

Resultater – AMOK Metr-O Cup 2025 Sydhavnen 2. Etape

2025-05-13

Lang	(87 / 87)	Tid	Efter	Tidstab
1. Malthé Poulsen	Amager OK	31:20		0:00
2. Oscar Bæk Christiansen	Søllerød OK	33:30	+2:10	1:48
3. Anton Kupriyanov Hviid	Farum OK	34:28	+3:08	1:04
4. Rune Cederberg	Ballerup OK	34:44	+3:24	0:21
5. Alexander Smith	OK Øst Birkerød	36:27	+5:07	0:39
6. Hjalte Hviid	O-63	36:46	+5:26	1:36
7. Jan Eg Pedersen	OK Øst Birkerød	37:09	+5:49	0:24
8. Mads Troelsgård	Lyngby OK	37:51	+6:31	1:26
9. Thomas Damgaard Nielsen	Amager OK	40:44	+9:24	4:20
10. Joachim Sehested Sie	Uden klub	41:02	+9:42	3:37
11. Allan Søgaard	Amager OK	41:05	+9:45	2:02
12. Philip Knak	PI-København	41:20	+10:00	4:46
13. Roar Birkedahl Bang	Amager OK	41:33	+10:13	2:51
14. Erik Melbye	Søllerød OK	41:35	+10:15	1:32
15. Emil Kinslev	OK Øst Birkerød	43:29	+12:09	3:20
16. Bjørn Axelsen	ukendt klub	43:35	+12:15	2:11
17. Steen Olsen	Søllerød OK	43:50	+12:30	2:31
18. Anton Oddmo	OK Pan-Kristianstad	43:54	+12:34	5:11
19. Frederik Grue-Sørensen	OK Roskilde	44:36	+13:16	0:49
20. Lasse Kalle Pedersen	Holbæk OK	44:41	+13:21	7:33
21. Morten Ploug	Ballerup OK	44:58	+13:38	1:43
22. Thorkild Franck	OK Roskilde	45:14	+13:54	1:18
23. Marek Muszynski	Amager OK	45:25	+14:05	5:17
24. Benjamin Trock	Ballerup OK	45:40	+14:20	8:36
25. Helge Tillingsøe	DSRs O-sektion	45:50	+14:30	4:29
26. Frederik Rasmussen	ukendt klub	46:09	+14:49	3:15
27. Gustaf Onsbring	Amager OK	47:36	+16:16	1:47
28. Andreas Christoffersen		47:59	+16:39	5:23
29. Sylvester Bajda	Amager OK	48:10	+16:50	8:13
30. Asger Reinholdt Christensen	Holbæk OK	48:11	+16:51	7:32
31. Søren Jessen	OK Roskilde	48:31	+17:11	12:29
32. Kristine Berg Hansen	Lyngby OK	48:34	+17:14	7:30
33. Svend Christiansen	PI-København	48:43	+17:23	4:43
34. Anne Marie Thommesen	Ballerup OK	49:10	+17:50	2:09
35. Michel Magnussen	Copenhagen Adventure Sport	49:13	+17:53	4:40
36. Sidse Tillingsoe	DSRs O-sektion	49:52	+18:32	0:41
37. Jonas Lassen	OK Roskilde	50:26	+19:06	7:34
38. Kasper Cramon Jørgensen	Allerød OK	51:02	+19:42	6:48
39. Kim Clausen	DSR O-sektion	51:41	+20:21	4:17
40. Petras Bagdonas	ukendt klub	51:48	+20:28	13:06
41. Jørgen Pedersen	HPRD	51:51	+20:31	4:11
42. Mikkel Merkelsen	Amager OK	52:52	+21:32	12:52
43. Torben Speldt	Amager OK	54:28	+23:08	7:17
44. Anette Kalle Larsen	Holbæk OK	55:04	+23:44	5:22
45. Mathias Bressendorf Petersen	Ballerup OK	55:11	+23:51	3:42
46. Diana Cederberg	Ballerup OK	56:05	+24:45	4:01
47. Henrik Bierbum Bacher	Amager OK	57:07	+25:47	15:32
48. Lars Sørensen	OK Øst Birkerød	57:49	+26:29	1:11
