

# Resultater – Metr-O 4. etape Christianshavn

2024-05-28

Familiebane	(18 / 18)	Tid	Efter	Tidstab
1. Noah Hjorth	Ballerup OK	32:48		4:05
2. Andrea Hershøj-Hjorth	Ballerup OK	33:00	+0:12	3:31
3. Henrik Holm	uden klub	34:46	+1:58	5:51
4. Oscar Holm Bender	uden klub	34:47	+1:59	5:52
5. Grethe Larsen	Køge OK	34:52	+2:04	0:43
6. Helle Løvtstø Severinsen	uden klub	39:18	+6:30	4:11
7. Liva Løvtstø Kønig	uden klub	39:20	+6:32	4:10
8. Lauge Dalgaard Kristensen	Ballerup OK	40:53	+8:05	2:44
9. Helgard Olsen	Amager OK	41:48	+9:00	2:57
10. Anton Andersen	Ballerup OK	50:13	+17:25	8:50
11. Nohr Georg Kønig	uden klub	53:19	+20:31	15:10
12. Nicolas Kønig	uden klub	53:23	+20:35	14:57
Alexander Wiltshire Davids	uden klub	Fejlklipt		
Birthe Clausen	DSRs O-sektion	Fejlklipt		
Lynda Wiltshire	uden klub	Fejlklipt		
Amanda Hershøj-Hjorth	Ballerup OK	Ej startet		
Evelin Jiraskova	Farum OK	Ej startet		
Inge K. Kristoffersen	Ballerup OK	Ej startet		

Para-sprint	(8 / 8)	Tid	Efter	Tidstab
1. Andreas Toft Mikkelsen	Søllerød OK	19:44		2:48
2. Mette Uhre Lang	Amager OK	42:41	+22:57	4:03
3. Claus Mejlbj	Amager OK	43:08	+23:24	2:59
4. Cathrine Guldborg	Lyngby OK	43:12	+23:28	3:04
5. Camilla Madsen	uden klub	56:13	+36:29	7:16
6. Rikke Hvenegaard Jensen	uden klub	1:00:27	+40:43	11:12
7. Søren Saxtorph	Ballerup OK	1:02:37	+42:53	12:10
Jesper Guldborg	Lyngby OK	Fejlklipt		

Sprint	(106 / 106)	Tid	Efter	Tidstab
1. Mads Troelsgård	Lyngby OK	17:05		1:23
2. Niels Peder Møller	Lyngby OK	17:23	+0:18	1:39
3. Christian Olsen	Amager OK	18:40	+1:35	0:53
4. Tim Abild	Amager OK	19:05	+2:00	0:47
5. Tonje Pihl	OK Roskilde	19:07	+2:02	0:00
6. Amalie Tripax		20:29	+3:24	0:31
7. Kent Pihl	OK Roskilde	20:38	+3:33	0:59
8. Freja Vest Nielsen	Søllerød OK	21:02	+3:57	1:19
9. Søren Magnusson	Holbæk OK	21:55	+4:50	0:53
10. Søren Albæk Jensen	Amager OK	21:56	+4:51	1:39
11. Lars Beck Jensen	Ballerup OK	22:37	+5:32	1:21
12. Lars Hanghøj Petersen	Ballerup OK	22:51	+5:46	1:05
13. Sofie Føns	Fortinus	22:58	+5:53	1:53
14. Jesper Andersen	FSK Orientering	23:31	+6:26	1:18
15. Muriel Schidietant		23:34	+6:29	2:03

