

Amager OK – Vinterlangdistance. Søndag den 31. januar 2016



Løbsområde	Nordvestamager, dvs. Amager Fælled, Kalvebod Fælled, H/F Sønderbro, H/F Nokken samt Royal Golf Club. Bortset fra Amager Fælled har der ikke tidligere været afholdt orienteringsstævne i området.
Mødested og parkering	Peder Lykke Skolen, Brydes Alle 23, 2300 København S (55.655416, 12.596233)
Kort & baner	Lang og Mellem bane er i A3 format, Kort og Turistbane i A4 format Kort bane: ca. 6 km, 1:10.000, ingen væskeposter. Mellem bane: ca. 12 km, 1:15.000, 1 væskepost. Lang bane: ca. 20 km, 1:15.000, 2 væskeposter. Turistbane: ca. 4 km, 1:10.000, ingen væskeposter
Start	Samlet start for Lang, Mellem og Kort bane kl. 10:00 – fælles instruktion ved start kl. 9.45 Turistbane: Put & Run fra kl. 10:05 Ingen transport af overtrækstøj.
Kontrolsystem	Max. 25 poster med SportIdent, resten med klippetænger
Tidtagning	SportIdent.
Afstande	Parkering – Stævnecenter: 0 - 100 meter Stævnecenter – Start: 700 meter Mål – Stævnecenter: 700 meter
Mødetid:	Stævnecentret er åbent fra kl. 09:00.
Tilmelding:	For medlemmer af DOF via O-service, undtagelsesvis klubvis på e-mail til info@runamok.dk senest onsdag den 27. januar. Tilmelding på løbsdagen mulig i begrænset omfang mod forhøjet startafgift. Deltagere, der ikke er medlem af DOF, kan tilmelde sig på e-mail til info@runamok.dk med samme tilmeldingsfrist, dvs. <u>senest onsdag den 27. januar</u> , eller på løbsdagen mod forhøjet startafgift.
Startafgift	Tilmelding senest 27. januar: – 20 år: kr. 50,00, 21 år – : kr. 70,00. Tilmelding efter 27. januar: – 20 år: kr. 80,00, 21 år – : kr. 100,00. Leje af SI-brik: kr. 15,00.
Betaling	Klubvis gennem O-service, eller for deltagere, der tilmelder sig direkte, ved bankoverførsel til AMOK / Banknordik / Reg.nr. 6509 / Kontonr. 3053030946 Husk venligst at anføre Vinterlang 2016 ved betalingen.
Forplejning	Kolde og varme drikke/suppe
Omklædning & bad	Omklædning på Peder Lykke Skolen, ingen bedefaciliteter.
Stævneledelse	Stævneleder: Jette Viborg Sørensen, Amager OK (email: jetteviborg@gmail.com , tlf.: 40802486). Stævnekontrollant: Erik Nielsen, Amager OK. Banelægger: Arnau Ormella, Amager OK. Banekontrollant: Rolf Andersen, Amager OK.
