

Resultater – Metr-o Etape 3

2024-05-21

Para-sprint	(3 / 3)	Tid	Efter	Tidstab
1. Søren Saxtorph	Ballerup OK	1:07:05		2:44
2. Camilla Madsen	uden klub	1:07:19	+0:14	2:54
Claus Mejlbj	Amager OK	Ej startet		

Familiebane	(14 / 14)	Tid	Efter	Tidstab
1. Christina R Andersen + børn	uden klub	29:29		1:07
2. Noah Hjorth	Ballerup OK	29:31	+0:02	4:40
3. Anton Andersen	Ballerup OK	34:54	+5:25	2:15
4. Martin Aumüller	uden klub	35:26	+5:57	4:04
5. Ida Solgård Jørgensen	Allerød OK	36:32	+7:03	4:13
6. Karina Stræde	Amager OK	39:51	+10:22	10:33
Amanda Hershøj-Hjorth	Ballerup OK	Fejlklip		
Andrea Hershøj-Hjorth	Ballerup OK	Fejlklip		
Henrik Holm	uden klub	Fejlklip		
M & B Nielsen	Amager OK	Fejlklip		
Oscar Holm Bender	uden klub	Fejlklip		
Helgard Olsen	Amager OK	Udgået		
Anna Katrine Vangsgaard		Ej startet		
Inge K. Kristoffersen	Ballerup OK	Ej startet		

Sprint	(108 / 108)	Tid	Efter	Tidstab
1. Mads Troelsgård	Lyngby OK	15:32		0:25
2. Niels Peder Møller	Lyngby OK	16:02	+0:30	0:32
3. Simon Troelsgård	Lyngby OK	16:03	+0:31	0:00
4. Philip Knak	PI-København	16:12	+0:40	0:26
5. Lukas Høghøj	Lyngby OK	17:07	+1:35	0:22
6. Christian Olsen	Amager OK	19:47	+4:15	1:45
7. Kent Pihl	OK Roskilde	20:18	+4:46	0:00
8. Tonje Pihl	OK Roskilde	21:01	+5:29	0:12
9. Mads Mikkelsen	Amager OK	22:17	+6:45	1:12
10. Torkil Hansen	PI-København	22:18	+6:46	1:31
11. Bruno Stub	PI-København	22:20	+6:48	0:18
12. Jesper Andersen	FSK Orientering	22:21	+6:49	0:00
13. Søren Magnusson	Holbæk OK	22:32	+7:00	1:07
14. Lars Hanghøj Petersen	Ballerup OK	22:43	+7:11	1:56
15. Thomas Damgaard Nielsen	Amager OK	22:44	+7:12	3:07
16. David Palsgaard	Søllerød OK	23:05	+7:33	1:33
17. Maria Douglas	FIF Hillerød	23:09	+7:37	0:19
18. Cecilie Arnholm	Søllerød OK	23:58	+8:26	1:54
19. Malthe D. Kristensen	Ballerup OK	24:18	+8:46	1:49
20. Jørgen Skaarup	Ballerup OK	24:31	+8:59	1:04
21. Annette Bonde	Ballerup OK	24:40	+9:08	0:15
22. Jens Schjødt Foged	Lyngby OK	24:51	+9:19	1:04
23. Katrine Jacobsen	OK Skärmen	24:54	+9:22	1:19
24. Ulla Jacobsen	OK Skärmen	24:58	+9:26	1:16