16.	Ernst Poulsen	Amager OK	23:47	+6:42	1:40
17.	Cecilie Spendrup-Petersen	Ballerup OK	24:06	+7:01	3:01
17.	Jens Schjødt Foged	Lyngby OK	24:06	+7:01	0:38
19.	Claus Kaae-Nielsen	Søllerød OK	24:15	+7:10	2:31
20.	Anna Katrine Vangsgaard		24:30	+7:25	1:43
21.	Jørgen Skaarup	Ballerup OK	25:10	+8:05	0:20
22.	Ellen Dyrland Pedersen	OK Roskilde	25:13	+8:08	2:08
23.	Per Rasmussen	Amager OK	25:42	+8:37	2:00
24.	Birgitte Birck	Allerød OK	26:06	+9:01	0:21
25.	Dennis Flood	OK 73	26:08	+9:03	1:38
26.	Annette Bonde	Ballerup OK	26:36	+9:31	2:04
27.	Heidi Kristensen	Søllerød OK	26:53	+9:48	2:06
28.	Gert Lillevang Nielsen	Amager OK	27:12	+10:07	0:25
29.	Lone Pereira Hansen	Amager OK	27:15	+10:10	2:27
30.	Rolf Andersen	Amager OK	28:05	+11:00	1:34
31.	Hans Jessen	OK Roskilde	28:18	+11:13	5:16
32.	Morten Jensen	OK Roskilde	28:37	+11:32	3:40
33.	Morten Sahl Bang	uden klub	28:50	+11:45	4:46
34.	Jesper Allan Jensen	OK Roskilde	29:10	+12:05	1:43
35.	Malthe D. Kristensen	Ballerup OK	29:19	+12:14	4:11
36.	Birgitte Erskov Halland	OK Øst Birkerød	29:35	+12:30	4:32
37.	Cecilie Arnholm	Søllerød OK	29:41	+12:36	7:03
38.	Birgitte B. Stevens		29:46	+12:41	1:14
39.	Agnes Dyrland Pedersen	OK Roskilde	30:33	+13:28	7:07
40.	Rikke Xiao Lindbjerg	Lyngby OK	30:35	+13:30	2:17
41.	Inger Dyrland Jessen	OK Roskilde	30:54	+13:49	2:12
42.	Charlotte Grauert	Ballerup OK	31:32	+14:27	1:04
43.	Siri Klausen	Ballerup OK	31:37	+14:32	2:34
44.	Gert Bøgevig	Søllerød OK	32:27	+15:22	1:12
45.	Sine Dyrland Pedersen	OK Roskilde	32:33	+15:28	2:39
46.	Søren Grønvald	Søllerød OK	33:23	+16:18	6:08
47.	Carmen Martinez	COMN	33:27	+16:22	5:59
48.	Marlene Hjortebjerg	Ballerup OK	34:16	+17:11	4:53
49.	Bo Christiansen	Farum OK	34:19	+17:14	2:46
49.	Jacob Strøm Toustrup	uden klub	34:19	+17:14	2:54
51.	Karsten Jørgensen	PI-København	34:33	+17:28	3:42
51.	Lene Bruun Jørgensen	PI-København	34:33	+17:28	2:54
53.	Bente Pihl	OK Roskilde	35:35	+18:30	0:25
54.	Anita Vium Jørgensen	Amager OK	36:08	+19:03	2:46
55.	Sille Madsen	Amager OK	36:11	+19:06	2:45
56.	Karin Troelsgård	Lyngby OK	36:13	+19:08	1:22
57.	Jacob Brøndum	Amager OK	36:26	+19:21	2:53
58.	Jørgen Larsen	Køge OK	36:31	+19:26	6:41
59.	Annelise Hansen	Ballerup OK	37:15	+20:10	3:36
60.	Tue Gunst	uden klub	37:16	+20:11	10:56
61.	Mette Hvene Rasmussen	Ballerup OK	38:40	+21:35	0:58
62.	Anne Maarup	Allerød OK	38:48	+21:43	0:28
63.	Ronald Clausen	DSRs O-sektion	39:03	+21:58	3:31
64.	Jette Stepputat	Søllerød OK	40:05	+23:00	3:51
64.	Martin Valdom	Amager OK	40:05	+23:00	3:56

