



## Indbydelse til divisionsmatch i COWI-ligaen for Østkredsens klubber i 3., 5. og 6. division, samt åbne baner, søndag den 6. maj 2018 i Kongelunden

Arrangør	Amager Orienteringsklub				
Deltagende klubber	<b>3. division:</b> OK Roskilde Holbæk OK Helsingør SOK FSK Orientering	<b>5. division:</b> Lyngby OK OK Skærmen DSR/Fr.borg/Vinderød Kildeholm OK	<b>6. division:</b> OK 73, Gladsaxe O-63/NFR/Maribo OK S.G. Stengården Hvalsø OK		
Løbsområde	Kongelunden				
Løbskort	Kongelunden, senest revideret i foråret 2018, med brug af ISOM 2017 symboler, ækvidistance 2,5 m. Grupperne H4, H5, D4 og D5 løber på kort i målestok 1:7.500, alle andre grupper på kort i målestok 1:10.000. Kortet vil være printet på vand- og rivfast papir.				
Stævneplads	Kalvebodhøj, Kalvebodvej 254, 2791 Dragør (55.564413, 12.566763)				
Parkering	P-plads ved Kongelundshallen på Kalvebodvej eller P-plads for enden af Kalvebodvej.				
Afstande	Parkering – stævneplads: 100 - 400 m Stævneplads – start: 700 m Mål er på stævnepladsen.				
Terrænbeskrivelse	Kongelunden er en helt flad blandingskov med et tæt net af hovedsageligt lige stier vinkelret på hinanden, brudt af enkelte diagonalt gående stier. Den midterste del er en blanding af ny og gammel skov, mens områder nord og syd for "den gamle Kongelunden" er nyplantninger fra 1995 og fremefter. Skoven bærer fortsat i nogle få områder præg af stormfald med deraf følgende oprydning med store maskiner. Der er en del underskov iblandet afhuggede grene. Brombærrene er dog ikke kraftige på denne tid af året. Mange hugninger har dårlig løbbarhed.				
Baner og klasser	Gruppe	Klasser	Bane	Sværhed	Banelængde
	H1	H20, H21, H35	1		8,0 – 9,0 km
	H2	H40, H45	2		6,0 – 7,0 km
	H3	H16, H50, H55	3		5,0 – 6,0 km
	H4	H60, H65	4		4,0 – 5,0 km
	H5	H70	5		3,0 – 4,0 km
	H6	H14, H16B	6		4,5 – 5,5 km
	H7	H20B, H21B, H35B	6		4,5 – 5,5 km
	H8	H12, H14B, H20C, H21C	7		3,0 – 4,0 km
	D1	D20, D21, D35	2		6,0 – 7,0 km
	D2	D40, D45	3		5,0 – 6,0 km
	D3	D16, D50, D55	4		4,0 – 5,0 km
	D4	D60, D65	5		3,0 – 4,0 km

	D5	D70	8		2,5 – 3,5 km																					
	D6	D14, D16B	9		3,5 – 4,5 km																					
	D7	D20B, D21B, D35B	9		3,5 – 4,5 km																					
	D8	D12, D14B, D20C, D21C	7		3,0 – 4,0 km																					
	9	H10, D10, H12B, D12B, Begynder	10		2,5 – 3,5 km																					
Åbne Baner	<p>Der tilbydes 6 åbne baner med sværhedsgrader og banelængder som vist nedenfor. Startafgift er som for stævnets øvrige baner/klasser.</p> <p>Tilmelding på forhånd via o-service eller på dagen mod forhøjet startafgift, så længe lager af kort haves.</p> <table border="1" data-bbox="604 577 1214 927"> <thead> <tr> <th>Klasse</th> <th>Sværhed</th> <th>Banelængde</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Åben 1</td> <td></td> <td>6,0 – 7,0 km</td> </tr> <tr> <td>Åben 2</td> <td></td> <td>4,0 – 5,0 km</td> </tr> <tr> <td>Åben 3</td> <td></td> <td>3,0 – 4,0 km</td> </tr> <tr> <td>Åben 4</td> <td></td> <td>3,5 – 4,5 km</td> </tr> <tr> <td>Åben 5</td> <td></td> <td>3,0 – 4,0 km</td> </tr> <tr> <td>Åben 6</td> <td></td> <td>2,5 – 3,5 km</td> </tr> </tbody> </table>					Klasse	Sværhed	Banelængde	Åben 1		6,0 – 7,0 km	Åben 2		4,0 – 5,0 km	Åben 3		3,0 – 4,0 km	Åben 4		3,5 – 4,5 km	Åben 5		3,0 – 4,0 km	Åben 6		2,5 – 3,5 km
Klasse	Sværhed	Banelængde																								
Åben 1		6,0 – 7,0 km																								
Åben 2		4,0 – 5,0 km																								
Åben 3		3,0 – 4,0 km																								
Åben 4		3,5 – 4,5 km																								
Åben 5		3,0 – 4,0 km																								
Åben 6		2,5 – 3,5 km																								
Start	<p>5. division: kl. 10.00 – ca. kl. 10.30.  6. division: ca. kl. 10.30 – ca. kl. 11.00.  3. division: ca. kl. 11.00 – ca. kl. 11.45  Åbne baner: fri start (put&amp;run) mellem kl. 10.00 og 12.00</p>																									
Tidtagning og kontrol	<p>Elektronisk tidtagning og kontrol med SportIdent.  Løbere, der ikke er tilmeldt med egen brik, bliver automatisk tildelt en legebrik.</p>																									
Startafgifter	<p>Seniorer (D/H 21-): 90 kr.  Juniorer (D/H -20): 55 kr.  Ved tilmelding på dagen til åbne baner tillægges 10 kr. i startafgift.  Leje af SI-brik: 15 kr.  Startafgifter indbetales til Jette Viborg, på konto 5325 – 0247612</p>																									
Bad, omklædning og toilet	<p>Der er mulighed for bad i den nærliggende Kongelundshallen, hvor der også er toiletter.  Tillige er der toiletter på stævnepladsen. Der er ikke toiletter ved start.</p>																									
Kiosk	<p>Velassorteret kiosk på stævnepladsen.</p>																									
Børnebane	<p>Gratis børnebane med start/mål på stævnepladsen i tidsrummet kl. 10.00 – 13.00.</p>																									
Tilmelding	<p>Klubvis tilmelding via o-service senest fredag den 27. april 2018. Husk at angive løbsgruppe med dertil hørende normalklasse, der ønskes anvendt på dagen.</p>																									
Stævneledelse	<p>Stævneledere: Erik Nielsen og Jette Viborg, AMOK, tlf. 2069 2437, <a href="mailto:info@runamok.dk">info@runamok.dk</a>  Stævnekontrollant: Peter Sørensen, PI-København  Banelæggere: Rolf Andersen, Vera Mullerova og Harald Hermanrud, AMOK  Banekontrollant: Jan Kofoed, PI-København  Jury: Hver af de deltagende klubber bedes til stævneleder meddele navnet på ét medlem til juryen, jvf. Reglementet § 7.5.</p>																									