25.	Isabella Sihm	uden klub	25:04	+9:32	0:51
26.	Birgitte Erskov Halland	OK Øst Birkerød	25:08	+9:36	0:21
27.	Eva Petersen	Amager OK	25:27	+9:55	0:28
28.	Michael Nygaard Møller	Ballerup OK	25:33	+10:01	1:20
29.	Ernst Poulsen	Amager OK	25:50	+10:18	0:00
30.	Birgitte Birck	Allerød OK	26:06	+10:34	0:39
31.	Gert Lillevang Nielsen	Amager OK	26:11	+10:39	0:25
32.	Morten Jensen	OK Roskilde	26:18	+10:46	0:55
33.	Hans Jessen	OK Roskilde	27:03	+11:31	2:38
34.	Zac Tan	Amager OK	27:11	+11:39	2:09
35.	Morten Sahl Bang	uden klub	27:12	+11:40	1:49
36.	Hakon Mosbech	OK Skärmen	27:14	+11:42	1:18
37.	Frederik Erskov Krogh	OK Øst Birkerød	28:05	+12:33	1:50
38.	David Lind	uden klub	28:07	+12:35	1:44
38.	Søren Kvist	OK Skärmen	28:07	+12:35	1:39
40.	August Kvist	OK Skärmen	28:08	+12:36	2:01
41.	Jesper Allan Jensen	OK Roskilde	28:26	+12:54	0:41
42.	Henrik Jørgensen	OK Skärmen	28:37	+13:05	1:09
43.	Rolf Andersen	Amager OK	29:28	+13:56	2:33
44.	Julia Bjerre Svendsen	Amager OK	30:16	+14:44	2:02
45.	Trine Løkkeholt	Søllerød OK	30:27	+14:55	2:19
46.	Rikke Xiao Lindbjerg	Lyngby OK	30:33	+15:01	1:07
47.	Wilfred Bøgevig	Søllerød OK	30:36	+15:04	3:02
48.	Søren Bøgevig	Søllerød OK	30:39	+15:07	3:12
49.	Janet Bentzen	OK Øst Birkerød	30:50	+15:18	1:12
50.	Herluf Thomsen	uden klub	31:32	+16:00	5:30
51.	Bent Johansen	OK 73	31:55	+16:23	1:59
52.	Inger Dyrland Jessen	OK Roskilde	32:13	+16:41	2:43
53.	Charlotte Grauert	Ballerup OK	32:44	+17:12	4:22
54.	Bo Christiansen	Farum OK	33:24	+17:52	1:39
55.	Anita Vium Jørgensen	Amager OK	33:29	+17:57	2:10
56.	Susan Houmark Stub	PI-København	33:56	+18:24	1:47
57.	Britt Stenberg Nøhr	uden klub	34:32	+19:00	3:08
57.	Lea Hyldstrup	Amager OK	34:32	+19:00	4:00
59.	Gert Bøgevig	Søllerød OK	34:39	+19:07	2:05
60.	John Tripax	OK Roskilde	36:44	+21:12	8:08
61.	Bente Pihl	OK Roskilde	37:04	+21:32	0:29
62.	Else Gudme-Knudsen	OK 73	37:26	+21:54	6:09
63.	Lauge Dalgaard Kristensen	Ballerup OK	38:02	+22:30	10:00
64.	Mette Stub	PI-København	38:12	+22:40	0:00
65.	Lisbeth Jensen	Ballerup OK	39:36	+24:04	0:51
66.	Martin Voldom Clausen	Amager OK	39:41	+24:09	2:45
67.	Annelise Hansen	Ballerup OK	39:57	+24:25	7:46
68.	Sirius Aabye	Ballerup OK	40:04	+24:32	4:31
69.	Anita Joan Hansen	uden klub	41:15	+25:43	1:35
70.	Christina Hausgaard	Amager OK	41:31	+25:59	6:50
71.	Tina Ottesen	Ballerup OK	41:38	+26:06	0:53
72.	Ole Christiansen	Farum OK	41:46	+26:14	1:33
73.	Malte Aumüller		42:01	+26:29	5:00
74.	Selin Suzan Topcu	Herlufsholm OK	42:12	+26:40	6:36