64.	Signe Marie Abild	Amager OK	40:05	+23:00	3:31
64.	Sinnet Agerbæk Black	Amager OK	40:05	+23:00	2:39
68.	Lisbeth Jensen	Ballerup OK	40:14	+23:09	4:02
69.	Sirius Aabye	Ballerup OK	40:17	+23:12	4:14
70.	Christina Hausgaard	Amager OK	40:36	+23:31	8:43
71.	Kirsten Olsen	Amager OK	41:22	+24:17	4:17
72.	Line Bisgaard	Ballerup OK	42:59	+25:54	3:48
73.	Anita Joan Hansen	uden klub	43:19	+26:14	5:29
74.	Lars Ryberg Vikkelsø	Ballerup OK	43:57	+26:52	6:57
75.	Ole Christiansen	Farum OK	44:43	+27:38	2:53
76.	Lene Øbro	Tisvilde Hegn OK	48:21	+31:16	13:55
77.	Susanne Christiansen	Farum OK	48:29	+31:24	2:12
78.	Hanne Frost	Ballerup OK	48:58	+31:53	2:53
79.	Lone Jørgensen	Herlufsholm OK	51:34	+34:29	4:41
80.	Annemette El-Azem	Holbæk OK	53:25	+36:20	7:03
81.	Jørn Andreassen	OK 73	53:30	+36:25	5:36
82.	Henrik Weirauch Kristensen	OK 73	55:03	+37:58	15:55
83.	Kirsten Truelсен	Ballerup OK	56:06	+39:01	3:57
84.	Anita Roy	uden klub	1:05:21	+48:16	15:05
	Anders Godkjær	Døvania	Fejlkliپ		
	David Palsgaard	Søllerød OK	Fejlkliپ		
	Else Gudme-Knudsen	OK 73	Fejlkliپ		
	Fiona Palsgaard	Søllerød OK	Fejlkliپ		
	Inge Christiansen	Amager OK	Fejlkliپ		
	Martin Ingerslev	Green Power Denmark	Fejlkliپ		
	Tina Ottesen	Ballerup OK	Udgået		
	Vibeke Bøgevig	Søllerød OK	Udgået		
	Bodil Mortensen	Ballerup OK	Ej startet		
	Julia Bjerre Svendsen	Amager OK	Ej startet		
	Karina Stræde	Amager OK	Ej startet		
	Karsten Funder	FIF Hillerød	Ej startet		
	Kirsten Møller	Amager OK	Ej startet		
	Lea Hyldstrup	Amager OK	Ej startet		
	Lena Hamborg	Amager OK	Ej startet		
	Mads Vindegaard	FIF Hillerød	Ej startet		
	Maria Douglas	FIF Hillerød	Ej startet		
	Mikkel Harpsøe	uden klub	Ej startet		
	Roser Marre Badallo	Amager OK	Ej startet		
	Selin Suzan Topcu	uden klub	Ej startet		
	Svend Erik Jensen	OK Skårmen	Ej startet		
	Ulla Juncker	Amager OK	Ej startet		

<b>Mellem</b>		<b>(126 / 126)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1.	Tore Emil Maarup	Allerød OK	25:27		1:26
2.	Jakub Jirásek	Amager OK	26:30	+1:03	0:23
3.	Viktor Gammeljord	Lyngby OK	26:48	+1:21	0:48
4.	Kaya Skovlyst	FIF Hillerød	27:47	+2:20	0:22
5.	Hanna Bæk	Søllerød OK	27:49	+2:22	0:19
6.	Henrik Bierbum Bacher	Amager OK	28:13	+2:46	1:15
7.	Michael Graae	Amager OK	28:39	+3:12	0:00
8.	Keld Johnsen	Tisvilde Hegn OK	28:40	+3:13	0:29