49. Bo Christoffersen	Lyngby OK	58:09	+26:49	7:54
50. Frede Lillelund	Søllerød OK	58:29	+27:09	9:13
51. Peter Niemelä	Døvania	58:53	+27:33	13:15
52. Karin Hulgaard	OK 73	1:00:24	+29:04	5:30
53. Lucas Alkjær	Uden klub	1:00:51	+29:31	13:24
54. Leif E. Larsen	Tisvilde Hegn OK	1:01:36	+30:16	6:08
55. Per Meyhoff-Madsen	PI-København	1:03:19	+31:59	6:27:18
56. Brian Lauritzen	Ballerup OK	1:03:36	+32:16	10:37

57.	Joakim Ilsing Sørensen	Ballerup OK	1:03:55	+32:35	14:18
58.	Rune Nielsen	Amager OK	1:04:09	+32:49	15:23
59.	Juha Pekka Päällysaho	Amager OK	1:09:33	+38:13	15:04
60.	Anne-Mette Jansen	OK Roskilde	1:09:52	+38:32	14:03
61.	Mark Lidegaard	OK Roskilde	1:10:45	+39:25	25:18
62.	Blassius Chin	Amager OK	1:12:15	+40:55	16:05
63.	Karina Mejnborg	PI-København	1:12:16	+40:56	17:59
64.	Lasse Lybek Jensen	Ballerup OK	1:12:44	+41:24	16:05
64.	Nina Henriksen	Amager OK	1:12:44	+41:24	20:15
66.	Jørn Lind	PI-København	1:12:55	+41:35	21:42
67.	Robert Grønlund	OK Sorø	1:13:15	+41:55	22:08
68.	Lotte Solvang Christensen	Løbeklubben Fortius	1:14:14	+42:54	15:03
69.	Henrik Mathiesen	Herlufsholm OK	1:17:30	+46:10	20:06
70.	Kim Gissel	Herlufsholm OK	1:21:04	+49:44	21:27
71.	Christina Hausgaard	Amager OK	1:21:16	+49:56	14:56
72.	Henning Drejer Olsen	OK 73	1:25:12	+53:52	30:54
73.	Jonas Klausen		1:26:47	+55:27	10:40
74.	Monika		1:26:56	+55:36	11:40
75.	Rikke Lau Møller	Løbeklubben Fortius	1:30:03	+58:43	28:59
76.	Cecilie Langhans	Løbeklubben Fortius	1:30:04	+58:44	27:50
	Britt Stenberg Nøhr	Amager OK	Fejlkli		
	Jakob Graversgaard Thomsen	Lyngby OK	Fejlkli		
	Janet Bentzen	Amager OK	Fejlkli		
	John Christian Jensen	HPRD	Fejlkli		
	Marianne Lyng Krogh	Kolding OK	Fejlkli		
	Mogens Hagedorn	Søllerød OK	Fejlkli		
	Per Schifter Schou	Amager OK	Fejlkli		
	Ross Bretherton	Amager OK	Fejlkli		
	Storm Maaløe-Reinholt	Ballerup OK	Fejlkli		
	Tue Gunst	ukendt klub	Fejlkli		
	Vilnis Frishfelds	Lyngby OK	Fejlkli		
	Bodil Micas Knudsen	Løbeklubben Fortius	Ej startet		
	George Mavchun	Tisvilde Hegn OK	Ej startet		
	Jakob Lind Tolborg	Outdoorklubben	Ej startet		
	Paulina Nawrocka-Muszynska	Amager OK	Ej startet		
	Tim Abild	Amager OK	Ej startet		
	Tommy van Sommer	Amager OK	Ej startet		

Mellem			Tid	Efter	Tidstab
1.	Rune Østergaard	Søllerød OK	25:03		0:32
2.	Sergei Vorfolomeev	Amager OK	26:34	+1:31	0:00
3.	Carsten Gemmer Hanghøj	Ballerup OK	29:32	+4:29	0:00
4.	Jørgen Hansen	DSB	30:13	+5:10	0:00
5.	Michael Graae	Amager OK	31:27	+6:24	0:34
6.	Ditlev Melbye	Søllerød OK	31:44	+6:41	4:10