75.	Vibeke Bøgevig	Søllerød OK	42:31	+26:59	4:08
76.	Jørgen Larsen	Køge OK	43:29	+27:57	12:32
77.	Lars Olsen	OK Roskilde	43:34	+28:02	1:14
78.	Lone Jørgensen	Herlufsholm OK	44:59	+29:27	3:15
79.	Johanne Lind	Ballerup OK	45:37	+30:05	3:19
80.	Hanne Frost	Ballerup OK	45:55	+30:23	2:30
81.	Kirsten Truelsen	Ballerup OK	47:56	+32:24	0:00
82.	Ulla Juncker	Amager OK	48:32	+33:00	9:31
83.	Henrik Weirauch Kristensen	OK 73	50:33	+35:01	11:48
84.	Annemette El-Azem	Holbæk OK	52:03	+36:31	2:24
85.	Jørn Andreassen	OK 73	54:45	+39:13	8:15
86.	Inger Jensen	FSK Orientering	59:40	+44:08	11:48
87.	Bente Dahl	PI-København	1:03:04	+47:32	7:56
88.	Svend Erik Jensen	OK Skärmen	1:12:27	+56:55	4:44
	Esben Hillebert Jakobsen	uden klub	Fejlklip		
	Inge Madsen	OK 73	Fejlklip		
	Jakob Åkermann	Lyngby OK	Fejlklip		
	Lene Øbro	Tisvilde Hegn OK	Fejlklip		
	Susanne Christiansen	Farum OK	Fejlklip		
	Anja Andersson	OK Roskilde	Ej startet		
	Anne Maarup	Allerød OK	Ej startet		
	Bodil Mortensen	Ballerup OK	Ej startet		
	Fiona Palsgaard	Søllerød OK	Ej startet		
	Hubert Yam	Amager OK	Ej startet		
	Inge Christiansen	Amager OK	Ej startet		
	Karin Troelsgård	Lyngby OK	Ej startet		
	Kirsten Møller	Søllerød OK	Ej startet		
	Lena Hamborg	Amager OK	Ej startet		
	Mads Vindegaard	FIF Hillerød	Ej startet		
	Richard Hjortebjerg	uden klub	Ej startet		
	Ronald Clausen	DSRs O-sektion	Ej startet		
	Signe Marie Abild	Amager OK	Ej startet		
	Sinnet Agerbæk Black	Amager OK	Ej startet		
	Siri Klausen	Ballerup OK	Ej startet		

Mellem	(105 / 105)	Tid	Efter	Tidstab
1.	Mads K. Larsen	FIF Hillerød		0:00
2.	Roar Birkedahl Bang	Amager OK	+3:00	0:17
3.	Benjamin Trock	Ballerup OK	+3:31	0:00
4.	Tim Abild	Amager OK	+5:07	1:06
5.	Keld Johnsen	Tisvilde Hegn OK	+5:19	0:20
6.	Amalie Broman	Allerød OK	+6:38	0:39
7.	Kaya Skovlyst	FIF Hillerød	+6:40	0:43
8.	Peter Niemelä	Døvania	+6:50	0:00
9.	Michael Graae	Amager OK	+7:09	0:19
10.	Amalia Hietanen	uden klub	+7:11	0:49
11.	Thorkild Franck	OK Roskilde	+7:40	1:32
12.	Svend-Erik Jepsen	Søllerød OK	+7:57	1:34
13.	Anders Døpping	Søllerød OK	+8:02	2:46
14.	Nikita Bang	PI-København	+8:29	0:00
15.	Christian Gudme-Knudsen	OK73	+8:34	0:35