9.	Ditlev Melbye	Søllerød OK	29:06	+3:39	1:03
10.	Anders Døpping	Søllerød OK	29:11	+3:44	1:34
11.	Jesper Vestergaard	Søllerød OK	29:19	+3:52	0:43
12.	Claus Sihm	OK Roskilde	30:22	+4:55	0:18
13.	Roar Birkedahl Bang	Amager OK	31:02	+5:35	3:43
14.	Christian Gudme-Knudsen	OK73	31:12	+5:45	1:42
15.	Marin Philibert	Søllerød OK	31:27	+6:00	3:06
16.	Amalie Broman	Allerød OK	31:46	+6:19	2:38
17.	Martin Hjorth	Ballerup OK	32:02	+6:35	2:42
18.	Gregers Jørgensen	Ballerup OK	32:18	+6:51	0:44
19.	William Andersen	FSK Orientering	32:22	+6:55	1:25
20.	Aline Harmand	Søllerød OK	32:23	+6:56	2:13
21.	Michael Remod	DSRs O-sektion	32:24	+6:57	1:33
22.	Freja Gudme-Knudsen	OK73	32:25	+6:58	3:56
22.	Sille Mundt	uden klub	32:25	+6:58	1:51
24.	Louis Steinthal	FIF Hillerød	32:40	+7:13	0:00
25.	Anton Zethner	Amager OK	32:41	+7:14	3:18
26.	Maria Krog Schulz	Ballerup OK	33:13	+7:46	0:40
27.	Peter Niemelä	Døvania	34:34	+9:07	2:49
28.	Flemming Vejen	Ballerup OK	35:29	+10:02	3:39
29.	Isabella Sihm	uden klub	35:42	+10:15	1:28
30.	Mette Pilemand	Søllerød OK	35:44	+10:17	0:23
31.	Amalie Ellegaard Severinsen	Amager OK	36:18	+10:51	1:23
32.	Gitte Jensen	Amager OK	36:30	+11:03	1:00
33.	Henriette Broman	Allerød OK	36:47	+11:20	3:17
34.	Jan Košut	Amager OK	36:51	+11:24	1:51
35.	Anne Munck Solgaard	Ribe OK	37:10	+11:43	2:05
36.	Markus Kyhl	Amager OK	37:35	+12:08	6:00
37.	Amalia Hietanen	uden klub	38:01	+12:34	8:42
38.	Blassius Chin	Amager OK	38:03	+12:36	2:41
39.	Peter Weichel	OK Sorø	38:10	+12:43	1:19
40.	Naja Dan Møller	Allerød OK	38:26	+12:59	2:17
41.	Malene Dissing	Green Power Denmark	38:46	+13:19	4:43
42.	Michael Leth Jess	OK Roskilde	39:01	+13:34	2:58
43.	Marie Hjorth	Amager OK	39:21	+13:54	0:32
44.	Hanne N. Waltenburg	Kildeholm OK	39:28	+14:01	1:08
45.	Leif Karlsson	OK Kontinent	39:43	+14:16	2:16
46.	Finn Stausgaard	Amager OK	39:46	+14:19	2:28
47.	Leif Pedersen	FSK Orientering	39:49	+14:22	6:05
48.	Eva Petersen	Amager OK	40:08	+14:41	1:33
49.	Andrew Martin	OK73	40:29	+15:02	3:45
50.	Ulrik Illum	Søllerød OK	40:51	+15:24	3:23
51.	Storm Maaløe-Reinholt	Ballerup OK	41:01	+15:34	7:11
52.	Peter Sørensen	PI-København	41:06	+15:39	1:01
53.	Jonas Blomqvist	Helsingør SOK	41:09	+15:42	4:12
54.	jimmy Hoen	Ballerup OK	41:12	+15:45	2:07
55.	Karen Sejrsgaard	Amager OK	41:13	+15:46	7:22
56.	Yvonne Hinrichsen	Amager OK	42:57	+17:30	2:03
57.	Michael Hjorth	Ballerup OK	43:04	+17:37	6:03
58.	Sanne Maaløe-Andersen	Ballerup OK	43:37	+18:10	4:11