6.	Jakob Schøier Kovsted	Uden klub	31:44	+6:41	0:52
8.	Hanna Bæk Christiansen	Søllerød OK	32:32	+7:29	4:05
9.	Andreas Oscarsson	Søllerød OK	32:48	+7:45	1:40
10.	Jesper Vestergaard	Søllerød OK	32:56	+7:53	2:03
11.	Henrik Albahn	Lyngby OK	32:57	+7:54	0:52
12.	Thomas Eriksen	FIF Hillerød	33:37	+8:34	4:48
13.	Anders Døpping	Søllerød OK	34:30	+9:27	6:00
14.	Emma Lundsgaard	Amager OK	35:28	+10:25	4:04
15.	Philip Bæk Christiansen	Søllerød OK	35:56	+10:53	3:51
16.	Erin Nielsen	Tisvilde Hegn OK	36:10	+11:07	8:21
17.	Rasmus Lüthje	Søllerød OK	36:38	+11:35	7:55
18.	Svend-Erik Jepsen	Søllerød OK	36:57	+11:54	4:30
19.	Leif Pedersen	FSK Orientering	37:35	+12:32	2:10
20.	Emilie Bæk	Søllerød OK	37:38	+12:35	6:37
21.	Vitus Janniche	Amager OK	38:00	+12:57	3:43
22.	Jacob Sørensen	Uden klub	38:03	+13:00	2:41
23.	Maria Krog Schulz	Ballerup OK	38:05	+13:02	2:18

24.	Morten Foverskov	OK Skärmen	38:57	+13:54	5:49
25.	Michael Remod	DSR O-sektion	39:06	+14:03	6:10
26.	Esben Hillebert Jakobsen	PI-København	39:31	+14:28	5:39
27.	Anne Solgaard	RIOK	39:40	+14:37	1:01
28.	Christian Gudme-Knudsen	OK 73	39:49	+14:46	8:18
29.	Ernst Poulsen	Amager OK	40:26	+15:23	2:12
30.	Marie Skov Sander	Amager OK	40:33	+15:30	3:31
31.	Philipp Eisingerich	Amager OK	40:49	+15:46	6:09
32.	Karo Saxtorph Schulz	Ballerup OK	41:01	+15:58	7:03
33.	Erik Ellegaard Simonsen	OK Øst Birkerød	41:14	+16:11	4:16
34.	Lone Pereira Hansen	Amager OK	41:42	+16:39	3:01
35.	Claus Odgaard	OK 73	42:34	+17:31	9:40
36.	Signe Andersen	Ballerup OK	42:43	+17:40	6:37
37.	Henrik Stig Jørgensen	ROK - Reserveofficerernes Orienteringsklub	43:03	+18:00	3:17
38.	Dennis Flood	OK 73	43:52	+18:49	5:45
39.	Heidi Kristensen	Søllerød OK	44:03	+19:00	2:43
40.	Preben Mortensen	Hvalsø OK	44:08	+19:05	6:02
41.	Jacob Deichmann	Amager OK	44:18	+19:15	3:20
42.	Henriette Broman	Allerød OK	44:21	+19:18	4:17
43.	Isabella Sihm	ukendt klub	44:27	+19:24	5:35
44.	Andreas Melbye	Søllerød OK	44:32	+19:29	7:31
45.	Jens Bentsen	OK Øst Birkerød	44:34	+19:31	8:01
46.	Nickolas Falk Krusdorf	Amager OK	44:35	+19:32	8:58
47.	Henrik Henriksen	Amager OK	44:36	+19:33	8:50
48.	Maria Henriksen	ukendt klub	44:41	+19:38	5:31
49.	Tonny Heelsberg Pedersen	HPRD	44:44	+19:41	8:24
50.	Christoph Schläpfer		44:45	+19:42	7:25
51.	Jonathan Dyrsting Sandvang	uden klub	45:04	+20:01	16:59
52.	Martin Hjorth	Ballerup OK	45:07	+20:04	12:31
53.	Peter Dyrsting	FIF Hillerød	45:21	+20:18	6:17
54.	Anders Mejlshed	uden klub	45:22	+20:19	4:33
55.	Signe Hanghøj	Ballerup OK	45:43	+20:40	9:34
