaard	OK Roskilde	Fejlkli
Nina Henriksen	uden klub	Fejlkli
Spejder Trop	uden klub	Udgået
Bjerg Gandrup Mogensen	uden klub	Ej startet
Clara Dinesen	uden klub	Ej startet
Jonas Nordstrøm Schwartz	Amager OK	Ej startet
Mike Gudbergsen	Amager OK	Ej startet
Torben Speldt	Amager OK	Ej startet

Mellem		(105 / 105)	Tid	Efter	Tidstab
1.	Mads K. Larsen	FIF Hillerød	26:43		0:37
2.	Jakub Jirásek	Amager OK	30:46	+4:03	1:44
3.	Mette Stub	PI-København	31:15	+4:32	0:19
4.	Benjamin Trock	Ballerup OK	31:37	+4:54	0:46
5.	Michael Graae	Amager OK	32:31	+5:48	0:00
6.	Jesper Vestergaard	Søllerød OK	33:14	+6:31	1:12
7.	Hanna Bæk	Søllerød OK	34:14	+7:31	0:56
8.	Peter Becher	Søllerød OK	34:57	+8:14	1:21
9.	Ditlev Melbye	Søllerød OK	35:30	+8:47	1:01
10.	Roar Birkedahl Bang	Amager OK	35:50	+9:07	6:38
11.	Morten Ebbensgård	OK Øst	36:00	+9:17	1:51
12.	Emma Lundsgaard	Amager OK	36:29	+9:46	0:50
13.	Christian Gudme-Knudsen	OK73	36:30	+9:47	3:04
14.	Amalie Broman	Allerød OK	36:32	+9:49	0:00
15.	Andreas Melbye	Søllerød OK	36:38	+9:55	2:44
16.	Aline Harmand	Søllerød OK	36:54	+10:11	0:21
17.	Rune Nielsen	uden klub	37:07	+10:24	1:53
18.	Amalia Hietanen	uden klub	37:23	+10:40	2:30
19.	Martin Hjorth	Ballerup OK	37:41	+10:58	2:57
20.	Maria Krog Schulz	Ballerup OK	37:57	+11:14	1:20
21.	Jan Košut	Amager OK	38:33	+11:50	0:26
22.	Line Lundsgaard	Amager OK	39:16	+12:33	0:37
23.	Gregers Jørgensen	Ballerup OK	39:17	+12:34	1:41
24.	Louis Steinthal	FIF Hillerød	39:32	+12:49	2:01
25.	Peter Niemelä	Døvania	39:44	+13:01	2:48
26.	Freja Gudme-Knudsen	OK73	39:46	+13:03	4:13
27.	Leif Pedersen	FSK Orientering	39:47	+13:04	3:33
28.	Blassius Chin	Amager OK	40:19	+13:36	4:16
29.	Anna Katrine Vangsgaard	uden klub	40:30	+13:47	1:55
30.	Rikke Nørremark-Andersen	Amager OK	40:31	+13:48	7:43
31.	Gitte Jensen	Amager OK	40:39	+13:56	2:14
32.	Anne Munck Solgaard	Ribe OK	40:59	+14:16	0:29
32.	Markus Kyhl	Amager OK	40:59	+14:16	2:33
34.	Amalie Ellegaard Severinsen	Amager OK	41:02	+14:19	1:23
35.	Erik Simonsen	OK Øst Birkerød	41:07	+14:24	0:26
36.	Jens Bentsen	OK Øst Birkerød	41:09	+14:26	2:40
37.	Jens Nørremark-Andersen	uden klub	41:18	+14:35	7:15
38.	Maya Bressendorf Petersen	Ballerup OK	41:50	+15:07	6:14
39.	Isabella Sihm	uden klub	42:09	+15:26	1:21
40.	Michael Remod	DSRs O-sektion	42:30	+15:47	5:22
41.	Ea Nielsen	PI-København	42:34	+15:51	0:33