16.	Claus Sihm	OK Roskilde	33:01	+8:49	1:29
17.	Cecilie Spendrup-Petersen	Ballerup OK	33:27	+9:15	1:12
18.	Emma Lundsgaard	Amager OK	33:57	+9:45	0:36
19.	Louis Steinthal	FIF Hillerød	34:06	+9:54	0:20
20.	Maria Krog Schulz	Ballerup OK	34:13	+10:01	0:23
21.	Freja Gudme-Knudsen	OK73	34:16	+10:04	3:26
22.	Blassius Chin	Amager OK	34:26	+10:14	1:15
23.	Michael Remod	DSRs O-sektion	34:40	+10:28	1:19
24.	Martin Hjorth	Ballerup OK	34:47	+10:35	2:50
25.	Jan Košut	Amager OK	35:02	+10:50	1:17
26.	Flemming Vejen	Ballerup OK	35:05	+10:53	2:03
27.	Gregers Jørgensen	Ballerup OK	35:07	+10:55	1:09
28.	Rune Nielsen	uden klub	35:52	+11:40	1:50
29.	Leif Pedersen	FSK Orientering	35:56	+11:44	0:21
30.	Amalie Ellegaard Severinsen	Amager OK	36:01	+11:49	2:22
31.	Line Lundsgaard	Amager OK	36:07	+11:55	1:16
32.	Clara Dinesen	uden klub	36:15	+12:03	2:08
33.	Gitte Jensen	Amager OK	36:43	+12:31	0:31
34.	Henriette Broman	Allerød OK	36:48	+12:36	1:39
35.	Dennis Flood	OK 73	37:01	+12:49	0:24
36.	Karen Sejrgaard	Amager OK	37:22	+13:10	1:02
37.	Karo Saxtorph Schulz	Ballerup OK	37:24	+13:12	0:45
38.	Signe Tanja Vejgaard Andersen	Ballerup OK	37:30	+13:18	2:23
39.	Naja Dan Møller	Allerød OK	37:57	+13:45	2:26
40.	Hanne N. Waltenburg	Kildeholm OK	38:10	+13:58	0:00
41.	Michael Leth Jess	OK Roskilde	38:29	+14:17	2:19
42.	Jakob Døpping	Søllerød OK	38:55	+14:43	5:44
43.	Peter Weichel	OK Sorø	39:15	+15:03	1:45
44.	Birgit Petersen Børsting	Herlufsholm OK	39:19	+15:07	1:51
45.	Erik Simonsen	OK Øst Birkerød	39:22	+15:10	1:44
46.	Anna Huitunen	uden klub	39:29	+15:17	2:44
47.	Anne Munck Solgaard	Ribe OK	40:00	+15:48	5:30
48.	Niels Bentzon	Søllerød OK	40:34	+16:22	1:36
49.	Søren Grønvald	Søllerød OK	41:12	+17:00	1:09
50.	Ronnie Hjorth	Ballerup OK	41:32	+17:20	0:30
51.	Trine Hershøj	Ballerup OK	41:33	+17:21	0:29
52.	Ea Nielsen	PI-København	41:39	+17:27	2:19
53.	jimmy Hoen	Ballerup OK	42:10	+17:58	1:40
54.	Pia Kadziola	Maribo OK	42:13	+18:01	1:33
55.	Michael Hjorth	Ballerup OK	42:16	+18:04	4:06
56.	Marie Hjorth	Amager OK	43:08	+18:56	1:38
57.	Jan Kofoed Nielsen	PI-København	43:24	+19:12	1:55
58.	Anton Zethner	Amager OK	43:25	+19:13	4:44
59.	Paulina Nawrocka-Muszynska	Amager OK	43:32	+19:20	1:43
60.	Max Prang	Fredensborg OK	43:37	+19:25	3:25
61.	Henrik Torp Andersen	Amager OK	44:22	+20:10	2:04
62.	Yvonne Hinrichsen	Amager OK	44:40	+20:28	1:34
63.	Jan Kristoffersen	Ballerup OK	45:00	+20:48	2:49
64.	Gitte Grauert	Ballerup OK	45:02	+20:50	1:31
65.	Jannie Sørensen	uden klub	45:17	+21:05	2:27