58.	Thomas Østergaard	OK Øst Birkerød	43:37	+18:10	1:27
60.	Gitte Grauert	Ballerup OK	43:51	+18:24	2:45
61.	Frederikke Ryrso		44:11	+18:44	5:16
62.	Charlie Ryrso	Amager OK	44:12	+18:45	5:24
63.	Trine Hershøj	Ballerup OK	44:21	+18:54	5:52
64.	Ronnie Hjorth	Ballerup OK	44:24	+18:57	5:39
65.	Sten Vesterli	Ballerup OK	44:40	+19:13	1:35
66.	Torben Kristensen	Herlufsholm OK	44:41	+19:14	0:36
67.	Jannie Sørensen	uden klub	45:12	+19:45	2:07
68.	Signe Tanja Vejgaard Andersen	Ballerup OK	45:20	+19:53	10:14
69.	Lykke Berg Mathiesen	Herlufsholm OK	45:30	+20:03	0:57
70.	Merete Ravnshøj Andersen	Herlufsholm OK	45:41	+20:14	6:00
71.	Radu-Cristian Curticapean	uden klub	45:42	+20:15	6:58
72.	Ellen Kühn Jensen	Ballerup OK	45:59	+20:32	4:43
73.	Jacob Imola	uden klub	46:08	+20:41	9:19
74.	Ole Galle	Tisvilde Hegn OK	46:16	+20:49	2:29
75.	Jens Nørremark Andersen	Amager OK	46:33	+21:06	12:27
76.	Lukas Retschmeir	Amager OK	46:44	+21:17	8:51
77.	Henrik Torp Andersen	Amager OK	47:00	+21:33	4:55
78.	Britta Frederiksen	FIF Hillerød	47:06	+21:39	3:47
79.	Amir Nikabadi	uden klub	47:17	+21:50	8:38
80.	Christian Janos Lebeda	uden klub	47:54	+22:27	7:26
81.	Jytte Sørensen	Amager OK	48:04	+22:37	2:47
82.	Andrea Øhlenschläger	Amager OK	48:37	+23:10	6:04
83.	Karoline Ellegaard	uden klub	48:41	+23:14	5:46
84.	Max Prang	Fredensborg OK	49:16	+23:49	10:18
85.	Christina Bøje	DSRs O-sektion	49:41	+24:14	7:01
86.	Pia Kadziola	Maribo OK	49:48	+24:21	9:05
87.	Heidi Olander Petersen	Amager OK	50:41	+25:14	8:03
88.	Martin Illum	Søllerød OK	50:46	+25:19	7:16
89.	Jan Kristoffersen	Ballerup OK	50:59	+25:32	8:42
90.	Henrik Petersen	Ballerup OK	51:17	+25:50	3:31
91.	Pi Bjerregaard	uden klub	53:10	+27:43	5:54
92.	Henrik Evers	uden klub	53:16	+27:49	6:11
93.	Lone Kierstein Nielsen	FSK Orientering	54:54	+29:27	3:25
94.	Sigrid Tanderup	uden klub	1:00:39	+35:12	9:03
95.	Anna Neerup	uden klub	1:00:42	+35:15	8:12
96.	Kathrine Wadsholt	uden klub	1:00:43	+35:16	8:58
97.	Bo A. Rix		1:01:32	+36:05	11:26
97.	Helle Brander Rasmussen	uden klub	1:01:32	+36:05	11:15
99.	Stig Andersen	Herlufsholm OK	1:05:23	+39:56	10:38
100.	Birte Langkilde	Ballerup OK	1:06:32	+41:05	7:09
101.	Louise Schytte	Søllerød OK	1:07:35	+42:08	15:09
102.	Iben Kjærgaard	uden klub	1:12:08	+46:41	13:39
103.	Martin Aumüller	uden klub	1:12:50	+47:23	4:28
104.	Theodor Hornuff	uden klub	1:21:53	+56:26	13:27
105.	Eg Hornuff	uden klub	1:22:00	+56:33	14:05
	Jakob Døpping	Søllerød OK	Fejlklip		
	Marianne Kirkegaard	Tisvilde Hegn OK	Fejlklip		
	Niels Bentzon	Søllerød OK	Fejlklip		