56.	Frans Andersen	Amager OK	45:46	+20:43	6:26
57.	Jakub Kolarik	OK 73	45:55	+20:52	10:02
57.	Mike Danielsen	ukendt klub	45:55	+20:52	11:18
59.	Peter Sørensen	PI-København	46:39	+21:36	8:36
60.	Amalie Ellegaard Severinsen	Amager OK	46:40	+21:37	12:10
61.	Michael Hjorth	Ballerup OK	46:54	+21:51	8:26
62.	Kurt Thuesen	FSK Orientering	46:55	+21:52	9:26
63.	Naja Dan Møller	Allerød OK	47:36	+22:33	8:17
64.	Christian Clausen	DSRs O-sektion	47:39	+22:36	11:24
65.	Michael Møller	Ballerup OK	47:42	+22:39	11:49
66.	Søren Grønvald	Amager OK	47:49	+22:46	6:36
67.	Amalia Hietanen	uden klub	48:03	+23:00	15:53
67.	Josephine Kofod	Amager OK	48:03	+23:00	10:20
69.	Karen Sejrsgaard	Amager OK	48:05	+23:02	10:04
70.	Jonathan Deichmann	ukendt klub	48:44	+23:41	9:18
71.	Niels la Cour Bentzon	Søllerød OK	48:53	+23:50	6:04
72.	Cecilie Arnholm	Søllerød OK	48:59	+23:56	13:28
72.	Max Prang	Fredensborg OK	48:59	+23:56	8:09
74.	Ole Galle	Tisvilde Hegn OK	49:46	+24:43	5:39
75.	Julia Bjerre Svendsen	Amager OK	50:34	+25:31	7:41
76.	Bent Lishmann Nielsen	Ballerup OK	50:35	+25:32	17:05
77.	Bjarke Lundsgaard	Amager OK	50:41	+25:38	14:16
78.	Nanna Ravbjerg		51:09	+26:06	12:30
79.	Line Lundsgaard	Amager OK	51:13	+26:10	4:59
80.	Tom Mathiasen	Uden klub	51:16	+26:13	4:21
81.	Illia Mazuriak	Amager OK	51:28	+26:25	3:53
82.	Irene Fredriksson	Amager OK	51:39	+26:36	6:17
83.	Finn Stausgaard	Amager OK	51:43	+26:40	8:55
84.	Sebastian From	Lyngby OK	52:29	+27:26	17:30
85.	Henrik Nielsen	Holbæk OK	52:38	+27:35	7:04

86.	Ellen Winther Mortensen	Amager OK	52:42	+27:39	9:12
87.	Ulla Jacobsen	OK Skärmen	53:07	+28:04	13:37
88.	Henrik Petersen	Ballerup OK	53:24	+28:21	7:41
89.	Jannie Sørensen	Amager OK	53:29	+28:26	7:23
90.	Rune Larsen	Amager OK	53:40	+28:37	13:41
91.	Flemming Vejen	Ballerup OK	54:22	+29:19	15:08
92.	Camilla Bøgevig Larkai	OK 73	54:26	+29:23	9:08
92.	Nicolaj Weber	Uden klub	54:26	+29:23	17:58
94.	Peter Weichel	OK Sorø	55:14	+30:11	13:32
95.	Nikita Bang	PI-København	55:39	+30:36	2:55
96.	Bent Johansen	OK 73	55:46	+30:43	12:13
97.	Merete Ravnhøj Andersen	Herlufsholm OK	56:14	+31:11	14:01
98.	Jan frank Nielsen	fsk	56:55	+31:52	6:54
99.	Henrik Jørgensen	OK Skärmen	57:08	+32:05	13:24
100.	Jytte Sørensen	Amager OK	57:28	+32:25	6:46
100.	Marianne Kirkegaard	Tisvilde Hegn OK	57:28	+32:25	14:53
102.	Siri Klausen	Ballerup OK	58:28	+33:25	8:57
103.	Lykke Berg Mathiesen	Herlufsholm OK	59:13	+34:10	11:07
104.	Pia Linde Valdau	Holbæk OK	59:31	+34:28	15:52
105.	Hanne og Gøther Mathisen	Uden klub	1:00:16	+35:13	12:20
