



Instruktion til divisionsmatch i COWI-ligaen for Øst-kredsens klubber i 3., 5. og 6. division, samt åbne baner, søndag den 6. maj 2018 i Kongelunden

Arrangør	Amager Orienteringsklub		
Deltagende klubber	3. division: OK Roskilde Holbæk OK Helsingør SOK FSK Orientering	5. division: Lyngby OK OK Skærmen DSR/Fredensborg/Vinderød Kildeholm OK	6. division: OK 73, Gladsaxe O-63/NFR/Maribo OK S.G. Stengården Hvalsø OK
Løbsområde	Kongelunden		
Stævneplads	<p>Kalvebodhøj, Kalvebodvej 254, 2791 Dragør (55.564413, 12.566763)</p> <p>På stævnepladsen vil der være kiosk, stævnekontor, salg af åbne baner samt start for gratis børnebaner.</p> <p>Der er toiletter på stævnepladsen og i den nærliggende Kongelundshallen, hvor der også er mulighed for omklædning og bad.</p>		
	<div style="border: 1px solid green; padding: 10px;"><h3>Stævneplads</h3><h4>Divisionsstævne 6. maj 2018</h4><p>Signaturforklaring</p><ul style="list-style-type: none"> Stævnekontor, åbne baner Kiosk Toiletter Klubtelte Resultater Væske Løbsområde Omklædning og bad<p>Til start</p><p>Mål</p><p>Børnebane</p><p>Toiletter og bad i Kongelundshallen</p><p>Parkering ved Kongelundshallen</p></div>		
Børnebane	Gratis børnebane med start/mål på stævnepladsen i tidsrummet kl. 10.00 – 13.00.		
Parkering	P-plads ved Kongelundshallen på Kalvebodvej, hvor der er plads til de første 135 biler. Herefter henvises til stor P-plads for enden af Kalvebodvej.		
Afstande	Parkering – stævneplads: 100 - 400 m. Følg sort-gul snitsling. Stævneplads – start: 700 m. Følg rød-hvid snitsling. Mål er på stævnepladsen.		

Løbskort	<p>Kongelunden, målestok 1:10.000 og 1:7.500, ækvidistance 2,5 m.</p> <p>Kortet er revideret i foråret 2018 og konverteret til ISOM 2017 af Rolf Andersen, AMOK. Enkelte små "Uigennemtrængelige" områder vises fortsat som "Svært gennemtrængelige", og enkelte hugninger mangler opdatering af løbbarhed.</p> <p>En del mindre sten er medtaget på kortet, selv om de ikke opfylder kortnormens bestemmelser. Sten under én meter er vist med lille sort prik. Disse og andre specialsignaturer er vist på løbskortet.</p> <p>Kortet vil være printet på riv- og vandfast papir.</p>																																																																																															
Specialsignaturer	<ul style="list-style-type: none"> • Sten under 1 m ✕ Rodstub • Sten over 1 meter ○ Bålplads ○ Markant træ eller trægruppe ✕ Bænk • Enligstående træ eller trægruppe 																																																																																															
Terrænbeskrivelse	<p>Kongelunden er en helt flad blandingskov karakteriseret af et tæt netværk af lige stier vinkelret på hinanden, brudt af få diagonalt gående stier.</p> <p>Vegetationen i den midterste del er en blanding af ny og gammel skov med varieret løbbarhed, mens nord- og syd-delen er nyplantninger fra 1995 og fremefter.</p> <p>I nogle få områder bærer skoven fortsat præg af stormfald og deraf følgende oprydning med store maskiner.</p> <p>Underskoven er en blanding af afhuggede grene og årstidsbestemt undervegetation, der på denne tid af året ikke er så kraftig og derfor giver en rimelig løbbarhed i terrænet.</p> <p>Der er ingen risiko for at møde aggressive gedehamse på denne tid af året, brombærerne er knap startet med at sætte blade, og brændenælderne er ikke nået over skohøjde.</p>																																																																																															