Nikita Bang	PI-København	Fejlklip
Rikke Nørremark-Andersen	Amager OK	Fejlklip
Rune Odin	Lyngby OK	Udgået
Benjami Trock	Ballerup OK	Diskv.
Christina R Andersen + børn	uden klub	Ej startet
Jens Bentsen	OK Øst Birkerød	Ej startet
Jens van Avermaet	Amager OK	Ej startet
Jesper Kühl	Amager OK	Ej startet
Karsten Hornuff	uden klub	Ej startet
Kurt Thuesen	FSK Orientering	Ej startet
Marie Hauerslev	Amager OK	Ej startet
Mark Nielsen Outridge	Amager OK	Ej startet
Michael Bilde Hinrichsen	Green Power Denmark	Ej startet
Robert Grønlund	OK Sorø	Ej startet
Rune Nielsen	uden klub	Ej startet
Svend-Erik Jepsen	Søllerød OK	Ej startet
Tina Charlotte Hartley	Amager OK	Ej startet
Tine Vejen Langkilde	uden klub	Ej startet

<b>Lang</b>	<b>(82 / 82)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1. Malthe Poulsen	FIF Hillerød	29:49		0:00
2. Nathan Philibert	Søllerød OK	30:33	+0:44	0:39
3. Oscar Bæk Christiansen	Søllerød OK	31:12	+1:23	1:12
4. Sebastian Røysland Maltby	Søllerød OK	31:16	+1:27	0:20
5. Janus Helbo	Lyngby OK	31:26	+1:37	0:59
6. Søren Dyrland Jessen	OK Roskilde	31:57	+2:08	0:37
7. Jan Eg Pedersen	OK Øst Birkerød	33:51	+4:02	0:00
8. Anders Vejgaard	Ballerup OK	34:12	+4:23	1:24
9. Sergei Vorfolomeev	Amager OK	34:20	+4:31	1:00
10. Jonas Lassen	OK Roskilde	34:32	+4:43	1:48
11. Lukas Høghøj	Lyngby OK	35:24	+5:35	1:10
12. Ross Bretherton	Amager OK	35:43	+5:54	1:29
13. Erik Melbye	Søllerød OK	36:24	+6:35	1:38
14. Asker Øhlenschläger	Amager OK	36:36	+6:47	1:39
15. Filip Nielsen	Farum OK	36:48	+6:59	5:01
16. Mikkel Merkelsen	Amager OK	36:53	+7:04	1:10
17. Andreas Schrøder	Amager OK	37:28	+7:39	1:23
18. Kasper Cramon Jørgensen	Allerød OK	37:34	+7:45	0:29
19. Mathias Bressendorf Petersen	Ballerup OK	37:53	+8:04	2:01
20. Andreas Melbye	Søllerød OK	37:55	+8:06	1:41
21. Bjørn Axelsen	Tisvilde Hegn OK	39:04	+9:15	0:25
22. Andreas Christoffersen	uden klub	39:22	+9:33	0:00
23. Jakub Piatek	Amager OK	39:34	+9:45	2:27
24. Juha Päällysaho	Amager OK	39:48	+9:59	1:49
25. Mads Pedersen	OK Roskilde	39:50	+10:01	1:02
26. Emilie Bæk	Søllerød OK	40:10	+10:21	1:40
27. Morten Ploug	Ballerup OK	40:27	+10:38	1:02
28. Magnus Oscarsson	Søllerød OK	40:41	+10:52	1:51
29. Mikkel Hansen	uden klub	40:47	+10:58	0:00
30. Ronnie Forstholm	Amager OK	41:02	+11:13	2:49
31. Kristian Rune Poulsen	Green Power Denmark	41:06	+11:17	1:45

