

# Indbydelse til Vinterlang på Amager



Søndag den 28. januar 2018

<b>Løbsområde</b>	Nordvest-Amager – herunder Amager Fælled og omkringliggende byområder. Da der bl.a. løbes på gader og græsplæner beder vi om, at man ikke løber i pigsko.
<b>Mødested og parkering</b>	Peder Lykke Skolen, Brydes Alle 25, 2300 København S. Kort: <a href="https://goo.gl/maps/a79koJF6A7A2">https://goo.gl/maps/a79koJF6A7A2</a>
<b>Kort</b>	Amager Fælled 1:10.000 samt sprintkort i området 1:4.000 / 1:5.000
<b>Baner</b>	Ultra: 16-18 km (mellemsvær / svær) Lang: 12-14 km (mellemsvær / svær) Mellem: 6-8 km (mellemsvær / svær) Kort: 4-5 km (mellemsvær)
<b>Mødetid / Start</b>	<b>Mellem, Lang og Ultra-banerne har samlet start</b> 10.00 – Mødetid på Peder Lykke Skolen. (Skolen er åben fra kl. 9.00) 10.30 - Samlet afgang fra skolen til start (max 800 m). 10.45 - De tre baner starter hver især samlet - forskudt med få minutter. Overtrækstøj transporteres tilbage til skolen.  <b>Kort bane har fri start (put&amp;run) fra kl. 11.00 – 12.00.</b>
<b>Kontrolsystem / Tidtagning</b>	Sportident / SI-brik På lang og ultra-baner er der mere end 30 poster. Løbere, der er tilmeldt med en sport-ident, der kun kan indeholde 30 poster, vil på dagen få udleveret en lånebrik (15 kr.)
<b>Afstande</b>	Parkering – Stævnecenter på skolen: max 100 meter Stævnecenter – Start: max 800 meter Mål – Stævnecenter: max 500 meter
<b>Omklædning / bad</b>	Der er omklædning og bad på Peder Lykke Skolen.
<b>Tilmelding</b>	For medlemmer af DOF via <a href="http://www.o-service.dk">www.o-service.dk</a> Undtagelsesvist klubvis via mail til <a href="mailto:vinterlang@amagerok.dk">vinterlang@amagerok.dk</a> senest den 24. januar. I begrænset omfang kan man tilmelde sig på løbsdagen til forhøjet startafgift.
<b>Startafgift</b>	-20 år inkl.: 50 kr. 21-: 80 kr. pr. løb. (inkl. let mad) Leje af SI brik 15 kr. pr. løb. Ved tilmelding på dagen er startafgifterne: -20 år inkl.: 70 kr. 21-: 100 kr. pr. løb. Leje af SI-Brik muligt i begrænset omfang: kr. 15
<b>Betaling</b>	Klubvis via O-service. For deltagere der tilmelder sig direkte på mail ved bankoverførsel til: AMOK, Arbejdernes Landsbank, Reg. nr. 5325 Konto nr. 0247612 Husk at anføre "Vinterlang 2018" ved betaling.
<b>Præmier</b>	Vinterlang er en serie på seks løb. Der er en gennemgående konkurrence med de 4 hovedklasser, hvor 4 ud af 6 løb er tællende. Der er præmier til nr. 1 i hver klasse i den gennemgående konkurrence, <i>forudsat</i> de pågældende har gennemført mindst 3 løb.
<b>Stævneledelse</b>	Stævneleder: Ernst Poulsen, Amager OK. Mail: <a href="mailto:ernst.poulsen@gmail.com">ernst.poulsen@gmail.com</a> , mobil: 53537374 Stævnekontrollant: Daniel Nørgaard Bachmann, Amager OK Banelægger: Lasse Lykke Grønnebæk og Arnau Ormella, Amager OK Banekontrollant: Julia Bjerre Svendsen og Rolf Andersen, Amager OK