42.	Ronnie Hjorth	Ballerup OK	43:01	+16:18	1:29
42.	Trine Hershøj	Ballerup OK	43:01	+16:18	0:33
44.	Hakon Mosbech	OK Skärmen	43:10	+16:27	1:19
45.	Pia Kadziola	Maribo OK	43:18	+16:35	0:40
46.	Michael Leth Jess	AWOC	43:22	+16:39	1:43
47.	Dennis Flood	OK 73	43:32	+16:49	1:49
48.	Flemming Vejen	Ballerup OK	43:49	+17:06	3:05
49.	Niels Bentzon	Søllerød OK	44:06	+17:23	2:36
50.	Hanne N. Waltenburg	Kildeholm OK	44:59	+18:16	1:46
51.	Michael Hjorth	Ballerup OK	46:03	+19:20	2:43
52.	Peter Weichel	OK Sorø	46:06	+19:23	2:41
53.	Mads Trustrup	Amager OK	46:14	+19:31	3:39
54.	Marie Hjorth	Amager OK	46:49	+20:06	1:01
55.	Jan	uden klub	47:00	+20:17	2:57
56.	Max Prang	Fredensborg OK	47:04	+20:21	2:56
57.	Finn Stausgaard	Amager OK	47:27	+20:44	3:13
58.	Thomas Østergaard	OK Øst Birkerød	47:55	+21:12	1:09
59.	Andrew Martin	OK73	47:57	+21:14	3:53
60.	Naja Dan Møller	Allerød OK	49:12	+22:29	6:37
61.	Marianne Kirkegaard	Tisvilde Hegn OK	49:14	+22:31	2:24
62.	Henrik Torp Andersen	Amager OK	50:02	+23:19	3:13
63.	Gitte Grauert	Ballerup OK	50:23	+23:40	2:52
64.	Merete Andersen	Herlufsholm OK	51:29	+24:46	5:09
65.	Yvonne Hinrichsen	Amager OK	51:38	+24:55	2:46
66.	Karina Ransby	Søllerød OK	52:15	+25:32	6:11
67.	Ole Galle	Tisvilde Hegn OK	52:39	+25:56	2:15
68.	Torben Kristensen	Herlufsholm OK	52:42	+25:59	1:55
69.	Benjamin Pinnerup	Amager OK	53:10	+26:27	13:30
70.	Lykke Berg Mathiesen	Herlufsholm OK	54:13	+27:30	0:00
71.	Ellen Kühn Jensen	Ballerup OK	54:36	+27:53	5:25
72.	Christina Bøje	DSRs O-sektion	55:02	+28:19	4:51
73.	Bent Lishmann	uden klub	55:04	+28:21	5:41
74.	jimmy Hoen	Ballerup OK	55:08	+28:25	9:14
75.	Signe Tanja Vejgaard Andersen	Ballerup OK	55:20	+28:37	17:03
76.	kaj	uden klub	57:43	+31:00	5:54
77.	Henrik Petersen	Ballerup OK	58:01	+31:18	3:50
78.	Jette Stepputat	Søllerød OK	59:25	+32:42	1:08
79.	Jannie Sørensen	uden klub	1:00:41	+33:58	9:27
80.	Jytte Sørensen	Amager OK	1:02:07	+35:24	3:38
81.	Jan frank Nielsen	FSK Orientering	1:06:09	+39:26	14:54
82.	Jan Kristoffersen	Ballerup OK	1:07:00	+40:17	12:52
83.	Inge Christiansen	Amager OK	1:07:25	+40:42	9:11
84.	Lone Kierstein Nielsen	FSK Orientering	1:12:33	+45:50	11:32
85.	Birte Langkilde	Ballerup OK	1:15:58	+49:15	8:54
86.	spejder trop 3	uden klub	1:18:43	+52:00	28:44
87.	Iben Kjærgaard	uden klub	1:24:07	+57:24	18:01
88.	Lone Pereira Hansen	Amager OK	3:49:02	+3:22:19	4:30
	Claus Sihm	OK Roskilde	Fejlkli		
	Henriette Broman	Allerød OK	Fejlkli		
	Jens Korsholm	Farum OK	Fejlkli		