106.	Mathilde Daugaard	ukendt klub	1:00:41	+35:38	18:12
107.	Jimmy Hoen	Ballerup OK	1:00:52	+35:49	15:20
108.	Jesper Oelert Pedersen	PI-København	1:00:55	+35:52	28:23
109.	Anne Skovbæk	Søllerød OK	1:02:21	+37:18	13:05
110.	Katrine Skipper Hansen	Herlufsholm OK	1:02:37	+37:34	9:47
111.	Thomas Østergaard	OK Øst Birkerød	1:02:50	+37:47	20:30
112.	Yvonne Hinrichsen	Amager OK	1:05:13	+40:10	13:13
113.	Lisa Tantholdt	OK Øst	1:06:39	+41:36	12:14
114.	Rune Brorson Rodin	Lyngby OK	1:06:50	+41:47	19:49
115.	Sigrid Tanderup	ukendt klub	1:08:13	+43:10	14:53
116.	Anna Neerup	ukendt klub	1:08:26	+43:23	16:22
117.	Simone Pallesen	ukendt klub	1:08:29	+43:26	16:05
118.	Kathrine Wadsholt	ukendt klub	1:08:34	+43:31	16:16
119.	Christina Bøje	Ballerup OK	1:09:03	+44:00	27:54
120.	Ellen Kühn Jensen	Ballerup OK	1:09:23	+44:20	21:21
121.	Lone Kierstein Nielsen	FSK Orientering	1:09:37	+44:34	16:39
122.	Martin Aumüller	ukendt klub	1:10:25	+45:22	10:15
123.	Malte Aumüller	Amager OK	1:10:27	+45:24	10:31
124.	Jesper Kühl	Amager OK	1:11:15	+46:12	27:09
125.	Magnus Dyssegaard	Amager OK	1:11:35	+46:32	24:48
126.	Tine Alkjær	FIF Hillerød	1:12:01	+46:58	29:38
127.	Henrik Torp Andersen	Amager OK	1:14:12	+49:09	23:44
128.	Trine Hershøj	Ballerup OK	1:14:26	+49:23	27:11
129.	Helle Løvestø Severinsen	Amager OK	1:20:04	+55:01	37:29
130.	Ronald Clausen	DSR O-sektion	1:22:35	+57:32	25:22
131.	Bjørn Maaløe-Reinholt	Ballerup OK	1:27:41	+1:02:38	35:39
132.	Sanne Maaløe-Andersen	Ballerup OK	1:27:45	+1:02:42	35:44
133.	Malene Lysgaard-Hansen	Holbæk OK	1:34:44	+1:09:41	4:17
134.	Nadja J. Arpe	uden klub	1:40:06	+1:15:03	33:53
135.	Helene Hermansen	uden klub	1:40:17	+1:15:14	35:10
136.	Camilla Dalsø	ukendt klub	1:40:55	+1:15:52	26:35
137.	Lars Thomsen	ukendt klub	1:41:05	+1:16:02	26:49
138.	Christel Burrett	Amager OK	1:42:11	+1:17:08	46:54
139.	Magnus Rydahl Sørensen	Amager OK	1:42:21	+1:17:18	47:41
140.	Keld Johnsen	Tisvilde Hegn OK	1:47:10	+1:22:07	1:13:35
141.	Pernille Kaltoft	Holbæk OK	2:39:17	+2:14:14	22:56
	Amalie Engelund Broman	Allerød OK	Fejlkli		
	Bettina Hedegård Olsen		Fejlkli		
	Inge Christiansen	Amager OK	Fejlkli		
	Line Eiler	Uden klub	Fejlkli		
	Michael Leth Jess	OK Roskilde	Fejlkli		
	Steffen Skaarup	uden klub	Fejlkli		

Amalia Hietanen	ukendt klub	Ej startet
Andrew Martin	OK 73	Ej startet
Annika Kalle Pedersen	Holbæk OK	Ej startet
Christian Kalle Pedersen	Holbæk OK	Ej startet
Christina Berg Olesen	ukendt klub	Ej startet
Emi	Søllerød OK	Ej startet
Helene Ytting	ukendt klub	Ej startet
Iben Kjærgaard	Amager OK	Ej startet