Passage af trafikret vej	<p>Alle baner, bortset fra Bane 7 og 10 (Gruppe D/H8 og Gruppe 9), krydser mindst én asfalteret vej, hvor der kan være biltrafik. Alle opfordres til forsigtighed ved passage!</p>																																																																																															
Postbeskrivelser	<p>Postbeskrivelser er trykt på kortet.</p> <p>Deltagere med holdere kan få løse postbeskrivelser udleveret ved starten (startboks 2)</p>																																																																																															
Baner og klasser	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>Gruppe & Sværhedsgrad</th> <th>Klasser</th> <th>Kort-målestok</th> <th>Bane</th> <th>Banelængde</th> <th>Post-antal</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>H1</td> <td>H20, H21, H35</td> <td>1:10.000</td> <td>1</td> <td>8,8 km</td> <td>26</td> </tr> <tr> <td>H2</td> <td>H40, H45</td> <td>1:10.000</td> <td>2</td> <td>6,9 km</td> <td>22</td> </tr> <tr> <td>H3</td> <td>H16, H50, H55</td> <td>1:10.000</td> <td>3</td> <td>5,7 km</td> <td>17</td> </tr> <tr> <td>H4</td> <td>H60, H65</td> <td>1:7.500</td> <td>4</td> <td>5,0 km</td> <td>16</td> </tr> <tr> <td>H5</td> <td>H70</td> <td>1:7.500</td> <td>5</td> <td>3,8 km</td> <td>14</td> </tr> <tr> <td>H6</td> <td>H14, H16B</td> <td>1:10.000</td> <td>6</td> <td>4,9 km</td> <td>16</td> </tr> <tr> <td>H7</td> <td>H20B, H21B, H35B</td> <td>1:10.000</td> <td>6</td> <td>4,9 km</td> <td>16</td> </tr> <tr> <td>H8</td> <td>H12, H14B, H20C, H21C</td> <td>1:10.000</td> <td>7</td> <td>3,1 km</td> <td>12</td> </tr> <tr> <td>D1</td> <td>D20, D21, D35</td> <td>1:10.000</td> <td>2</td> <td>6,9 km</td> <td>22</td> </tr> <tr> <td>D2</td> <td>D40, D45</td> <td>1:10.000</td> <td>3</td> <td>5,7 km</td> <td>17</td> </tr> <tr> <td>D3</td> <td>D16, D50, D55</td> <td>1:10.000</td> <td>4</td> <td>5,0 km</td> <td>16</td> </tr> <tr> <td>D4</td> <td>D60, D65</td> <td>1:7.500</td> <td>5</td> <td>3,8 km</td> <td>14</td> </tr> <tr> <td>D5</td> <td>D70</td> <td>1:7.500</td> <td>8</td> <td>3,2 km</td> <td>11</td> </tr> <tr> <td>D6</td> <td>D14, D16B</td> <td>1:10.000</td> <td>9</td> <td>4,0 km</td> <td>12</td> </tr> </tbody> </table>						Gruppe & Sværhedsgrad	Klasser	Kort-målestok	Bane	Banelængde	Post-antal	H1	H20, H21, H35	1:10.000	1	8,8 km	26	H2	H40, H45	1:10.000	2	6,9 km	22	H3	H16, H50, H55	1:10.000	3	5,7 km	17	H4	H60, H65	1:7.500	4	5,0 km	16	H5	H70	1:7.500	5	3,8 km	14	H6	H14, H16B	1:10.000	6	4,9 km	16	H7	H20B, H21B, H35B	1:10.000	6	4,9 km	16	H8	H12, H14B, H20C, H21C	1:10.000	7	3,1 km	12	D1	D20, D21, D35	1:10.000	2	6,9 km	22	D2	D40, D45	1:10.000	3	5,7 km	17	D3	D16, D50, D55	1:10.000	4	5,0 km	16	D4	D60, D65	1:7.500	5	3,8 km	14	D5	D70	1:7.500	8	3,2 km	11	D6	D14, D16B	1:10.000	9	4,0 km	12
Gruppe & Sværhedsgrad	Klasser	Kort-målestok	Bane	Banelængde	Post-antal																																																																																											