Anton Zethner	Amager OK	Ej startet
Heidi Olander Petersen	Amager OK	Ej startet
Henrik Bierbum Bacher	Amager OK	Ej startet
Jan frank Nielsen	fsk	Ej startet
Jan Kofoed Nielsen	PI-København	Ej startet
Karen Sejrgaard	Amager OK	Ej startet
Keld Johnsen	Tisvilde Hegn OK	Ej startet
Mads Mikkelsen	Amager OK	Ej startet
Marie Hauerslev	Amager OK	Ej startet
Mark Nielsen Outridge	Amager OK	Ej startet
Michael Leth Jess	OK Roskilde	Ej startet
Per Rasmussen	Amager OK	Ej startet
Tina Charlotte Hartley	Amager OK	Ej startet
Tine Vejen Langkilde	uden klub	Ej startet

Sprint	(90 / 90)	Tid	Efter	Tidstab
1. Andreas Toft Mikkelsen	Søllerød OK	15:57		1:22
2. Mads Troelsgård	Lyngby OK	16:27	+0:30	0:59
3. Lukas Høghøj	Lyngby OK	16:35	+0:38	0:00
4. Simon Troelsgård	Lyngby OK	17:29	+1:32	0:40
5. Christian Olsen	Amager OK	19:09	+3:12	1:30
6. Tonje Pihl	OK Roskilde	21:03	+5:06	0:26
7. Kent Pihl	OK Roskilde	21:59	+6:02	1:58
8. Maria Douglas	FIF Hillerød	22:25	+6:28	0:22
9. Mads Vindegaard	FIF Hillerød	22:32	+6:35	2:10
10. Torkil Hansen	PI-København	22:40	+6:43	1:14
11. Lasse Brunstedt Jacobsen	OK Øst Birkerød	22:51	+6:54	1:21
12. Lars Hanghøj Petersen	Ballerup OK	23:38	+7:41	2:41
13. Malthé D. Kristensen	Ballerup OK	24:23	+8:26	3:55
14. Jens Schjødt Foged	Lyngby OK	24:34	+8:37	1:49
15. Annette Bonde	Ballerup OK	24:46	+8:49	0:32
16. Jørgen Skaarup	Ballerup OK	24:58	+9:01	1:40
17. Birgitte Erskov Halland	OK Øst Birkerød	26:19	+10:22	2:54
18. Anne Maarup	Allerød OK	26:22	+10:25	0:26
19. Kristian Holge		26:25	+10:28	2:08
20. Knud Vagtborg Vang-Pedersen	Farum OK	26:29	+10:32	2:02
21. Helle Pitters	Lyngby OK	26:33	+10:36	2:49
22. Johan Jacobsen		26:43	+10:46	0:19
23. Cecilie Spendrup-Petersen	Ballerup OK	26:51	+10:54	2:48
24. Thomas Damgaard Nielsen	Amager OK	27:06	+11:09	3:54
25. David Palsgaard	Søllerød OK	27:13	+11:16	5:02
26. Sigrid Winge	uden klub	28:07	+12:10	3:49
27. Cecilie Arnholm	Søllerød OK	28:43	+12:46	5:05
28. Bent Johansen	OK 73	28:45	+12:48	0:38
29. Søren Grønvald	Søllerød OK	29:18	+13:21	1:41
30. Gert Lillevang Nielsen	Amager OK	29:40	+13:43	2:54
31. Heidi Kristensen	Søllerød OK	29:53	+13:56	2:17
32. Anders G	uden klub	29:58	+14:01	3:40
33. Fiona Palsgaard	Søllerød OK	29:59	+14:02	4:35
34. Anette Holm	Farum OK	30:52	+14:55	3:01
35. Line Bisgaard	Ballerup OK	31:15	+15:18	1:12