Janni Fischer	HPRD	Ej startet
Jesper Skovsborg Mortensen	Hvalsø OK	Ej startet
Lene Lavtsen	Amager OK	Ej startet
Louis Steinthal	FIF Hillerød	Ej startet
Marie Hjorth	Amager OK	Ej startet
Mark Nielsen Outridge	Amager OK	Ej startet
Mette Bæk Christiansen	Søllerød OK	Ej startet
Selma Tang Kjærgaard	Amager OK	Ej startet
Vakant 2	HPRD	Ej startet
Vakant 3	HPRD	Ej startet
Vakant 4	HPRD	Ej startet
Vakant 5	HPRD	Ej startet
Vakant 6	HPRD	Ej startet
Vakant 7	HPRD	Ej startet
Vakant 8	HPRD	Ej startet
Vakant 9	HPRD	Ej startet

Sprint	(95 / 95)	Tid	Efter	Tidstab
1. Joakim Østergaard	Lyngby OK	18:09		0:00
2. Alex Ottesen	Ballerup OK	19:39	+1:30	0:00
3. Mads Troelsgård	Lyngby OK	19:40	+1:31	0:47
4. Lukas Høghøj	Lyngby OK	19:42	+1:33	0:29
5. Claus Cederberg	Ballerup OK	20:34	+2:25	0:22
6. Tonje Pihl	OK Roskilde	23:29	+5:20	1:01
7. Mikkel Sylvester Ottesen	Ballerup OK	24:10	+6:01	2:51
8. Lars Hanghøj Petersen	Ballerup OK	24:50	+6:41	1:16
9. Torkil Hansen	PI-København	24:52	+6:43	1:52
10. Kent Pihl	OK Roskilde	25:04	+6:55	0:28
11. Jakob Søndergaard	OK Roskilde	25:34	+7:25	3:42
12. Gregers Jørgensen	Ballerup OK	25:49	+7:40	2:38
13. Søren Albæk Jensen	Amager OK	26:37	+8:28	4:08
14. Annette Bonde	Ballerup OK	27:04	+8:55	0:00
15. Maria Douglas	FIF Hillerød	27:29	+9:20	1:47
16. Jens Schjødt Foged	Lyngby OK	27:37	+9:28	3:23
17. Birgitte Erskov Halland	OK Øst Birkerød	29:11	+11:02	2:54
17. Erik Krogh	Kolding OK	29:11	+11:02	1:34
19. Mette Filskov	OK Sorø	29:16	+11:07	4:10
20. Gert Lillevang Nielsen	Amager OK	29:41	+11:32	1:28
21. Malthe Dalgaard Kristensen	Ballerup OK	29:44	+11:35	3:32
22. Jonas Blomqvist	Helsingør SOK	29:51	+11:42	3:36
23. Rasmus Blomqvist	ukendt klub	30:15	+12:06	4:13
24. Aage Damsgaard	Fredensborg OK	30:33	+12:24	1:30
25. Kasper Lynge Krogh	ukendt klub	31:57	+13:48	4:12
26. Helle Pitters	Lyngby OK	33:13	+15:04	4:31
27. Michael Bruun	Amager OK	36:09	+18:00	6:45
28. Karsten Jørgensen	PI-København	36:56	+18:47	4:07
29. Pernille Thieme	FSK Orientering	37:10	+19:01	5:12
30. Noah Hjorth	Ballerup OK	37:47	+19:38	5:17
31. Signe Marie Abild	Amager OK	37:48	+19:39	4:58
32. Sinnet Agerbæk Black	Amager OK	37:49	+19:40	5:08
33. Albert Stürup-Thomsen	Lyngby OK	37:55	+19:46	3:43
33. Emil Stürup-Toft	Lyngby OK	37:55	+19:46	3:22
35. Søren Christensen	OK Skärmen	37:58	+19:49	5:59
36. Anne Willerup	Holbæk OK	38:18	+20:09	3:56

37.	Louisa Oscarsson	Søllerød OK	39:00	+20:51	10:57
38.	Inger Dyrland Jessen	OK Roskilde	39:09	+21:00	4:32
39.	Bo Christiansen	Farum OK	41:09	+23:00	5:52