32.	Mark Lidegaard	OK Roskilde	41:19	+11:30	3:15
33.	Kim Clausen	DSRs O-sektion	43:29	+13:40	1:48
34.	Jacob Ribergaard Vinther	Green Power Denmark	43:42	+13:53	4:42
35.	Selma Schytte Olsen	Søllerød OK	43:49	+14:00	1:09
36.	Steen Olsen	Søllerød OK	43:52	+14:03	1:04
37.	Kristian Sander Madsen	Green Power Denmark	43:55	+14:06	4:45
38.	Vilnis Frishfelds	Lyngby OK	44:24	+14:35	5:20
39.	Johan Rantzau		44:56	+15:07	0:48
40.	Johan Staugaård		44:57	+15:08	0:48
41.	Karo Saxtorph Schulz	Ballerup OK	45:16	+15:27	2:55
42.	Anne Marie Thommesen	Ballerup OK	45:39	+15:50	1:46
43.	Nanna Ravbjerg	uden klub	46:07	+16:18	2:56
44.	Helle Piil Rosted	Amager OK	46:21	+16:32	0:00
45.	Philipp Eisingerich	Amager OK	46:42	+16:53	2:30
46.	Christian Florisson Madsen	Green Power Denmark	48:13	+18:24	4:15
47.	Bjarke Lundsgaard	Amager OK	49:16	+19:27	1:45
48.	Henrik Nielsen	Holbæk OK	49:17	+19:28	0:44
49.	Nina Henriksen	uden klub	50:00	+20:11	3:55
50.	Bo Christoffersen	OK Sorø	50:34	+20:45	3:42
51.	Lasse Lybek Jensen	Ballerup OK	52:07	+22:18	4:28
52.	Per Schifter Schou	uden klub	52:43	+22:54	5:46
53.	Lars Sørensen	OK Øst Birkerød	54:24	+24:35	2:54
54.	Jacob Klivager Vestergaard	Green Power Denmark	55:46	+25:57	5:42
55.	Henrik Mathiesen	Herlufsholm OK	1:01:42	+31:53	11:23
56.	Esben Hillebert Jakobsen	uden klub	1:03:39	+33:50	16:45
57.	Cecilie Langhans	Løbeklubben Fortius	1:04:40	+34:51	8:53
57.	Lea Elsborg Olsen	Løbeklubben Fortius	1:04:40	+34:51	9:49
	Alex Ottesen	Ballerup OK	Fejlklip		
	Alexander Smith	OK Øst Birkerød	Fejlklip		
	Antoine Veyret	Amager OK	Fejlklip		
	Anton Kupriyanov Hviid	Farum OK	Fejlklip		
	Frederik Ingvordsen	Green Power Denmark	Fejlklip		
	Klaus Nielsen	Farum OK	Fejlklip		
	Martin Voergaard	Green Power Denmark	Fejlklip		
	Sebastian Saladino		Fejlklip		
	Sissel Riis Dahl Pedersen	Green Power Denmark	Fejlklip		
	Clara Dinesen	uden klub	Ej startet		
	Claus Cederberg	Ballerup OK	Ej startet		
	Diana Cederberg	Ballerup OK	Ej startet		
	Ditlev Grønlund	Amager OK	Ej startet		
	Flemming Mæng	Ballerup OK	Ej startet		
	Frederik Rasmussen	Amager OK	Ej startet		
	Gustaf Onsbring	Amager OK	Ej startet		
	Jan frank Nielsen	FSK Orientering	Ej startet		
	Jonas Nordstrøm Schwartz	Amager OK	Ej startet		
	Michael Nygaard Møller	Ballerup OK	Ej startet		
	Mike Gudbergsen	Amager OK	Ej startet		
	Morten Kisbæk	Amager OK	Ej startet		
	Oscar Sebastian Ernst	Green Power Denmark	Ej startet		
	Rune Cederberg	Ballerup OK	Ej startet		
	Rune Larsen	Amager OK	Ej startet		