

Amager Orienteringsklub

Vinterlangdistance – AMOK VINTERLANG - Søndag den 29. januar 2023



Løbsområde	Amager, havn, by og parkområder. Banerne er blandet terræn med byorientering, park, strand og stier med grus.
Mødested og parkering	Mødested: Kajakklubben Neptun - Kastrup Strandpark 4, 2770 Kastrup Se placering her Metro: Kastrup st. Parkering: Parkeringspladser på havneområdet
Kort og baner	Alle baner er printet i A3-format. Ultralang bane: ca. 16 km (kortest mulige vejvalg), 1:4.000 med væskepost. Lang bane: ca. 12 km (kortest mulige vejvalg), 1:4.000 med væskepost. Mellem bane: ca. 8 km (kortest mulige vejvalg), 1:4.000 Kort bane: ca. 5,5 km (kortest mulige vejvalg), 1:4.000 Familiebane: ca. 3 km (kortest mulige vejvalg), 1:4.000
Start	Samlet start for Ultralang, Lang, Mellem og Kort bane fra kl. 10:45. Fælles afgang til start kl. 10:30 og fælles instruktion ved start kl. 10:40. Familiebane: Fri start (put & run) fra kl. 10:30-12.00 fra Stævnecentret Ingen transport af overtrækstøj.
Kontrolsystem	SportIdent. OBS: Ultralang og Lang kræver SI-brikker med op til 50 poster. Mellem, Kort og Familie kræver SI-brikker med op til 30 poster
Tidtagning	SportIdent.
Afstande	Parkering – Stævnecenter: 100 - 500 meter Stævnecenter – Start: 300 meter Start for Familiebanelen er ved Stævnecenter Mål ved Stævnecenter
Mødetid	Stævnecentret er åbent fra kl. 09:30.
Tilmelding	For medlemmer af DOF via O-service, <u>senest tirsdag den 24. januar 2023</u> . Deltagere, der ikke er medlem af DOF, kan tilmelde sig på tilmeldingsblanket på stævnets hjemmeside på runamok.dk. - https://runamok.dk/home/eventportal/vinterlang-2023/
Startafgift	70 kr. for deltagere under 21 år, 100 kr. for deltagere over 20 år. DOF-medlemmer, der tilmelder sig rettidigt gennem egen klub får 20 kr. i rabat Leje af SI-brik: kr. 15,00.

Betaling	<p>Klubvis gennem O-service for DOF-klubber.</p> <p>Andre deltagere betaler på MobilePay 90807 eller, alternativt, ved bankoverførsel til AMOK / AL Bank / Reg.nr. 5325 / Kontonr. 0247612.</p> <p>Husk venligst at anføre Vinterlang 2023 ved betalingen.</p>
Forplejning	Varme drikke / suppe
Omkledning	På grunden foran kajakklubben, tøj kan opbevares indenfor under løbet.
Stævneledelse	<p>Stævneleder: Tim Abild, Amager OK E-mail: timac@timac.dk - Mobil: 20181970. Stævnekontrollant: Daniel Nørgaard Bachmann, Amager OK</p>
	Banelægger: Mikkel Merkelsen, Amager OK
	Banekontrollant: Morten Kisbæk, Amager OK

Indbydelse AMOK VINTERLANG

1. november 2023