40.	Else Gudme-Knudsen	OK 73	41:22	+23:13	7:04
41.	Jan Kofoed Nielsen	PI-København	41:30	+23:21	11:40
42.	Henrik Poulsen	FIF Hillerød	41:54	+23:45	9:39
43.	Karin Troelsgård	Lyngby OK	42:06	+23:57	3:30
44.	Anna Huttunen	Uden klub	42:09	+24:00	13:40
45.	Lea Houborg Hyldstrup	Amager OK	42:54	+24:45	7:38
46.	Bente Pihl	OK Roskilde	43:09	+25:00	3:19
47.	Gert Bøgevig	Søllerød OK	44:56	+26:47	6:46
48.	Vibeke Bøgevig	Søllerød OK	44:59	+26:50	6:19
49.	Niels Raagaard	Søllerød OK	45:52	+27:43	7:58
50.	Tina Ottesen	Ballerup OK	46:28	+28:19	7:04
51.	Charlotte Grauert	Ballerup OK	46:36	+28:27	13:51
52.	Lena Hamborg	Amager OK	46:53	+28:44	12:08
53.	Adaline Hansen	Lyngby OK	47:08	+28:59	16:13
54.	Brynn Hull	ukendt klub	47:41	+29:32	5:25
55.	Gitte Oscarsson	Søllerød OK	48:30	+30:21	1:33
56.	Susanne Christiansen	Farum OK	49:07	+30:58	5:18
57.	Søren Thoustrup Jørgensen	HPRD	49:16	+31:07	4:41
58.	Gitte Grauert	Ballerup OK	50:19	+32:10	13:15
59.	Jan Kristoffersen	Ballerup OK	50:23	+32:14	6:50
60.	Sirius Aabye	Ballerup OK	50:26	+32:17	9:51
61.	Line Bisgaard	Ballerup OK	50:42	+32:33	4:52
62.	Jesper Allan Jensen	OKR	51:17	+33:08	16:38
63.	Carsten Vium Jørgensen	Amager OK	53:37	+35:28	18:19
64.	Anita Vium Jørgensen	Amager OK	53:40	+35:31	18:14
65.	Bodil Mortensen	Ballerup OK	54:16	+36:07	9:13
66.	Marlene Hjortebjerg	Ballerup OK	54:51	+36:42	22:10
67.	Lone Jørgensen	Herlufsholm OK	54:53	+36:44	3:36
68.	Anita Joan Hansen	ukendt klub	55:12	+37:03	4:21
69.	Morten Sahl Bang	ukendt klub	55:13	+37:04	5:02
70.	Kristine Jacobsen	OK Skærmø Værløse	55:52	+37:43	5:50
71.	Vivi Hansen	OK Skærmø	55:53	+37:44	13:32
72.	Ida Jacobsen	OK Skærmø	55:55	+37:46	6:07
73.	Margit Ulmer	Tisvilde Hegn OK	56:18	+38:09	16:51
74.	Bertamarie Bjerregaard	Amager OK	58:52	+40:43	21:15
75.	Jakob Bjerregaard	Amager OK	58:53	+40:44	21:32
76.	Lotte Møller Sørensen	Amager OK	59:05	+40:56	18:42
77.	Bøje Bjerregaard	Uden klub	59:07	+40:58	20:20
78.	Claus Hansen	uden klub	59:18	+41:09	26:49
79.	Annemette El-Azem	Holbæk OK	1:01:31	+43:22	4:14
80.	Hanne Frost	Ballerup OK	1:03:56	+45:47	11:47
81.	Anton Andersen	Ballerup OK	1:04:25	+46:16	11:31
82.	Johanne Lind	Ballerup OK	1:04:32	+46:23	19:44
83.	Karina Ransby	Søllerød OK	1:08:14	+50:05	31:17
84.	Andrea Hershøj-Hjorth	Ballerup OK	1:08:48	+50:39	20:25
85.	Amanda Hershøj-Hjorth	Ballerup OK	1:08:53	+50:44	19:57
86.	Bente Dahl	PI-København	1:15:36	+57:27	18:28
87.	Uffe Albæk Garny	Amager OK	1:26:10	+1:08:01	40:43
	Annelise Hansen	Ballerup OK	Fejlklip		
	Birte Langkilde	Ballerup OK	Fejlklip		