66.	Thomas Østergaard	OK Øst Birkerød	45:36	+21:24	2:08
67.	Camilla Bæk		46:05	+21:53	2:25
68.	Karina Ransby	Søllerød OK	46:07	+21:55	4:37
68.	Signe Frimann		46:07	+21:55	2:20
70.	Finn Stausgaard	Amager OK	46:27	+22:15	7:07
71.	Christina Bøje	DSRs O-sektion	46:53	+22:41	1:04
72.	Storm Maaløe-Reinholt	Ballerup OK	47:10	+22:58	3:53
73.	Sanne Maaløe-Andersen	Ballerup OK	47:26	+23:14	3:59
74.	Lykke Berg Mathiesen	Herlufsholm OK	48:29	+24:17	0:28
75.	Henrik Petersen	Ballerup OK	48:57	+24:45	0:00
76.	Kaj Rostvad	Søllerød OK	52:00	+27:48	4:39
77.	Ellen Kühn Jensen	Ballerup OK	52:48	+28:36	6:05
78.	Jytte Sørensen	Amager OK	53:02	+28:50	4:11
79.	Lone Kierstein Nielsen	FSK Orientering	59:29	+35:17	6:55
80.	Birte Langkilde	Ballerup OK	1:01:45	+37:33	2:13
80.	Tine Vejen Langkilde	uden klub	1:01:45	+37:33	1:32
82.	Jan frank Nielsen	FSK Orientering	1:05:33	+41:21	11:49
83.	Iben Kjærgaard	uden klub	1:06:35	+42:23	7:15
	Anders Kildegård Nielsen		Fejlklip		
	Jens Nørrmark Andersen	Amager OK	Fejlklip		
	Kurt Thuesen	FSK Orientering	Fejlklip		
	Markus Kyhl	Amager OK	Fejlklip		
	Ole Galle	Tisvilde Hegn OK	Fejlklip		
	Rikke Nørremark-Andersen	Amager OK	Fejlklip		
	Heidi Olander Petersen	Amager OK	Udgået		
	Lotta Hansson	OK Kontinent	Udgået		
	Andrew Martin	OK73	Ej startet		
	Henrik Bierbum Bacher	Amager OK	Ej startet		
	Irene Fredriksson	uden klub	Ej startet		
	Jakub Jirásek	Amager OK	Ej startet		
	Jens Bentsen	OK Øst Birkerød	Ej startet		
	Jens van Avermaet	Amager OK	Ej startet		
	Jesper Vestergaard	Søllerød OK	Ej startet		
	Lone Pereira Hansen	Amager OK	Ej startet		
	Marianne Kirkegaard	Tisvilde Hegn OK	Ej startet		
	Marie Hauerslev	Amager OK	Ej startet		
	Mark Nielsen Outridge	Amager OK	Ej startet		
	Mette Uhre Lang	Amager OK	Ej startet		
	Tina Charlotte Hartley	Amager OK	Ej startet		
	Torben Kristensen	Herlufsholm OK	Ej startet		

Lang	(66 / 66)	Tid	Efter	Tidstab
1.	Sebastian Røysland Maltby	Søllerød OK		0:28
2.	Malthe Poulsen	FIF Hillerød	+0:22	0:00
3.	Anton Kupriyanov Hviid	Farum OK	+0:42	0:20
4.	Joakim Østergård	Lyngby OK	+1:39	0:59
5.	Søren Dyrland Jessen	OK Roskilde	+2:16	0:20
6.	Alex Ottesen	Ballerup OK	+3:01	0:00
7.	Anders Vejgaard	Ballerup OK	+3:49	0:54
8.	Joakim Sehested Sie	LOK	+4:01	2:34
9.	Andreas Schrøder	Amager OK	+4:10	0:21