H1	H20, H21, H35	1:10.000	1	8,8 km	26																																																																																											
H2	H40, H45	1:10.000	2	6,9 km	22																																																																																											
H3	H16, H50, H55	1:10.000	3	5,7 km	17																																																																																											
H4	H60, H65	1:7.500	4	5,0 km	16																																																																																											
H5	H70	1:7.500	5	3,8 km	14																																																																																											
H6	H14, H16B	1:10.000	6	4,9 km	16																																																																																											
H7	H20B, H21B, H35B	1:10.000	6	4,9 km	16																																																																																											
H8	H12, H14B, H20C, H21C	1:10.000	7	3,1 km	12																																																																																											
D1	D20, D21, D35	1:10.000	2	6,9 km	22																																																																																											
D2	D40, D45	1:10.000	3	5,7 km	17																																																																																											
D3	D16, D50, D55	1:10.000	4	5,0 km	16																																																																																											
D4	D60, D65	1:7.500	5	3,8 km	14																																																																																											
D5	D70	1:7.500	8	3,2 km	11																																																																																											
D6	D14, D16B	1:10.000	9	4,0 km	12																																																																																											

	D7		D20B, D21B, D35B	1:10.000	9	4,0 km	12	
	D8		D12, D14B, D20C, D21C	1:10.000	7	3,1 km	12	
	9		H10, D10, H12B, D12B, Begynder	1:10.000	10	3,0 km	13	
Åbne Baner	Der tilbydes 6 åbne baner som vist til højre.			Bane / Sværhed	Kort-målestok	Bane-længde	Post-antal	
	Tilmelding i Stævnekontoret.			Åben 1		1:10.000	6,7 km	21
	Startafgift:			Åben 2		1:10.000	4,9 km	16
	Seniorer (D/H 21-):	100 kr.		Åben 3		1:7.500	3,8 km	14
	Juniorer (D/H -20):	65 kr.		Åben 4		1:10.000	4,0 km	12
	Leje af SI-brik:	15 kr.		Åben 5		1:10.000	3,1 km	12
	Betaling: helst MobilePay 90807.			Åben 6		1:10.000	3,0 km	13
Forhåndstilmeldte løbere (se startliste for åbne baner) går direkte til start, hvor løbskort, evt. løse definitioner og evt. SI-lejebrik udleveres.								
Deltagerændring, divisionsmatch	I overensstemmelse med reglementet kan en tilmeldt deltager indtil 24 timer før første start i den pågældende divisionsmatch på den samme bane erstattes af en anden ikke tilmeldt deltager, forudsat at den anden deltager opfylder betingelserne for at starte på den pågældende bane. Pris: 20 kr. pr. ændring. Der kan betales via MobilePay 90807. Navneændringer anmeldes på e-mail til info@runamok.dk .							
Start i en andens navn, åbne baner	Start i en anden deltagers navn er tilladt på alle åbne baner uden betaling. Navneændringen foretages ved henvendelse på Stævnekontoret.							