	Herluf Thomsen	uden klub	Fejlklip		
	Inge Madsen	OK 73	Fejlklip		
	Jette Sørensen	Amager OK	Fejlklip		
	Jørn Andreassen	OK 73	Fejlklip		
	Markus Kyhl	Amager OK	Fejlklip		
	Ole Dideriksen Jensen	Tisvilde Hegn OK	Fejlklip		
	Annette Jørgensen	Amager OK	Ej startet		
	Birgitte Birck	Allerød OK	Ej startet		
	Fiona Palsgaard	Søllerød OK	Ej startet		

Francesco Magione	Amager OK	Ej startet		
Jacob Toustrup	ukendt klub	Ej startet		
Karsten Funder	FIF Hillerød	Ej startet		
Katrine Jacobsen	OK Skärmen	Ej startet		
Kirsten Møller	Søllerød OK	Ej startet		
Lisbeth Jensen	Ballerup OK	Ej startet		
Mette Bertelsen	Ballerup OK	Ej startet		
Mette Hvene Rasmussen	Ballerup OK	Ej startet		
Niels Peder Møller	Lyngby OK	Ej startet		
Ole Christiansen	Farum OK	Ej startet		
Per Rasmussen	Amager OK	Ej startet		
Rolf Andersen	Amager OK	Ej startet		
Para-sprint	(9 / 9)	Tid	Efter	Tidstab
1. Roser Marre Badallo	Amager OK	34:32		2:54
2. Sara Winther Hansen	Uden klub	36:13	+1:41	5:42
3. Cathrine Guldberg	Lyngby OK	47:22	+12:50	9:25
3. Jesper Guldberg	Lyngby OK	47:22	+12:50	9:11
5. Mette Uhre Lang	Amager OK	54:52	+20:20	11:23
6. Claus Mejlby	Amager OK	55:02	+20:30	13:04
7. Jesper Christensen	ukendt klub	1:00:22	+25:50	7:15
8. Hanne Knudsen	ukendt klub	1:00:23	+25:51	7:44
9. Camilla Madsen	ukendt klub	1:03:24	+28:52	10:26
Familie	(22 / 22)	Tid	Efter	Tidstab
1. Troels Madsen + barn	ukendt klub	25:18		1:15
2. Benny Larsen + barn	ukendt klub	28:10	+2:52	1:53
3. Maria Remontius + barn	ukendt klub	28:40	+3:22	2:37
4. Benjamin L. Rottbøll	Amager OK	32:57	+7:39	3:14
5. Christina Rottbøll Andersen	Amager OK	33:18	+8:00	2:27
6. Frederik Remontius og barn	ukendt klub	33:25	+8:07	2:19
7. Charlotte Larsen og barn	ukendt klub	33:38	+8:20	4:28
8. Linnea Møller Jess	OK Roskilde	34:54	+9:36	13:05
9. Troels Jensen	uden klub	35:16	+9:58	5:40
10. Marius Jensen	uden klub	35:21	+10:03	5:15
11. Lauge Dalgaard Kristensen	Ballerup OK	36:03	+10:45	5:23
12. Agnete Dyssegaard	Amager OK	47:09	+21:51	12:31
13. Solveig Dyssegaard	Amager OK	47:22	+22:04	11:43
14. Karsten Daugaard	ukendt klub	50:22	+25:04	11:14
15. Josefine Daugaard	Amager OK	50:27	+25:09	10:56
16. Christian Eifer	HPRD	53:40	+28:22	8:40
17. Finn Olsen	Amager OK	54:37	+29:19	6:32
18. Helgard Olsen	Amager OK	54:42	+29:24	6:21
19. Birthe Clausen	DSR O-sektion	1:19:05	+53:47	20:14
20. Vester Bressendorf Petersen	Ballerup OK	1:19:10	+53:52	17:06
21. Maya Bressendorf	Ballerup OK	1:19:32	+54:14	16:11
Inge K. Kristoffersen	Ballerup OK	Fejlklip		
Karla Ina Palm	Amager OK	Ej startet		