36.	Charlotte Grauert	Ballerup OK	32:00	+16:03	3:06
37.	Mette Bøk	Søllerød OK	32:32	+16:35	1:12
38.	Rolf Andersen	Amager OK	32:35	+16:38	2:50
39.	Julia Bjerre Svendsen	Amager OK	33:49	+17:52	3:37
40.	Lea Hyldstrup	Amager OK	33:52	+17:55	2:52
41.	Jesper Allan Jensen	OK Roskilde	35:11	+19:14	3:30
42.	Eva Petersen	Amager OK	35:36	+19:39	6:06
43.	Bo Christiansen	Farum OK	35:52	+19:55	1:46
44.	Jacob Strøm Toustrup	uden klub	35:54	+19:57	1:26
45.	Gert Bøgevig	Søllerød OK	35:55	+19:58	2:20
46.	Else Gudme-Knudsen	OK 73	36:28	+20:31	3:23
47.	Susan Houmark Stub	PI-København	36:57	+21:00	6:04
48.	Bente Pihl	OK Roskilde	37:21	+21:24	1:58
49.	Rikke Xiao Lindbjerg	Lyngby OK	37:39	+21:42	7:52
50.	Ronald Clausen	DSRs O-sektion	38:30	+22:33	4:43
51.	Mette Hvene Rasmussen	Ballerup OK	39:47	+23:50	2:26
52.	Karin Troelsgård	Lyngby OK	41:01	+25:04	3:41
53.	Annelise Hansen	Ballerup OK	41:16	+25:19	7:02
54.	Lauge Dalgaard Kristensen	Ballerup OK	41:22	+25:25	13:01
55.	Storm Maaløe-Reinholt	Ballerup OK	41:44	+25:47	7:19
56.	Ole Christiansen	Farum OK	43:48	+27:51	1:15
57.	Christina Hausgaard	Amager OK	44:07	+28:10	8:39
58.	Flemming Sparre Sørensen	Amager OK	45:58	+30:01	2:10
59.	Anette Englund	uden klub	46:00	+30:03	2:46
60.	Kirsten Olsen	Søllerød OK	46:29	+30:32	9:02
61.	Johanne Lind	Ballerup OK	46:49	+30:52	5:38
62.	Lisbeth Jensen	Ballerup OK	47:19	+31:22	7:08
63.	Hanne Frost	Ballerup OK	47:55	+31:58	1:45
64.	Vibeke Bøgevig	Søllerød OK	49:03	+33:06	12:35
65.	Jørn Andreasen	OK 73	49:29	+33:32	4:33
66.	Annemette El-Azem	Holbæk OK	50:01	+34:04	2:06
67.	Lone Jørgensen	Herlufsholm OK	50:20	+34:23	6:37
68.	Kirsten Truelson	Ballerup OK	52:06	+36:09	2:08
69.	Annette Hansen	Tisvilde Hegn OK	53:40	+37:43	3:42
70.	Henrik Weirauch Kristensen	OK 73	56:20	+40:23	20:04
70.	Sirius Aabye	Ballerup OK	56:20	+40:23	12:10
72.	Roser Marre Badallo	Amager OK	5:22:20	+5:06:23	0:27
	Annette Jørgensen	Falcons	Fejlkli		
	Birgitte Birck	Allerød OK	Fejlkli		
	Bruno Stub	PI-København	Fejlkli		
	Ernst Poulsen	Amager OK	Fejlkli		
	Karina Stræde	Amager OK	Fejlkli		
	Suna Vang-Pedersen	Farum OK	Fejlkli		
	Susanne Christiansen	Farum OK	Fejlkli		
	Svend Erik Jensen	OK Skårmen	Fejlkli		
	Herluf Thomsen	uden klub	Udgået		
	Anita Vium Jørgensen	Amager OK	Ej startet		
	Bodil Mortensen	Ballerup OK	Ej startet		
	Inger Dyrhund Jessen	OK Roskilde	Ej startet		
	Karsten Funder	FIF Hillerød	Ej startet		

Kirsten Møller	Søllerød OK	Ej startet
Maria Klausen	uden klub	Ej startet
Niels Peder Møller	Lyngby OK	Ej startet
Sanne Maaløe-Andersen	Ballerup OK	Ej startet
Siri Klausen	Ballerup OK	Ej startet

Para-sprint

	(8 / 8)	Tid	Efter	Tidstab
1. Cathrine Guldborg	Lyngby OK	49:49		2:00
2. Jesper Guldborg	Lyngby OK	49:54	+0:05	2:03
3. Claus Mejlby	Amager OK	55:33	+5:44	5:53
4. Camilla Madsen	uden klub	59:51	+10:02	6:47
5. Søren Saxtorph	Ballerup OK	1:00:01	+10:12	7:15
6. Gerhard Korbo	uden klub	1:23:17	+33:28	16:39
Bodil Brander Christensen	uden klub	Udgået		
Mette Uhre Lang	Amager OK	Ej startet		