Start	5. division: kl. 10.00 – kl. 10.30 6. division: kl. 10.35 – kl. 10.55 3. division: kl. 11.00 – kl. 12.00 Åbne baner og Gruppe 9 (Bane 10): fri start (put and run) mellem kl. 10.00 og 12.00							
Startprocedure, divisionsturnering	Alle anvisninger fra startpersonalet skal følges. Der er Clear og check foran startboksene. <u>4 min. før start</u> kaldes deltagerne frem til første startboks, hvor briknumre kontrolleres og lejebrikker udleveres. <u>3 min. før start</u> træder deltagerne ind i startboks 2, hvor der tilbydes løse postdefinitioner til løbere med definitionsholdere. <u>2 min. før start</u> træder deltagerne ind i startboks 3. Her får deltagerne i gruppe D/H8 udleveret deres kort, som kan studeres frem til starten fra boks 4. <u>1 min. før start</u> træder deltagerne ind i sidste startboks, hvor kortkasserne er opstillet. Alle andre løbere end Gruppe D/H8 stiller sig ved den kasse, hvori ens kort er placeret. Det må kontrolleres, om der er tale om det rigtige kort, men ellers må kortet først besigtiges i startøjeblikket. <u>For sent startende</u> skal hurtigst muligt henvende sig til startpersonalet. Gruppe 9 har fri start (put and run) og starter i samme sluse som Åbne baner. Løbere i Gruppe 9 skal stemple ved start. Løbere i Gruppe 9 må se kortet i op til 2 min. før start. Startposten er placeret synlig 10 m foran sidste startboks.							

Startprocedure, åbne baner	<p>Man henvender sig til startpersonalet i første startboks, hvor man eventuelt kan få udleveret lejbrik. Herefter går deltagerne frem til sidste startboks, hvor kortet udleveres.</p> <p>Løbere i Åben bane 5 eller Åben bane 6 må se kortet i op til 2 min. før start, mens alle andre først må se kortet i startøjeblikket.</p> <p>Starten foregår ved at aktivere startenheden med SI-brikken.</p> <p>Startposten er placeret synlig 10 m foran sidste startboks.</p>
Tidtagning og kontrol	<p>Elektronisk tidtagning og kontrol med SportIdent.</p> <p>Løbere, der ikke er tilmeldt med egen brik, bliver automatisk tildelt en lejbrik.</p> <p>Det er deltagerens eget ansvar at sikre, at SI-brikken registrerer ved hver post med blink og/eller lydsignal. I tilfælde af SI-svigt skal der klippes i reservefelterne i løbskortet.</p>
Kontrolnummer	Kontrolnummer på posterne er placeret vandret.
Væske	<p>Bane 1 og bane 2 passerer en væskepost ca. midtvejs på banen.</p> <p>Der tilbydes væske i mål. Der tilbydes ikke væske ved start.</p>
Mål	<p>Mål er på stævnepladsen. Efter stempling af målposten aflæses SI-brikken og lejbrikker afleveres. Mistede SI-brikker erstattes med 400 kr.</p> <p>Løbskortene inddrages ikke efter målgang. Fairplay forventes.</p>
Max. tid	<p>2½ time.</p> <p>Udgåede løbere <u>skal</u> melde sig i mål.</p>
Resultater	<p>Foreløbige resultater vil blive ophængt løbende på stævnepladsen.</p> <p>Endelige resultater vil straks efter stævnets afslutning blive lagt ud på stævnets hjemmeside og på O-service.</p>
Kiosk	<p>Velassorteret kiosk på stævnepladsen. Betaling enten kontant eller via MobilePay 86844.</p> <p>Klik her for at se menuen.</p>
Førstehjælp	NØD-telefonnummer er printet på kortet – nødtelefonnummer 4080 2486.
Juryformand	Peter Sørensen, PI-København.
Øvrige jurymedlemmer	<p>Flemming Larsen, Helsingør OK, Kirsten Witt, OK Skærmen, Birthe Sondrup, OK-73.</p> <p>Kontakt til juryen sker ved henvendelse til Stævnekontoret.</p>
Stævneledelse	<p>Stævneledere: Erik Nielsen og Jette Viborg, AMOK, tlf. 2069 2437, info@runamok.dk</p> <p>Stævnekontrollant: Peter Sørensen, PI-København</p> <p>Banelæggere: Rolf Andersen og Harald Hermanrud, AMOK</p> <p>Banekontrollant: Jan Kofoed, PI-København</p>