10.	Emil Mølholm		35:21	+4:20	2:12
11.	Sergei Vorfolomeev	Amager OK	35:43	+4:42	2:25
12.	Jonas Lassen	OK Roskilde	36:05	+5:04	0:25
13.	Frederik Højholt Andersen	OK Pan	36:26	+5:25	0:00
14.	Marek Muszynski	Amager OK	36:59	+5:58	0:46
15.	Erik Melbye	Søllerød OK	37:20	+6:19	0:00
16.	Ross Bretherton	Amager OK	37:21	+6:20	0:59
17.	Kasper Cramon Jørgensen	Allerød OK	37:22	+6:21	0:00
18.	Claus Cederberg	Ballerup OK	37:32	+6:31	1:10
19.	Frederik Rasmussen	Amager OK	37:45	+6:44	1:18
20.	Mikkel Merkelsen	Amager OK	37:48	+6:47	0:56
21.	Jakub Piatek	Amager OK	38:44	+7:43	0:34
22.	Steen Olsen	Søllerød OK	38:56	+7:55	0:49
23.	Morten Kisbæk	Amager OK	38:58	+7:57	0:23
24.	Bjørn Axelsen	Tisvilde Hegn OK	38:59	+7:58	0:00
25.	Mikkel Hansen	uden klub	39:16	+8:15	0:00
26.	Juha Päälysaho	Amager OK	39:22	+8:21	1:56
27.	Mathias Bressendorf Petersen	Ballerup OK	39:40	+8:39	1:13
28.	Martin Larsen	Amager OK	39:54	+8:53	2:27
29.	Morten Ploug	Ballerup OK	39:55	+8:54	1:06
30.	Jakob Søndergaard Jensen	OK Roskilde	39:58	+8:57	1:24
31.	Ronnie Forstholt	Amager OK	40:24	+9:23	0:50
32.	Rune Cederberg	Ballerup OK	41:03	+10:02	0:00
33.	Magnus Oscarsson	Søllerød OK	41:14	+10:13	0:41
34.	Gustaf Onsbring	Amager OK	41:28	+10:27	0:40
35.	Mark Lidegaard	OK Roskilde	41:32	+10:31	1:54
36.	Emilie Bæk	Søllerød OK	41:56	+10:55	1:57
36.	Hanna Baek	Søllerød OK	41:56	+10:55	1:54
38.	Bjarke Lundsgaard	Amager OK	42:23	+11:22	0:30
39.	Klaus Nielsen	Farum OK	42:34	+11:33	0:50
40.	Diana Cederberg	Ballerup OK	46:29	+15:28	1:48
41.	Anne Marie Thommesen	Ballerup OK	46:41	+15:40	1:46
42.	Henrik Nielsen	Holbæk OK	47:34	+16:33	0:00
43.	Robert Grønlund	OK Sorø	48:40	+17:39	2:24
44.	Nina Henriksen	uden klub	49:16	+18:15	0:46
45.	Helle Piil Rosted	Amager OK	49:59	+18:58	1:43
46.	Philipp Eisingerich	Amager OK	50:10	+19:09	0:29
47.	Lasse Lybek Jensen	Ballerup OK	50:43	+19:42	2:47
48.	Tue Gunst	uden klub	51:28	+20:27	1:50
49.	Rune Larsen	Amager OK	51:31	+20:30	2:11
50.	Per Schifter Schou	uden klub	51:52	+20:51	3:00
51.	Peter Dyrsting	FIF Hillerød	52:57	+21:56	1:08
52.	Lea Elsborg Olsen	Løbeklubben Fortius	1:00:57	+29:56	3:18
53.	Cecilie Langhans	Løbeklubben Fortius	1:01:00	+29:59	4:15
	Ditlev Grønlund	Amager OK	Fejlklip		
	Jakob Thomsen	LOK	Fejlklip		
	Mikkel Dam	uden klub	Udgået		
	Alexander Smith	OK Øst Birkerød	Ej startet		
	Andrea Øhlenschlæger	Amager OK	Ej startet		
	Asker Øhlenschlæger	Amager OK	Ej startet		

Björg Gandrup Mogensen	uden klub	Ej startet
Flemming Mæng	Ballerup OK	Ej startet
Jonas Nordstrøm Schwartz	Amager OK	Ej startet
Karoline Ellegaard	uden klub	Ej startet
Lars Sørensen	OK Øst Birkerød	Ej startet
Mike Gudbergsen	Amager OK	Ej startet
Torben Speldt	Amager OK	Ej startet